

RESULTATER

Øst ungdomshold

Dreng 10-11 år
den 20.sep 2009 på Hillerød stadion

Arrangør: FIF Hillerød

DRENG 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 11.

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	4.42 +1.2	Buster Antvorskov -1998	Amager A C	966p
2	4.35 +2.6	Emil Ipsen -1999	Ballerup A K	939p
3	4.18 +2.4	Nicolai Lind Andersen -1998	Sparta	871p
4	4.07 +1.4	Peter Andersson -1999	Greve Atletik	826p
5	3.94 +1.6	Virgil Topholm Hartmann -1998	Sparta	
6	3.92 +1.5	Troels Nilsson -1998	Amager A C	
7	3.86 +1.8	Christian Birch Jensen -1998	Hellas Roskilde	737p
8	3.75 x	Johan Bengaard -1999	K I F	690p
9	3.41 +1.8	Alexander Udengaard -1999	Hellas Roskilde	
10	3.26 +2.7	Patrick Herløv Jensen -1998	Greve Atletik	
11	2.89 +2.0	Mads Hauxner -1999	Bagsværd A C	292p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Buster Antvorskov	4.42 +1.2	3.94 +1.7	4.04 +1.5	4.12 +1.8
Emil Ipsen	4.35 +2.6	4.16 +1.3	4.11 +0.7	4.06 +2.6
Nicolai Lind Andersen	4.18 +2.4	4.12 +1.0	3.90 +1.0	3.82 +1.0
Peter Andersson	4.07 +1.4	3.86 +0.8	x	3.82 +0.4
Virgil Topholm Hartmann	3.94 +1.6	3.80 +0.4	3.73 +0.1	3.82 +0.6
Troels Nilsson	3.92 +1.5	3.90 +1.7	3.58 +1.7	3.65 +0.8
Christian Birch Jensen	3.86 +1.8	3.25 +0.4	x	3.53 +1.0
Johan Bengaard	3.67 +1.8	3.26 +1.0	3.75 x	3.59 +1.9
Alexander Udengaard	3.41 +1.8	x	2.87 +0.6	3.07 +1.7
Patrick Herløv Jensen	2.94 +1.3	3.26 +2.7	2.94 +1.0	3.15 +1.4
Mads Hauxner	2.89 +2.0	2.85 +1.8	2.77 +1.5	x

DRENG 10-11 ÅR - BOLDKAST

SØN KL. 12.

(145 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	48.24	Nicholas W Søjnæs -1998	Sparta	1002p
2	43.36	Albert Ranning -1998	K I F	894p
3	40.11	Mika Kaltoft -1998	Amager A C	813p
4	37.38	Peter N Larsen -2000	FIF Hillerød	741p
5	37.32	Casper Jørgensen -1999	Amager A C	
6	36.86	Rasmus R Jørgensen -1999	Bagsværd A C	726p
7	36.21	Thomas Holm -1999	Greve Atletik	708p

8	34.69	Theodor Gilhøj -2000	Bagsværd A C	
9	33.70	Esben Kok -1999	Sparta	
10	33.12	Peter Bach Sørensen -1998	Hellas Roskilde	618p
11	32.86	Christian Dirksen -1999	Ballerup A K	610p
12	30.49	Emanuel Hammann -1999	K I F	
13	29.63	Jacob Runge Krogh -1998	Hellas Roskilde	
14	15.86	Christian Nielsen -1999	Greve Atletik	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Nicholas W Søjnæs	46.18	46.45	48.24	45.19
Albert Ranning	43.36	40.58	38.48	38.18
Mika Kaltoft	38.10	37.91	40.11	37.77
Peter N Larsen	36.29	35.69	37.38	34.48
Casper Jørgensen	36.92	x	37.32	x
Rasmus R Jørgensen	30.02	33.32	34.74	36.86
Thomas Holm	x	35.32	36.21	34.36
Theodor Gilhøj	34.69	30.42	30.75	32.69
Esben Kok	28.70	31.19	33.70	31.20
Peter Bach Sørensen	28.25	33.12	29.98	30.03
Christian Dirksen	32.32	x	32.86	31.05
Emanuel Hammann	29.75	30.49	28.56	26.76
Jacob Runge Krogh	28.55	27.21	28.65	29.63
Christian Nielsen	9.52	6.84	x	15.86

DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER

SØN KL. 12.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
HEAT 1 w: +1.3m/s				
1	8.98	Albert Ranning -1998	K I F	1052p
2	9.09	Gustav Lundholm Nielsen -1998	Sparta	1012p
3	9.26	Peter Andersson -1999	Greve Atletik	951p
4	9.70	Alexander Udengaard -1999	Hellas Roskilde	800p
5	10.09	Theodor Gilhøj -2000	Bagsværd A C	
HEAT 2 w: +1.6m/s				
1	9.04	Malthe Aabye -1998	K I F	
2	9.17	Jacob Hvorup -1999	Amager A C	
3	9.52	Daniel Mejlvang -1998	Sparta	
4	10.46	Ulrik Nielsen -2000	Ballerup A K	562p
5	10.85	Lasse V Rosshaug -2000	FIF Hillerød	
HEAT 3 w: +2.9m/s				
1	9.15	Troels Nilsson -1998	Amager A C	990p
2	9.54	Jacob Røpke -1998	Bagsværd A C	854p
3	9.84	Vitus Bolvig -1999	Hellas Roskilde	
4	10.03	Peter N Larsen -2000	FIF Hillerød	693p
5	10.24	Patrick Herløv Jensen -1998	Greve Atletik	
6	11.06	Lukas Budek -2000	Ballerup A K	

DRENGE 10-11 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	8.45	Nicolai Lind Andersen -1998	Sparta	965p
2	8.00	Casper Jørgensen -1999	Amager A C	908p
3	7.09	Villads Clausen -1998	Amager A C	
4	6.97	Thomas Holm -1999	Greve Atletik	769p
5	6.89	Johan Lehtonen -1999	K I F	758p
6	6.45	Theodor Larsen -1999	Ballerup A K	694p

	Sparta	Amager A C	K I F	Greve Atletik	Bagsværd A C	Ballerup A K	Hellas Roskilde	FIF Hill
	2783p	2573p	2390p	2298p	1825p	1722p	1674p	6
60	1012p	990p	1052p	951p	854p	562p	800p	6
400	744p	725p	575p	581p	228p	721p	128p	
4X60	1027p	858p	763p	766p	743p	439p	746p	

