

Referat fra Øst-mesterskaber for atletikhold

Resume skrevet af: Mikael Falck

Heldigvis er der også holdkonkurrencer i atletik. Lørdag d. 16. september var det igen glimrende atletik vejr, så rammerne var perfekte på Greve Atletiks nyrenoverede stadion. Dog var der lidt modvind på de korte sprint distancer. Men flere af FIF's hold klarede sig rigtigt flot.

Der var mulighed for at stille hold i 9 kategorier. FIF stillede 5 hold heraf rene pigehold for P11 (2006/07), P13 (2004/05) og P15 (2002/03) og drengehold D13 og D15. Derudover var der mulighed for at stille mix hold (dreng og piger på samme hold), hvilket FIF havde fravalgt.

Der konkurreres i 8-12 discipliner afhængig af årgangen. Hver deltager må deltage i 2 discipliner (fx længde og 60m) og stafet (fx 4x60m). Ideelt set består et hold derfor af 2 deltagere i hver disciplin, hvoraf kun det bedste resultat, tæller med i konkurrencen. Det bedste resultat omregnes til point efter en international atletik skala, og det hold med flest point vinder så. Denne point skala kan iøvrigt ikke bruges til at sammenligne points mellem de forskellige årgange og discipliner, som man kan med den norske Tyrving atletik skala jf. det tidligere referat i år fra Copenhagen Open i Hvidovre.

Ingen af FIFs hold stillede med det optimale antal deltagere. Hos D13 lånte man endvidere nogle dygtige 11 årige. Jeg er sikker på FIF næste år, i god tid vil gøre alt for at endnu flere stiller op (evt. sammensætte et fuldt mixhold), for de der var med gjorde det rigtig flot. Alle resultater findes på www.imars.dk, men her er et kort resume og nogle billeder taget af Rene Vincentsen og undertegnede.



Piger 10-11 år (sølv - ialt 5 hold):

Pigerne klarede sig forrygende og der var stor spænding før den afgørende stafet. KIF førte foran Sparta, FIF, Amager og Greve.

Men i stafetten slog FIF pigerne Sparta og vandt dermed sølv. En super god afslutning på en holdkamp, at det var stafet holdet der sikrede en bedre karat medalje.

Holdet er meget homogent dvs at der blev scoret mange points i næsten alle discipliner. Hvis der havde været endnu flere FIFere på holdet, kunne de sikkert have truet KIF på 1. pladsen.



Esther Ravn (bane 8) og Greta Keisala (bane 2) på 60m, hvor Greta blev nr. 4 og dermed var det hendes tid, der blev omregnet til points til holdet.



Mathilde Kløv og Ida Strandos på stafetten, hvor FIF blev nr. 2 og sikrede sig sølvet.

Øverst: Kirstine Car forrest på 1000m med Greta Keisala, der nok bliver snydt af den dygtige Celine Hagihara fra KIF til sidst.

Nederst: Ida Strandos på vej mod en suveræn sejr på 400m i den flotte tid 1:11,87 og en 2. plads i længde med 3,97m.



Drenge 11-13 år (placeret 7 ud af 9 hold):

Drengene var overmatchet, men det var forventet med et hold bestående af primært 11-årige og 12-årige. Næste år bliver det meget bedre. Der er blev dog leveret flotte individuelle resulater også her.



Foto: August Johansen bliver i flot stil nr. 3 i spydkast med et kast på 31,85m



Piger 12-13 år (sølv - ialt 8 hold):

Også her var der spænding efter sidste øvelse stafet. Bronzen var sikret, men da Ballerup fik fumlet med depechen og derfor blev diskvalificeret, måtte de nøjes med bronze. Sparta vandt suverænt, men deres hold bestod også primært af piger fra 2004, hvorimod FIF primært var piger fra 2005. FIF v/Ingeborg Falck (2004) slog dog igen igen Sparta's bedste piger fra 2004 på 80m og i længdespring.



Foto: Kathrine Hahn kommer over 1,40m og sikrer FIF en 3. plads i disciplinen.



Foto: Kathrine Hahn (bane 3) får en perfekt start på 60 hæk, men bliver samlet nr. 3. På bane 6 anes Johanna Jessen.

Foto: Ingeborg Falck (bane 8) vinder sit heat på 80m og bliver samlet nr. 2. Kathrine Amtoft (bane 4) bliver nr. 5 i heatet.



Foto: Johanna Jessen afleverer koncentreret depechen videre til Ella Rasmussen, på den afgørende stafet.

Drenge 14-15 år (sølv - ialt 2 hold):



Med kun 2 hold - FIF mod Sparta - var det en amputeret konkurrence. Dertil kom at FIF var så få atleter, at de ikke kunne score points i 3 discipliner ud af 11. De vandt dog halvdelen af de 8 andre, så det er nogle dygtige atleter. Det er bredden det kniber med.



Foto: Alfred Dahl i hans bedste disciplin 100m hæk, hvor han vinder i 14,92s



Foto: Martin Møllegaard vinder 1500m i den flotte tid 4:45,90

Piger 14-15 år (bronze - ialt 5 hold):



På papiret en flot placering, men FIFerne var lidt for få og lidt for unge til at true Sparta og Greve. Med 4 piger fra 2003 på holdet og afbud fra nogle andre dygtige piger fra 2003, er det først næste år pigerne i denne aldersklasse for alvor slår til.

Der var dog høje points til Angela Muki på 100m og Amalie Boeck på 800m, selv om det ikke var helt nok til at vinde deres discipliner mod de dygtigste fra Greve og Sparta.



Foto: Maja Antvorskov slutter på 1,41m og bliver nr. 3



Foto: Maja Antvorskov løfter knæet i længde og Angela Muki på 100m (bane 4)