

# Øst-vinterturnering 2017 – 2018

## 2. runde lørdag den 25. november på Amager Crossbane

**Mudder, mudder og atter mudder var temaet for 2.runde af øst vinterturneringen på Amager crossbane.**

Vi ankom til amager på en kold men vindstille lørdag formiddag, hvor de yngste startede med at inspicere den 1,1km lange rute. Det var noget af en mudderpøl (som det ses af billederne nedenfor) og bare det at gå ruten igennem var en udfordring, især for trænerne . Det lykkes dog og opvarmning kunne begynde, som var henvist til den nærliggende Amager fælled, hvor der var mere fast underlag.



Kl.11 lød startskuddet for de 7-11- årige, der skulle løbe 2,2km, og i denne gruppe var der flere debutanter (Carl Carstens og Lukas). Det var noget af en sej rute at løbe sit første cross-løb på. Der var fuld fart på og selvom det var hårdt og flere faldt i mudderet flere gange kom alle godt igennem de 2,2km. Det blev til flotte individuelle placeringer og holdplaceringer, samt masser af point til den samlede klubkonkurrence.

**Viggo, Lasse og Carl** sikrede sig en super flot holdsejr i drengeklasse 7-9år, hvilket **Aline, Louise og Elma** også gjorde i pigeklassen 10-11år. Den første FIF løber i mål i denne start, blev **Emil Ehrhart** som kom i mål på en meget fornem 9 plads i tiden 11:53, så der er virkelig fart i de små ben. Omkring 30 sekunder efter kom **Aline Hedegård Bruhn** i mål i tiden 12:23, kun 4 sec. efter den 1. pige (Linnea Funk Larsen, Blovstrødløberne) som er et helt år ældre. Umiddelbart efter kom **Louise Lehman Jensen** i mål som 4.pige i tiden 12:58, så meget flot løbet af Louise. Aline og Louise ligger nu hhv. no.1 og 3 i den samlede turnering, så det bliver spændende og det er muligt at holde disse placeringer. Næste løber der kommer i mål er **Erik Sneholt-Ottesen** som bliver flot no.21 i tiden 14.12.



Kort efter starten gik for de 7-11 årige. Her ses flere seje FIF'er i deres nye klubbøj.





Aline holdte sig hele vejen tæt bag den førende pige Linea Funk fra Bløvstrødløverne.



Emil Ehrhart i fuld fart på første runde.

Næste start lød kl. 11:30, hvor de 12-13-årige piger og drenge skulle løbe 3,3km altså 3 runder i mudderet. Taktikken var ikke at lægge alt for hurtigt ud og så øge tempoet på 2. og 3. runde. Det lykkes fint for flere, især for **Kirstine Ingeborg Th Carstens**, der virkelig løb et super flot disponeret løb. I denne gruppe har FIF nogle virkelige stærke og hurtige piger,



hvor 4-kløveret (**Mathilde Meedom Kløv, Greta Keisala, Ida Strandos og Kirstine Ingeborg Th Carstens**) kom i mål næste samtidig på hhv. en 6, 7, 9 og 10 plads. De 3 første sikrede derfor FIF holdsølv i aldersgruppen, kun overgået af Spartas 1 år ældre løbere. Der var mange FIF-piger i denne gruppe, der løb godt, så FIF fik også holdpoint for en flot 5 plads med **Kirstine Ingeborg Th Carstens, Mathilde Mønsted Larsen og Elin Barenholdt Götze**.

I den samlede turnering ligger **Mathilde Meedom Kløv** på en flot 4.plads.



**Mathilde Meedom Kløv og Greta Keisala kort før mål.**



**Ida Strandos og Kirstine Ingeborg Th Carstens: Kirstine havde så meget overskud at hun lige skulle tjekke hvor Ida var.**

Hos drenge i denne gruppe var der også virkelig flotte resultater. Her kom **Carlos Ørn Tange Paldan** og **Christopher Strandgaard** næste i mål på samme tid som hhv. no. 4 (15:28) og 5 (15:32) og samme med **Villads Fredsted Andersen**, som blev no. 11, tog de holdguld i aldersklassen. Så super flot løbet af vores hurtige drenge. I denne klasse blev der også samlet en del point ind, hvor **Frederik Dahl Larsen**, **Sofus Rathje** og **Christian Nymann** stod for en flot samlet 7 plads for hold.