MELLEM- & LANGDISTANCE

	Amager A C	Sparta	Ballerup A K	Hellas Roskilde	Bagsværd A C	Greve Atletik	K I F	FIF Hill
	937p	888p	764p	753p	684p	360p	341p	3
1000	937p	888p	764p	753p	684p	360p	341p	3

SPRING

	Ballerup A K	Amager A C	Sparta	Greve Atletik	Hellas Roskilde	K I F	Bagsværd A C
	1880p	1829p	1654p	1528p	1357p	1226p	912p
HØ	941p	863p	783p	702p	620p	536p	620p
LÆ	939p	966p	871p	826p	737p	690p	292p

KAST

	Sparta	Amager A C	K I F	Greve Atletik	Bagsværd A C	Ballerup A K	Hellas Roskilde	FIF Hill
	1967p	1721p	1652p	1477p	1330p	1304p	1276p	7
KU	965p	908p	758p	769p	604p	694p	658p	
BO	1002p	813p	894p	708p	726p	610p	618p	7

SAMLET STILLING

	Sparta	Amager A C	Ballerup A K	Greve Atletik	K I F	Hellas Roskilde	Bagsværd A C	FIF Hill
TOTAL	7292p	7060p	5670p	5663p	5609p	5060p	4751p	17

Genereret af MARS version 2.0.0.297 søndag den 20. september 2009 klokken 22:57

RESULTATER

Øst ungdomshold

Dreng 12-13 år
den 20.sep 2009 på Hillerød stadion

Arrangør: FIF Hillerød

DRENGE 12-13 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 11.

(3.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	9.43	Kristian Kolbye -1996	Amager A C	598p
2	9.37	Nikolaj Barht -1996	Amager A C	
3	9.23	Frederik Rasmussen -1996	K I F	578p
4	8.70	Christoffer Olsen -1996	Ballerup A K	521p
5	8.06	Oliver Durafour -1997	Helsingør I F	452p
6	7.95	Christopher Holmbjerg Jen -1997	Holte Atletik	439p
7	7.64	Victor Bo Johansen -1996	Sparta	405p
8	7.57	Lauge Germundsson -1996	Sparta	
9	7.13	Frederik Michaelsen -1997	Køge Atletik	347p
10	7.03	Joakim Glenthøj -1997	FIF Hillerød	335p
11	6.44	Malthe Vibholm -1997	Olympia Maribo	266p
12	5.81	Rasmus Hansen -1997	Olympia Maribo	
13	5.58	Jacob Bengtsson -1997	Fr.berg I F	162p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Kristian Kolbye	9.16	8.78	9.43	9.25
Nikolaj Barht	x	x	8.46	9.37
Frederik Rasmussen	8.89	8.89	9.23	9.05
Christoffer Olsen	7.97	7.95	8.64	8.70
Oliver Durafour	7.56	7.29	8.06	7.69
Christopher Holmbjerg Jen	7.63	7.74	7.95	7.49
Victor Bo Johansen	7.46	5.77	7.64	7.28
Lauge Germundsson	7.41	7.57	6.73	6.78
Frederik Michaelsen	7.13	7.04	6.18	7.09
Joakim Glenthøj	7.03	6.58	6.58	6.23
Malthe Vibholm	6.30	5.75	5.90	6.44
Rasmus Hansen	5.81	5.18	4.90	5.31
Jacob Bengtsson	5.58	5.30	5.27	5.36

DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER HÆK

SØN KL. 11.

(76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
HEAT 1 w: +1.4m/s				
1	14.45	Rasmus B Hansen -1997	Ballerup A K	590p
2	15.36	Christian Bang Jensen -1997	Helsingør I F	

3	15.38	Thomas J Petersen -1997	Fr.berg I F	474p
4	15.64	Mads Adelgaard -1997	Holte Atletik	444p
	Udgået	Anton Basse -1997	Amager A C	
HEAT 2 w: +1.2m/s				
1	15.61	Frederik Bank -1997	K I F	447p
2	16.57	Oliver Wendt -1997	FIF Hillerød	
3	17.53	Oliver Ian Seider -1996	Olympia Maribo	256p
4	18.01	Patrick Pade -1996	Køge Atletik	218p
HEAT 3 w: +1.1m/s				
1	13.68	Mathias Mørk -1997	Helsingør I F	697p
2	14.62	Joachim Munksgaard -1997	Amager A C	568p
3	15.09	Albert Kuhlmann -1997	Sparta	509p
4	15.98	Waldemar Svejstrup -1997	Holte Atletik	
5	16.05	Julius Mønster Bobek -1997	FIF Hillerød	398p

DRENGE 12-13 ÅR - HØJDESPRING

SØN KL. 12.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.45	Søren Hartmann -1996	Fr.berg I F	560p
2	1.35	Mads Bæk-Larsen -1996	Sparta	426p
=	1.35	Frederik Rasmussen -1996	K I F	426p
4	1.35	Albert Kuhlmann -1997	Sparta	
5	1.35	Aske V Petersen -1998	Helsingør I F	426p
6	1.30	Rasmus B Hansen -1997	Ballerup A K	360p
7	1.30	Joakim Glenthøj -1997	FIF Hillerød	360p
=	1.30	Oliver Ian Seider -1996	Olympia Maribo	360p
9	1.25	Gustav Ankerfeldt -1996	Amager A C	295p
=	1.25	Christopher Holmbjerg Jen -1997	Holte Atletik	295p
=	1.25	Andreas Nielsen -1996	Amager A C	
12	1.25	Marcus Stender -1997	Køge Atletik	295p
13	1.20	Mads Adelgaard -1997	Holte Atletik	
14	1.10	Patrick Pade -1996	Køge Atletik	

1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50

Søren Hartmann				o	o		o	o	xxo	xxx
Mads Bæk-Larsen				o	o	o	o	xxx		
Frederik Rasmussen				o	o	o	o	xxx		
Albert Kuhlmann			o	o	o	xo	xo	xxx		
Aske V Petersen	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
Rasmus B Hansen	o	o	o	o	o	o	xxx			
Joakim Glenthøj		o	o	o	xo	xxo	xxx			
Oliver Ian Seider		o	o	xo	o	xxo	xxx			
Gustav Ankerfeldt	o	o	o	o	o	xxx				
Christopher Holmbjerg Jen	o	o	o	o	o	xxx				
Andreas Nielsen				o	o	xxx				
Marcus Stender	o	o	o	o	xo	xxx				
Mads Adelgaard		o	o	o	x					
Patrick Pade	o	xo	xxx							

DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER

SØN KL. 12.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
HEAT 1 w: +1.6m/s				
1	9.91	Christian Clausen -1996	K I F	974p
2	11.00	Lukas Bredo -1997	Ballerup A K	663p
3	12.25	Julius Mønster Bobek -1997	FIF Hillerød	
4	12.82	Rasmus Hansen -1997	Olympia Maribo	
HEAT 2 w: +1.4m/s				

1	11.29	Johan K Thomsen -1997	Ballerup A K	
2	11.43	Mathias Mørk -1997	Helsingør I F	556p
3	11.70	Anton Basse -1997	Amager A C	493p
4	11.77	Rune Retsloff -1997	FIF Hillerød	477p
5	12.16	Morten Theil -1996	Olympia Maribo	394p
6	12.46	Magnus Esbirk -1996	Holte Atletik	

HEAT 3 w: +1.2m/s

1	10.47	Tobias Åxman -1996	Holte Atletik	807p
2	10.95	Søren Hartmann -1996	Fr.berg I F	676p
3	11.89	Frederik Leschly -1996	Sparta	451p
4	12.46	Jakob Fedder -1997	Amager A C	
5	12.95	Frederik Michaelsen -1997	Køge Atletik	246p

DRENGE 12-13 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 13.

(400 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	33.10	Christoffer Olsen -1996	Ballerup A K	808p
2	31.17	Mads Bæk-Larsen -1996	Sparta	762p
3	29.96	Oliver Wendt -1997	FIF Hillerød	732p
4	29.78	Waldemar Svejstrup -1997	Holte Atletik	728p
5	28.76	Kristian Kolbye -1996	Amager A C	702p
6	28.42	Nicklas Kirstejn Krogh -1996	Holte Atletik	
7	24.23	Thomas J Petersen -1997	Fr.berg I F	582p
8	24.00	Rune Retsloff -1997	FIF Hillerød	
9	23.81	Oliver Durafour -1997	Helsingør I F	571p
10	23.49	Frederik Leschly -1996	Sparta	
11	23.29	Mikkel Ringsted -1996	K I F	556p
12	18.62	Victor Johansen -1997	Køge Atletik	420p
13	15.70	Lucas Persson -1997	Olympia Maribo	330p
14	14.03	Nikolaj Barht -1996	Amager A C	
15	14.01	Malthe Vibholm -1997	Olympia Maribo	
	Ej mødt	Asger Slipsager -1997	Ballerup A K	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Christoffer Olsen	33.10	x	31.44	31.21
Mads Bæk-Larsen	28.89	x	31.17	30.29
Oliver Wendt	29.52	29.96	28.59	28.20
Waldemar Svejstrup	27.95	27.00	29.13	29.78
Kristian Kolbye	28.76	28.74	28.64	28.73
Nicklas Kirstejn Krogh	26.52	28.42	28.33	25.78
Thomas J Petersen	21.30	24.23	22.62	22.42
Rune Retsloff	23.97	x	21.51	24.00
Oliver Durafour	22.80	23.81	20.76	x
Frederik Leschly	20.95	21.21	16.22	23.49
Mikkel Ringsted	23.29	x	21.32	x
Victor Johansen	15.41	18.62	13.69	x
Lucas Persson	x	14.48	15.70	14.18
Nikolaj Barht	x	x	12.01	14.03
Malthe Vibholm	14.01	13.38	12.29	13.85

DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 14.

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	5.43 +1.4	Christian Clausen -1996	K I F	872p
2	5.33 -0.4	Tobias Åxman -1996	Holte Atletik	840p

3	4.91 +2.3	Lauge Germundsson -1996	Sparta	706p
4	4.61 +2.8	Joachim Munksgaard -1997	Amager A C	613p
5	4.54 +1.1	Lukas Bredo -1997	Ballerup A K	591p
6	4.49 -1.3	Frederik Bank -1997	K I F	
7	4.49 +0.8	Johan K Thomsen -1997	Ballerup A K	
8	4.09 +1.0	Morten Theil -1996	Olympia Maribo	455p
9	4.08 +2.3	Nicklas Kirstejn Krogh -1996	Holte Atletik	
10	4.01 +2.3	Aske V Petersen -1998	Helsingør I F	431p
11	3.98 +1.5	Jacob Bengtsson -1997	Fr.berg I F	422p
12	3.86 +1.3	Christian Bang Jensen -1997	Helsingør I F	
13	3.62 +1.8	Sebastian Kaels Vigh -1996	FIF Hillerød	316p
14	3.60 +1.4	Gustav Ankerfeldt -1996	Amager A C	
15	3.53 -0.6	Victor Johansen -1997	Køge Atletik	290p
16	3.24 +0.4	Lucas Persson -1997	Olympia Maribo	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Christian Clausen	5.36 +0.0	5.35 -0.5	5.43 +1.4	5.30 -0.3
Tobias Åxman	4.81 +1.4	4.98 +2.7	4.86 +2.2	5.33 -0.4
Lauge Germundsson	4.77 +2.6	4.70 -0.3	4.91 +2.3	4.89 +1.0
Joachim Munksgaard	4.61 +2.8	4.42 +1.0	4.53 +0.5	4.41 -0.5
Lukas Bredo	4.46 +1.5	4.35 +1.6	4.28 +2.8	4.54 +1.1
Frederik Bank	4.48 +1.7	4.49 -1.3	4.27 +1.0	4.25 +4.0
Johan K Thomsen	4.26 +3.1	4.49 +0.8	4.20 +0.5	x
Morten Theil	4.09 +1.0	3.89 +0.7	4.03 +0.2	3.77 -3.0
Nicklas Kirstejn Krogh	4.08 +2.3	3.93 +1.1	3.71 -0.4	3.69 -0.5
Aske V Petersen	4.01 +2.3	2.75 +0.7	3.78 -0.8	3.80 -0.5
Jacob Bengtsson	3.92 +3.3	x	3.98 +1.5	3.83 +0.6
Christian Bang Jensen	3.86 +1.3	-	-	-
Sebastian Kaels Vigh	3.62 +1.8	2.91 +0.6	3.30 +0.2	x
Gustav Ankerfeldt	3.56 +2.8	x	x	3.60 +1.4
Victor Johansen	3.49 +0.9	3.53 -0.6	2.77 +0.9	-
Lucas Persson	3.16 +0.3	3.24 +0.4	3.06 +2.8	3.20 +1.7

