

Stævnerreferat Tårnby Games 2017

29 FIF-atleter deltog i weekenden i forårets store stævne Tårnby Games. Lørdag i strålende forårsvejr og søndag væsentligt koldere - især først på dagen. Tårnby Games har 2-års intervaller i hver række, således at de 10-11 årige drenge og 14-15 piger kæmper mod hinanden osv. Det giver naturligvis de ældste atleter en fysisk fordel, da der teoretisk kan være næsten 2 år i aldersforskel mellem 2 atleter, der kæmper mod hinanden. I år var det derfor alle atleter, der er født i et lige år, der havde en aldersfordel. Der var flere tusinde starter og deltagere fra 4 år til senior, ligesom der var deltagere bl.a. Sverige, Jylland mv.

Der blev som altid sat utroligt mange personlige rekorder (PR), men nogen leverede nogle ekstraordinært flotte resultater. FIF vandt 5 guld, 6 sølv og 5 bronze af atleter - næsten alle af atleter født i lige år. Der blev derudover sat 6 klubrekorder.

Guld: I P9 var det Esther Falck, der kylede bolden ud på 25,02m, hvilket var ny klubrekord. I P11 leverede Greta Keisala en række fantastiske resultater, idet hun vandt hele 4 medaljer. Særligt på



Foto I: Villads Fredsted (298) på vej mod medaljer, mens Gustav Lind (280) hepper.

Foto II: Esther Falck (276)

Fotograf: Michael Hyllested

800m, hvor hun på de sidste 100m hentede 10-15m på den store favorit, og snuppede guldmedaljen med få hundrededele. I P13 vandt Ingeborg Falck guld på 80m, efter at have været 2'er i indledende og 4'er i semifinalen. Men som bekendt er det i finalen det gælder, hvor hun vandt i supertiden 10,83s. I D11 vandt Villads Fredsted (i ny klubrekord på 9,05s), hvilket er usædvanligt flot så tidligt på sæsonen. I D19 var det Niklas Poulsen, der vandt 800m i tiden 2:07,10.





Foto I: Greta Keisala (279) har slået turboen til og slår på målstregen Celina Hagihara (499) KIF
 Foto II: Greta Keisala med løbetræner Claus Ulmits og FIF-formand Andreas og Mathilde Kløv
 Foto III: Ingeborg Falck (281) på 80m sprint, med ærkerival svenske Elsa Hjelm (843, Åhus FIK)
 Fotograf: Michael Hyllested

Sølv: I P9 var det Esther Falck, der på trods af sin højde på 130 cm sprang 3,45m i længdespring. I P11 var det Greta Keisala, der på 400m (1:10,75) og 60m hæk (12,53), der beviste hvor alsidigt et talent hun er. Det samme kan siges om Villads Fredsted i D11, der med 4,37m i længdespring slog 25 konkurrenter. I D11 sprang Gustav Lind 1,23m i højdespring. I P13 længdespring sprang Ingeborg Falck 4,90m og i D15 100m hæk var det Alfred Larsen og Adam Vanges der vandt sølv (15,18) og bronze (15,85).



Bronze: I P15 var det Ellen Christensen på 800m (2:20,70), der på trods af hendes ulige fødselsår og dermed væsentligt ældre konkurrenter vandt bronze. Ellen er i klasse med Wilson Kipketer og satser på mellemdistancerne og får derfor specialtræning af Claus Ulmits. I D15 vandt lynhurtige Adam Vanges bronze på 100m, hvor der som altid er meget hård konkurrence.

Foto I: Alfred Larsen (269) og Adam Vanges (268) på 100m
 Foto II: Ellen Christensen (273) og Amalie Boeck (270) på vej mod bronze og 4. plads
 Fotograf: Michael Hyllested



Bedste PR: De bedste PR blev sat af Amalie Boeck (03), der lørdag forbedrede sin 800m med næsten 6 sekunder, hvilket svarer til ca 30 meter og om søndagen sin 1500m, med godt 18 sek, hvilket svarer til ca 85m. Amalie er meget seriøs med sit løb og sætter altid PR til stævner. Hun nærmer sig nu den absolutte elite - der iøvrigt er usædvanlig stærk for årgang 2003. Superflot Amalie.

Links:

Resultatliste: Komplet resultatliste kan findes på www.imars.dk

Stævnetilmelding: <http://fifatletik.dk/cms/EventOverview.aspx>

Billeder Michael Hyllested: <https://www.flickr.com/photos/hyllestedphoto/albums/with/72157680431053503>

FIF har øget sin fokus på at flere skal deltage i stævnerne, da vi er omkring 400 medlemmer og dermed sagtens kan stille med et langt større hold. Det er til stævnerne man kan se resultaterne af træningen og der er mange dygtige atleter der aldrig deltager. Husk der er hverdagsstævner - holdkamp mod Ballerup for 4-13 årige torsdag d. 18 maj og pointstævne torsdag d. 1 juni på Østerbro Stadion. De er gode til at få noget stævneerfaring, før FIFs eget store weekend-stævne 3-4 juni og Hvidovres weekend stævne Copenhagen Open 10-11 juni. Planlæg og tilmeld allerede nu på <http://fifatletik.dk/cms/EventOverview.aspx>

Med sportslig hilsen
Mikael Falck

I det følgende følger en række fotos, skudt af Rene Vincentsen (FIF) og Michael Hyllested









Danmarks hurtigste, Mathilde U Kramer på 60m (FIF) og Anne Sofie Kirkegaard fra Sparta.



Noter

Antal drenge/mænd = 12

Antal piger/kvinder = 17

Antal stævne debutanter = ?

Guldmedaljer = Esther Falck (boldkast), Greta Keisala (800m), Ingeborg Falck (80m), Villads Fredsted (60m), Niklas Poulsen (800m)

Sølv = Esther Falck (længdespring), Greta Keisala (400m, 60m hæk), Villads Fredsted (længdespring), Gustav Lind (højdespring), Alfred Larsen (100m hæk)

Bronze = Greta Keisala (højde), Ellen Christensen (800m), Villads Fredsted (400m), Adam Vanges (100m, 100m hæk)

Klubrekorder = Esther Falck (60m-10,26), Esther Falck (Boldkast 25,02), Amalie Molander (35,88), Mathilde Kramer (300m 40,97), Villads Fredsted (9,05), Timoleon Rescan (80m Hæk???)

P5 = 0

P7 = 1 Laura Jensen (10)

P9 = 4 Elma Bjørnlund (08), Elsa Hvelplund (08), Esther Falck (08), Josephine Rasmussen (08), Louise Jensen (08)

P11 = 3 Greta Keisala (06), Louise Jessen (07), Matilde Kløv (06)

P13 = 2 Johanna Jessen (05), Ingeborg Falck (04)

P15 = 4 Maja Antvorskov (02), Rie Oreskov (03), Amalie Boeck (03), Ellen Christensen (03)

P17 = 2 Amalie Molander (00), Laura Haslund (01)

P19 = 0

P-senior = 1 Mathilde Kramer (93)

D5 = 0

D7 = 0

D9 = 1 Magnus Rasmussen (09)

D11 = 3 Frederik Larsen (06), Villads Andersen (06), Gustav Lind (06)

D13 = 1 Timoleon Rescan (05)

D15 = 2 Alfred Larsen (02), Adam Vanges (02)

D17 = 0

D19 = 1 Niklas Poulsen (99)

M-senior = 12 Christian Jepsen (93), Frederik Regli (90), Mathias Olsen (91), Joachim Nielsen (97)