I den samlede turnering ligger **Carlos Ørn Tange Paldan** no. 3, så det bliver spændende om han holder denne placering de sidste 2 runder. **Christopher Strandgaard** ligger på en flot samlet 5. plads, så det er nogle hurtige og stærke drenge vi har i denne gruppe.



**Carlos i fuld fart nedad en af de stejle og glatte nedløb**





**Christopher Strandgaard også i fuld fart nedad.**



**Der var masser af kage til de noget mudret børn, da de kom i mål.**

De 14-15 årige piger, har normalt et stærkt hold, men afbud fra Ellen gjorde, at **kun Amalie og Kamille** stillede op. Da der skal mindst 3 til et hold, var vi desværre allerede ude af den konkurrence, men vi kommer stærkt igen til Øst Danske mesterskaber og viser FIF flaget der!!

**Kamille** der langsomt er ved at arbejde sig tilbage efter en lang skadespause imponerede virkelig med en superflot 3. Plads, og det ser rigtig lovende ud med hensyn til hendes comeback til næste sæson. Hun har i den grad imponeret med en fantastisk indstilling gennem hele denne skadesperiode og er et godt eksempel for alle på god moral til trods for massiv modgang. **Amalie**, der lige er kåret som årets mellemdistanceløber, fulgte godt med Kamille og de skiftedes til at trække hinanden, men hun måtte slippe lidt på det sidste stykke og løb en flot 5. Plads hjem. Havde Ellen også deltaget og løbet normalt niveau, ville det have været en suveræn holdsejr, så de andre skal stå tidligt op for at slå FIF pigerne til Øst Danske mesterskaber.

De 14-15 årige drenge løb en flot 1. Plads hjem for hold og det ser meget lovende ud før de sidste to runder og i særdeleshed for holdløbet til Øst Danske mesterskaber.

**Martin** fortsætter sin fremgang og løb et stabilt og veldisponeret løb på en meget flot 3. Plads. Helt vildt så meget Martin har rykket sit niveau det sidste års tid. Man kan virkelig se, at hans daglige træningsindsats giver pote. Der er nogen der skal til at holde øje med ham på mellemdistancerne næste år. Også **Carl-Emil og David** der lige er rykket til hold 2 leverede nogle rigtig flotte præstationer. Helt tydeligt at de begge er inde i en rigtig god udvikling, hvilket også afspejler sig i deres træningsindsats på holdet. **Carl-Emil** kom til at ligge lidt alene, men disponerede løbet rigtig fint og fandt sin egen rytme. **David** lå midt i en fin gruppe som han formåede at rykke fra på den sidste omgang, stærk afslutning af David, der den sidste uge har kæmpet lidt med maveproblemer.

Og så havde vi **Oliver** med fra atletikholdet. Oliver holdt sig fint til Davids gruppe det meste af vejen og gennemførte flot på den meget hårde og for en højdespringer meget uvante rute.

Og til sidst skal det i den grad nævnes, at **Adam** for de ældre drenge kæmpede flot med elementerne. Sejt at en sprinter tilmelder sig dette løb og gennemfører. Adam sagde før løbet, at han mangler grundform og derfor løber disse crossløb. Det er sørme sejt og tyder på en superseriøs atlet, som ikke er bange for at det gør ondt, når man har nogle mål man vil nå. Stor stor respekt for det.



Amalie og Kamille





**Carl-Emil**



**Oliver og David**

Samlet ligger FIF nu no.2 i klubkonkurrencen, men hvis man kun ser på point opnået af de 7-13-årig fik FIF flest point af alle klubber. Så det er virkelig flot løbet af alle.



Alle resultaterne kan ses her: [http://lifeonmars.dk/vt2018/resultatliste\\_2.htm](http://lifeonmars.dk/vt2018/resultatliste_2.htm)

Flere billeder: <https://www.flickr.com/photos/hyllestedphoto/sets/72157662991739908>

Vi ser frem til 3.runde den 6.januar.2018 i Helsingør, hvor ruten vil være noget mere løbevenlig ([http://www.hif-atletik.dk/fileadmin/user\\_upload/Vinterturnering/Vinterturnering\\_3\\_afd.\\_2017-18.pdf](http://www.hif-atletik.dk/fileadmin/user_upload/Vinterturnering/Vinterturnering_3_afd._2017-18.pdf)). Hvis man ikke kan vente indtil da, så er der øst mesterskab i cross den 16.december for børn og unge der er 10 år eller ældre.

Alle Foto: Michael Hyllested.

Referat: Christina Bruhn og Claus Ulnits