DRENGE 12-13 ÅR - 1000 METER

SØN KL. 15.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.03.88	Joakim Engelbrecht -1996	Sparta	680p
2	3.12.05	Mikkel Ringsted -1996	K I F	563p
3	3.14.95	Magnus Lund Ulnits -1997	Sparta	
4	3.19.94	Lukas Jensen -1997	Ballerup A K	461p
5	3.22.46	Andreas Nielsen -1996	Amager A C	431p
6	3.23.66	Jakob Fedder -1997	Amager A C	
7	3.24.20	Lasse Ryberg -1996	K I F	
8	3.25.68	Marcus Stender -1997	Køge Atletik	393p
9	3.26.72	Nikolaj Graves -1998	Helsingør I F	382p
10	3.26.77	Klaus Ejlsted -1996	Fr.berg I F	381p
11	3.27.16	Samuel Bæk Bramming -1996	Ballerup A K	
12	3.40.23	Magnus Esbirk -1996	Holte Atletik	246p
13	3.40.61	Laust Kadziola -1996	Olympia Maribo	243p
14	4.09.91	Sebastian Kaels Vigh -1996	FIF Hillerød	56p

DRENGE 12-13 ÅR - 4 X 80 M STAFET

SØN KL. 16.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
HEAT 1				
1	44.81	Mads Bæk-Larsen -1996 Frederik Leschly -1996 Albert Kuhlmann -1997	Sparta - D13 - hold 2	843p

2	45.77	Lauge Germundsson -1996 Mads Adelgaard -1997 Magnus Esbirk -1996 Waldemar Svejstrup -1997 Tobias Åxman -1996	Holte Atletik - D13	790p
3	50.62	Frederik Michaelsen -1997 Marcus Stender -1997 Patrick Pade -1996 Victor Johansen -1997	Køge Atletik - D13	548p
4	51.59	Oliver Ian Seider -1996 Rasmus Hansen -1997 Laust Kadziola -1996 Morten Theil -1996	Olympia Maribo - D13	505p
	Disk	Klaus Ejlsted -1996 Jacob Bengtsson -1997 Thomas J Petersen -1997 Søren Hartmann -1996	Fr.berg IF - D13	

HEAT 2

1	42.71	Christian Clausen -1996 Mikkel Ringsted -1996 Frederik Bank -1997 Frederik Rasmussen -1996	K I F - D13	963p
2	44.13	Christoffer Olsen -1996 Johan K Thomsen -1997 Lukas Bredo -1997 Rasmus B Hansen -1997	Ballerup AK - D13	881p
3	46.13	Aske V Petersen -1998 Nikolaj Graves -1998 Christian Bang Jensen -1997 Mathias Mørk -1997	Helsingør IF - D13	771p
4	46.41	Anton Basse -1997 Joachim Munksgaard -1997 Andreas Nielsen -1996 Jakob Fedder -1997	Amager AC - D13 - hold 1	756p
5	48.39	Rune Retsloff -1997 Joakim Glenthøj -1997 Oliver Wendt -1997 Julius Mønster Bobek -1997	FIF Hillerød - D13	655p

SPRINT

	K I F	Ballerup A K	Holte Atletik	Helsingør I F	Amager A C	Sparta	FIF Hillerød	Oly M:
	2384p	2134p	2041p	2024p	1817p	1803p	1530p	11!
80	974p	663p	807p	556p	493p	451p	477p	3
80H	447p	590p	444p	697p	568p	509p	398p	2
4X80	963p	881p	790p	771p	756p	843p	655p	5
	Fr.berg I F	Køge Atletik						
	1150p	1012p						
80	676p	246p						
80H	474p	218p						
4X80		548p						

MELLEM- & LANGDISTANCE

	Sparta	K I F	Ballerup A K	Amager A C	Køge Atletik	Helsingør I F	Fr.berg I F	Holte A
	680p	563p	461p	431p	393p	382p	381p	2!
1000	680p	563p	461p	431p	393p	382p	381p	2
	Olympia Maribo	FIF Hillerød						

1000 **243p** **56p**
 243p 56p

SPRING

	K I F	Holte Atletik	Sparta	Fr.berg I F	Ballerup A K	Amager A C	Helsingør I F Olympia M:	
	1298p	1135p	1132p	982p	951p	908p	857p	8
HØ	426p	295p	426p	560p	360p	295p	426p	3
LÆ	872p	840p	706p	422p	591p	613p	431p	4
	FIF Hillerød	Køge Atletik						
	676p	585p						
HØ	360p	295p						
LÆ	316p	290p						

KAST

	Ballerup A K	Amager A C	Sparta	Holte Atletik	K I F	FIF Hillerød	Helsingør I F	Køge A
	1329p	1300p	1167p	1167p	1134p	1067p	1023p	7
KU	521p	598p	405p	439p	578p	335p	452p	3
SP	808p	702p	762p	728p	556p	732p	571p	4
	Fr.berg I F	Olympia Maribo						
	744p	596p						
KU	162p	266p						
SP	582p	330p						

SAMLET STILLING

	K I F	Ballerup A K	Sparta	Holte Atletik	Amager A C	Helsingør I F	FIF Hillerød	Fr.ber
TOTAL	5379p	4875p	4782p	4589p	4456p	4286p	3329p	32
	Olympia Maribo	Køge Atletik						
TOTAL	2809p	2757p						

Genereret af MARS version 2.0.0.297 mandag den 21. september 2009 klokken 7:27

RESULTATER

Øst ungdomshold

Dreng 14-15 år
den 20.sep 2009 på Hillerød stadion

Arrangør: FIF Hillerød

DRENGE 14-15 ÅR - 100 METER HÆK

SØN KL. 11.

(84.0 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
	<i>w: +1.5m/s</i>			
1	13.87	Nicolai Hartling -1994	Sparta	1034p
2	17.04	Massin Ait Bouziad -1995	Sparta	
3	18.79	Andreas Bengtsson -1995	Amager A C	384p

DRENGE 14-15 ÅR - STANGSPRING

SØN KL. 11.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.50	Martin Madsen -1995	Amager A C	442p
	X	Massin Ait Bouziad -1995	Sparta	

1.70 1.90 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 2.60

Martin Madsen o x o o o o xxx
Massin Ait Bouziad xxx

DRENGE 14-15 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 11.

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	30.81	Rasmus Hjort Christensen -1994	Sparta	402p
2	26.49	Philip Darling -1995	Amager A C	312p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Rasmus Hjort Christensen	x	30.36	30.02	30.81
Philip Darling	26.19	26.49	25.99	24.73

DRENGE 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 12.

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	5.97 -1.5	Alexander Hornshøj -1994	Sparta	751p
2	4.86 -1.5	Martin Madsen -1995	Amager A C	479p
3	4.40 -2.3	Assen Frewert -1995	Sparta	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Alexander Hornshøj	5.88 -1.7	5.65 +0.0	5.71 -1.8	5.97 -1.5
Martin Madsen	x	4.48 -0.8	4.19 -2.1	4.86 -1.5
Assen Frewert	4.40 -2.3	3.70 -2.6	3.33 -2.2	

1	50.52	Victor Kloch -1995 Assen Frewert -1995 Alexander Hornshøj -1994 Nicolai Hartling -1994	Sparta - D15	765p
2	54.45	Justin Madsen -1995 Martin Madsen -1995 Philip Darling -1995 Robert Ladefoged -1994	Amager AC - D15 - hold 1	581p

SPRINT

	Sparta	Amager A C
	3344p	2113p
100	670p	679p
300	875p	469p
100H	1034p	384p
4X100	765p	581p

MELLEM- & LANGDISTANCE

	Sparta	Amager A C
	774p	475p
1500	774p	475p

SPRING

	Sparta	Amager A C
	1574p	1367p
HØ	823p	446p
ST		442p
LÆ	751p	479p

KAST

	Amager A C	Sparta
	1482p	1482p
KU	637p	559p
DI	533p	521p
SP	312p	402p

SAMLET STILLING

	Sparta	Amager A C
TOTAL	7174p	5437p

Genereret af MARS version 2.0.0.297 mandag den 21. september 2009 klokken 7:27

RESULTATER

Øst ungdomshold

Mixhold -11 år

den 20.sep 2009 på Hillerød stadion

Arrangør: FIF Hillerød

PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 11.

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	4.69 +2.1	Nickoline Skifter Anderse -1998	A K Delta	1152p	
2	3.83 +0.4	Katharina Dalsgaard -1998	Trongården	852p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Nickoline Skifter Anderse	4.69 +2.1	4.48 +1.0	4.43 +0.5	4.60 +1.2	
Katharina Dalsgaard	3.80 x	3.76 +1.5	3.83 +0.4	3.47 +1.5	

DRENGE 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 11.

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>		
1	3.94 +1.7	Kasper la Cour -1998	Trongården		
2	3.62 +0.0	Mathias Skifter Andersen -1999	A K Delta		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Kasper la Cour	3.94 +1.7	3.77 +1.7	3.91 +1.4	3.79 +1.3	
Mathias Skifter Andersen	3.60 +1.7	3.50 +1.4	3.62 +0.0	3.30 +0.2	

PIGER 10-11 ÅR - BOLDKAST

SØN KL. 12.

(145 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	31.57	Freja Ekknud Kristensen -1998	A K Delta	717p	
2	28.29	Caroline Erhald -1998	A K Delta		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Freja Ekknud Kristensen	29.28	27.21	28.55	31.57	
Caroline Erhald	28.29	x	26.45	23.57	

DRENGE 10-11 ÅR - BOLDKAST

SØN KL. 12.

(145 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	34.90	Magnus Poulsen -1998	Trongården	671p	
2	27.41	Rasmus Thomsen -1998	Trongården		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Magnus Poulsen					

	34.90	31.83	29.38	30.31
Rasmus Thomsen	27.41	23.07	23.32	22.27

PIGIER 10-11 ÅR - 60 METER

SØN KL. 12.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: +0.0m/s</i>				
1	9.11	Nickoline Skifter Anderse -1998	A K Delta	1112p
2	9.62	Tina Bischoff Gellin -1999	Trongården	945p
3	10.53	Inger Marie Slagelse -1999	Trongården	

PIGIER 10-11 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	7.18	Freja Ekknud Kristensen -1998	A K Delta	910p
2	5.88	Caroline Erhald -1998	A K Delta	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Freja Ekknud Kristensen	6.89	6.84	6.96	7.18
Caroline Erhald	5.23	5.39	4.95	5.88

DRENGE 10-11 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	7.81	Magnus Poulsen -1998	Trongården	884p
2	6.13	Carl Fonnesbæk Jensen -1999	Trongården	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Magnus Poulsen	7.08	6.85	7.81	7.50
Carl Fonnesbæk Jensen	x	5.85	6.10	6.13

PIGIER 10-11 ÅR - 400 METER

SØN KL. 13.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.11.63	Marie Haugaard Bohl Ander -1998	Trongården	928p
2	1.15.58	Laurs Grønbech -1999	A K Delta	809p
3	1.19.80	Maria Tanderup Hansen -1998	A K Delta	
4	1.24.94	Emma Berisha -1999	Trongården	

PIGIER 10-11 ÅR - HØJDESPRING

SØN KL. 14.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.25	Katharina Dalsgaard -1998	Trongården	912p
2	1.15	Laurs Grønbech -1999	A K Delta	761p
=	1.15	Tina Bischoff Gellin -1999	Trongården	
4	1.00	Maria Tanderup Hansen -1998	A K Delta	

	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30
Katharina Dalsgaard			o	o	o	o	o	o	xxx
Laurs Grønbech				o	o	o	xxx		
Tina Bischoff Gellin	o	o	o	o	o	o	xxx		
Maria Tanderup Hansen		o	o	xxx					

PIGIER 10-11 ÅR - 1000 METER

SØN KL. 14.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.29.55	Marie Haugaard Bohl Ander -1998	Trongården	1005p

DRENGE 10-11 ÅR - 1000 METER

SØN KL. 14.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.36.42	Kasper la Cour -1998	Tronggården	
2	3.46.23	Mathias Skifter Andersen -1999	A K Delta	675p

DRENGE 10-11 ÅR - 4 X 60 M STAFET

SØN KL. 15.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	37.27	Marie Haugaard Bohl Ander -1998 Katharina Dalsgaard -1998 Kasper la Cour -1998 Tina Bischoff Gellin -1999	Tronggården - M11 - hold 1	868p
2	37.78	Caroline Erhald -1998 Mathias Skifter Andersen -1999 Nickoline Skifter Anderse -1998 Laurs Grønbech -1999	AK Delta - M11	825p
3	42.34	Rasmus Thomsen -1998 Emma Berisha -1999 Carl Fønnesbæk Jensen -1999 Inger Marie Slagelse -1999	Tronggården - M11 - hold 2	

SPRINT

	A K Delta	Tronggården
	2746p	2741p
60	1112p	945p
60		
400	809p	928p
400		
4X60	825p	868p

MELLEM- & LANGDISTANCE

	Tronggården	A K Delta
	1005p	675p
1000	1005p	
1000		675p

SPRING

	A K Delta	Tronggården
	1913p	1764p
HØ	761p	912p
HØ		
LÆ	1152p	852p
LÆ		

KAST

	A K Delta	Tronggården
	1627p	1555p
KU	910p	
KU		884p
BO	717p	
BO		671p

SAMLET STILLING

	Trongården	A K Delta
TOTAL	7065p	6961p

Genereret af MARS version 2.0.0.297 mandag den 21. september 2009 klokken 7:28

PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 12.

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	10.00	Amalie Lange -1996	Greve Atletik	862p	
2	4.78	Cecilie Rasmussen -1996	Greve Atletik		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Amalie Lange		9.96	10.00	9.95	9.33
Cecilie Rasmussen		4.78	x	4.56	4.21

DRENGE 12-13 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 12.

(3.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	10.22	Stefan Mortensen -1996	Bagsværd A C	679p	
2	8.11	Nicklas Jacobsen -1996	A K Delta	457p	
3	6.49	Jens Carlsen -1996	Olympia Maribo	272p	
4	5.99	Espen Niemeijer -1997	Olympia Maribo		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Stefan Mortensen		9.94	10.22	9.41	8.98
Nicklas Jacobsen		x	8.11	8.05	x
Jens Carlsen		6.24	5.28	6.49	5.92
Espen Niemeijer		5.34	5.49	5.58	5.99

PIGER 12-13 ÅR - 80 METER

SØN KL. 12.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: +0.8m/s</i>				
1	11.64	Amanda Birch Rasmussen -1996	A K Delta	610p
2	11.89	Maame Enniful -1997	Bagsværd A C	547p
3	12.10	Kathrine Kamper -1997	Olympia Maribo	497p

DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER

SØN KL. 12.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: +0.6m/s</i>				
1	11.99	Sebastian Romer -1997	Greve Atletik	429p
2	12.87	Marcus Brodersen -1997	A K Delta	
3	13.03	Leonardo Skovgaard -1997	Bagsværd A C	
4	13.44	Jacob Pontoppidan -1997	Olympia Maribo	

PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 13.

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	4.50 +2.5	Amanda Birch Rasmussen -1996	A K Delta	646p	
2	4.39 +1.7	Therese Lavallee -1996	Bagsværd A C	609p	
3	3.92 +0.0	Kathrine Kamper -1997	Olympia Maribo	452p	
4	3.62 +1.1	Cecilia S Jørgensen -1997	Bagsværd A C		
5	3.61 +1.3	Mia Porsager -1996	Greve Atletik		
6	3.42 +2.5	Rikke Carlsen -1996	Olympia Maribo		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Amanda Birch Rasmussen		4.50 +2.5	4.45 +2.6	4.39 +0.3	4.26 +0.2
Therese Lavallee		4.27 +2.0	4.39 +1.7	4.17 +0.6	4.36 +2.4
Kathrine Kamper		3.67 +2.5	3.80 +0.9	3.75 +0.6	3.92 +0.0

Cecilia S Jørgensen	3.62 +1.1	3.56 +2.0	3.53 +1.5	3.60 +0.8
Mia Porsager	3.51 +1.3	3.61 +1.3	3.61 +0.8	3.17 +2.6
Rikke Carlsen	3.42 +2.5	2.10 +0.8	2.98 +1.0	3.35 +0.3

DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 13.

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	4.12 +1.6	Sebastian Romer -1997	Greve Atletik	464p
2	3.56 +1.4	Marcus Brodersen -1997	A K Delta	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Sebastian Romer	4.12 +1.6	4.03 +1.3		
Marcus Brodersen	3.55 +2.6	3.18 +1.5	3.56 +1.4	3.41 +0.5

PIGER 12-13 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 14.

(400 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	21.32	Cecilie Porsdal -1996	Greve Atletik	555p
2	20.58	Amalie Lange -1996	Greve Atletik	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Cecilie Porsdal	x	20.35	21.32	19.34
Amalie Lange	17.38	20.24	18.79	20.58

DRENGE 12-13 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 14.

(400 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	31.71	Stefan Mortensen -1996	Bagsværd A C	775p
2	26.66	Christian Albrechtsen -1997	Olympia Maribo	648p
3	26.11	Nicklas Jacobsen -1996	A K Delta	633p
4	20.49	Espen Niemeijer -1997	Olympia Maribo	
5	18.84	Leonardo Skovgaard -1997	Bagsværd A C	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Stefan Mortensen	30.79	31.71	x	-
Christian Albrechtsen	23.14	20.76	26.66	24.54
Nicklas Jacobsen	x	23.35	x	26.11
Espen Niemeijer	20.49	19.20	17.00	19.36
Leonardo Skovgaard	x	18.84	x	18.82

PIGER 12-13 ÅR - 1000 METER

SØN KL. 14.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.27.79	Sofie Brohus -1997	Bagsværd A C	487p
2	3.30.75	Cecilie Porsdal -1996	Greve Atletik	451p
3	3.48.34	Cecilie Rasmussen -1996	Greve Atletik	
4	3.59.83	Emilie Finn-Jakobsen -1996	A K Delta	177p
5	4.12.21	Line Crone -1997	A K Delta	

DRENGE 12-13 ÅR - 1000 METER

SØN KL. 14.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.39.47	Christian Albrechtsen -1997	Olympia Maribo	253p
2	4.09.72	Jacob Pontoppidan -1997	Olympia Maribo	

DRENGE 12-13 ÅR - 4 X 80 M STAFET

SØN KL. 16.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	46.60	Maame Enniful -1997 Sofie Brohus -1997 Cecilia S Jørgensen -1997 Therese Lavallee -1996	Bagsværd AC - M13	746p
2	47.10	Line Crone -1997 Anneli Overby -1997 Amanda Birch Rasmussen -1996 Emilie Finn-Jakobsen -1996	AK Delta - M13	720p
3	48.43	Amalie Lange -1996 Mia Porsager -1996 Kenneth Pedersen -1997 Cecilie Porsdal -1996	Greve Atletik - M13	653p
4	50.41	Kathrine Kamper -1997 Jens Carlsen -1996 Christian Albrechtsen -1997 Rikke Carlsen -1996	Olympia Maribo - M13	558p

SPRINT

	A K Delta	Bagsværd A C	Olympia Maribo	Greve Atletik
	2266p	1831p	1526p	1310p
80	610p	547p	497p	
80				429p
60H	936p	538p	471p	
80H				228p
4X80	720p	746p	558p	653p

MELLEM- & LANGDISTANCE

	Bagsværd A C	Greve Atletik	Olympia Maribo	A K Delta
	487p	451p	253p	177p
1000	487p	451p		177p
1000			253p	

SPRING

	A K Delta	Bagsværd A C	Greve Atletik	Olympia Maribo
	1519p	1305p	1220p	878p
HØ	873p	696p	756p	
HØ				426p
LÆ	646p	609p		452p
LÆ			464p	

KAST

	Bagsværd A C	Greve Atletik	A K Delta	Olympia Maribo
	1454p	1417p	1090p	920p
KU		862p		
KU	679p		457p	272p
SP		555p		
SP	775p		633p	648p

SAMLET STILLING

	Bagsværd A C	A K Delta	Greve Atletik	Olympia Maribo
TOTAL	5077p	5052p	4398p	3577p

Genereret af MARS version 2.0.0.297 mandag den 21. september 2009 klokken 7:28

Emil Breum Eriksen O XO XXO XXX

DRENGE 14-15 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 11.

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	44.94	Lukas Bjørnvad -1995	Hellas Roskilde	667p	
2	29.62	Mads Skaaning -1995	Helsingør I F	378p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Lukas Bjørnvad		44.04	x	42.91	44.94
Mads Skaaning		x	27.68	27.06	29.62

PIGER 14-15 ÅR - 80 METER HÆK

SØN KL. 11.

(76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	13.75	Josephine Wendt -1994	FIF Hillerød	687p
2	13.92	Julie Dam Jessen -1995	Hellas Roskilde	663p

w: +0.0m/s

PIGER 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 12.

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	4.39 -1.5	Josephine Wendt -1994	FIF Hillerød	509p	
2	4.17 -0.6	Louise T Lundberg -1995	K I F		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Josephine Wendt		4.39 -1.5	4.38 -0.3	4.38 -2.5	4.15 -1.1
Louise T Lundberg		4.04 -2.6	4.17 -0.6	4.08 -1.7	4.17 -0.5

DRENGE 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 12.

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	5.48 -1.3	Lukas Bjørnvad -1995	Hellas Roskilde	631p	
2	4.87 -1.1	Malte Dau -1995	K I F	482p	
3	4.70 -1.2	Tobias Westerberg -1995	Greve Atletik	440p	
4	4.10 -1.7	Max Bitsch -1994	Helsingør I F	293p	
5	3.70 -2.6	Christian B Sørensen -1995	Helsingør I F		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Lukas Bjørnvad		x	5.48 -1.3	x	5.17 -2.4
Malte Dau		4.66 -1.4	4.87 -1.1	4.40 -2.1	4.79 -2.7
Tobias Westerberg		x	4.46 -0.2	4.47 -0.2	4.70 -1.2
Max Bitsch		4.10 -1.7	4.09 -0.8		
Christian B Sørensen		3.67 -0.9	3.47 -3.5	3.70 -2.6	3.64 -3.7

DRENGE 14-15 ÅR - HØJDESPRING

SØN KL. 13.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.50	Emil Breum Eriksen -1995	Hellas Roskilde	503p
2	1.45	Gustav Frank -1994	Helsingør I F	446p
=	1.45	Tobias Westerberg -1995	Greve Atletik	446p
=	1.45	Max Bitsch -1994	Helsingør I F	
5	1.45	Kristian Wredstrøm -1994	FIF Hillerød	446p
6	1.40	Malte Dau -1995	K I F	388p

7	1.30	Patrick Werther -1997	Hellas Roskilde
1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55			
Emil Breum Eriksen			XO XO O XXX
Gustav Frank			O O O XXX
Tobias Westerberg			O O O XXX
Max Bitsch		O O O O	XXX
Kristian Wredstrøm	O O O	O O XO O	XXX
Malte Dau			O XO XXX
Patrick Werther	O O	XO	XXX

PIGER 14-15 ÅR - 100 METER

SØN KL. 13.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: +0.7m/s</i>				
1	14.23	Maria D Krintel -1994	FIF Hillerød	592p
2	14.24	Julie Dam Jessen -1995	Hellas Roskilde	590p
3	14.28	Diana Jensen -1995	Greve Atletik	583p
4	14.32	Louise Jürgens -1995	K I F	

DRENGE 14-15 ÅR - 100 METER

SØN KL. 13.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: +1.5m/s</i>				
1	12.34	Emil Storgaard -1994	K I F	709p
2	12.60	Gustav Frank -1994	Helsingør I F	653p
3	12.88	Alexandre Guidje -1994	Helsingør I F	
4	14.19	Patrick Werther -1997	Hellas Roskilde	

PIGER 14-15 ÅR - 800 METER

SØN KL. 13.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.37.77	Annika Povlsen -1995	K I F	559p
2	2.43.65	Josephine Kürstein -1995	Helsingør I F	478p

PIGER 14-15 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 14.

(3.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	10.83	Anne Sofie Olsen -1994	K I F	788p
2	7.30	Maria D Krintel -1994	FIF Hillerød	435p
3	7.27	Diana Jensen -1995	Greve Atletik	432p
4	7.27	Anna-Cecilie Mandrup -1994	Hellas Roskilde	432p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Anne Sofie Olsen	10.83	10.80	10.40	x
Maria D Krintel	x	6.88	7.30	7.07
Diana Jensen	6.92	7.27	6.89	7.23
Anna-Cecilie Mandrup	6.23	7.27	7.02	6.44

PIGER 14-15 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 14.

(0.75 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	32.57	Mette Gravlund Hansen -1995	Helsingør I F	743p
2	30.34	Camilla Hansen -1994	Greve Atletik	689p
3	18.00	Anna-Cecilie Mandrup -1994	Hellas Roskilde	352p

1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
---------	---------	---------	---------

Mette Gravlund Hansen	32.57	30.37	30.03	27.31
Camilla Hansen	x	x	29.93	30.34
Anna-Cecilie Mandrup	x	x	17.30	18.00

DRENGE 14-15 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 14.

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	10.43	Mihn Kyun Cho -1994	Helsingør I F	617p
2	10.43	Emil Storgaard -1994	K I F	
3	7.99	Matthias Hagen -1997	Hellas Roskilde	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Mihn Kyun Cho	x	10.43	9.38	9.55
Emil Storgaard	9.31	10.43	9.44	9.50
Matthias Hagen	7.72	7.85	7.99	7.91

DRENGE 14-15 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 14.

(1.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	24.10	Matthias Hagen -1997	Hellas Roskilde	436p
2	23.66	Oliver Rasmussen -1995	K I F	424p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Matthias Hagen	22.81	17.55	20.95	24.10
Oliver Rasmussen	x	20.16	x	23.66

PIGER 14-15 ÅR - 300 METER

SØN KL. 14.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	41.91	Sofie Christensen -1995	K I F	821p
2	51.87	Lærke Jørgensen -1996	FIF Hillerød	324p

DRENGE 14-15 ÅR - 300 METER

SØN KL. 14.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	39.59	Mihn Kyun Cho -1994	Helsingør I F	792p
2	42.24	Jeppe Björk -1994	Hellas Roskilde	622p
3	44.73	Anton Paulson -1995	K I F	
4	45.44	Christian B Sørensen -1995	Helsingør I F	
5	46.25	Morten Mølgaard -1995	Greve Atletik	405p

DRENGE 14-15 ÅR - 1500 METER

SØN KL. 14.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	4.48.26	Mads Skaaning -1995	Helsingør I F	537p
2	4.55.17	Kristian Wredstrøm -1994	FIF Hillerød	482p
3	5.53.88	Jeppe Björk -1994	Hellas Roskilde	141p

DRENGE 14-15 ÅR - 4 X 100 M STAFET

SØN KL. 16.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	51.13	Alexandre Guidje -1994 Gustav Frank -1994 Max Bitsch -1994 Mihn Kyun Cho -1994	Helsingør - M15 - hold 1	735p
2	51.40	Oliver Rasmussen -1995 Sofie Christensen -1995 Louise T Lundberg -1995	K I F - M15	721p

3	53.13	Emil Storgaard -1994 Emil Breum Eriksen -1995 Julie Dam Jessen -1995 Jeppe Björk -1994 Lukas Bjørnvad -1995	Hellas Roskilde - M15	640p
4	54.44	Morten Mølgaard -1995 Tobias Westerberg -1995 Camilla Hansen -1994 Diana Jensen -1995	Greve Atletik - M15	581p
	Disk	Maria D Krintel -1994 Kristian Wredstrøm -1994 Josephine Wendt -1994 Lærke Jørgensen -1996	FIF Hillerød - M15	
	Disk	Mette Gravlund Hansen -1995 Mads Skaaning -1995 Christian B Sørensen -1995 Oscar Frank -1994	Helsingør - M15 - hold 2	

SPRINT

	K I F	Helsingør I F	Hellas Roskilde	Greve Atletik	FIF Hillerød
	2755p	2741p	2515p	2014p	1603p
100			590p	583p	592p
100	709p	653p			
300	821p				324p
300		792p	622p	405p	
80H			663p		687p
100H	504p	561p		445p	
4X100	721p	735p	640p	581p	

MELLEM- & LANGDISTANCE

	Helsingør I F	K I F	FIF Hillerød	Hellas Roskilde
	1015p	559p	482p	141p
800	478p	559p		
1500	537p		482p	141p

SPRING

	Helsingør I F	K I F	Hellas Roskilde	FIF Hillerød	Greve Atletik
	1578p	1484p	1396p	955p	886p
HØ					
HØ	446p	388p	503p	446p	446p
ST	839p	614p			
ST			262p		
LÆ				509p	
LÆ	293p	482p	631p		440p

KAST

	Hellas Roskilde	Greve Atletik	Helsingør I F	K I F	FIF Hillerød
	1887p	1867p	1738p	1671p	770p
KU	432p	432p		788p	435p
KU			617p		
DI	352p	689p	743p		
DI	436p			424p	
SP		746p		459p	335p
SP	667p		378p		

SAMLET STILLING

	Helsingør I F	K I F Hellas Roskilde	Greve Atletik	FIF Hillerød
TOTAL	7072p	6469p	5939p	4767p

Genereret af MARS version 2.0.0.297 mandag den 21. september 2009 klokken 7:28

RESULTATER

Øst Ungdomshold

Piger 10-11 år
den 20.sep 2009 på Hillerød stadion

Arrangør: FIF Hillerød

PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 11.

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	4.37 +1.5	Silje L Andersen -1998	FIF Hillerød	1049p
2	4.25 +2.0	Rikke Andersen -1998	Hellas Roskilde	1008p
3	3.79 +2.0	Anne Sofie Kirkegaard -1998	Sparta	836p
4	3.77 +2.2	Emilie Fiala -1999	Amager A C	828p
5	3.70 +1.7	Sofie Revall -98	Greve Atletik	800p
6	3.64 +1.3	Kamille Pi Andersen -1998	K I F	776p
7	3.47 +2.6	Karla Sonne Søndergaard -1999	Sparta	
8	3.44 +2.0	Frida Ahlmann -1999	Greve Atletik	
9	3.08 +1.1	Emma Simonsen -1999	Amager A C	
10	2.91 +1.9	Nanna Andersen -2000	Hellas Roskilde	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Silje L Andersen	4.37 +1.5	4.08 +1.3	4.29 +0.8	4.03 +1.1
Rikke Andersen	4.25 +2.0	3.94 +1.1	3.80 +2.1	3.87 +1.8
Anne Sofie Kirkegaard	3.79 +2.0	3.78 +0.5	3.64 +0.5	3.73 +1.4
Emilie Fiala	3.77 +2.2	3.77 +1.7	x	3.67 +1.5
Sofie Revall	3.70 +1.7	3.65 +1.1	3.44 +1.3	3.58 +1.7
Kamille Pi Andersen	3.62 +1.7	3.39 +0.5	3.64 +1.3	3.62 +1.2
Karla Sonne Søndergaard	3.47 +2.6	3.26 +1.8	3.14 +2.5	3.27 +1.5
Frida Ahlmann	3.44 +2.0	x	x	3.28 +1.6
Emma Simonsen	3.08 +1.1	2.88 +0.5	2.84 +1.9	2.86 +1.0
Nanna Andersen	2.91 +1.9	2.64 +1.5	2.82 +0.8	2.82 +1.0

PIGER 10-11 ÅR - 60 METER

SØN KL. 12.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
HEAT 1 w: +1.7m/s				
1	9.50	Amalie Wittendorff -1998	Sparta	984p
2	9.55	Kamille Pi Andersen -1998	K I F	968p
3	9.66	Emma Eriksen -2000	Hellas Roskilde	
4	10.68	Freja Darling -1998	Amager A C	
HEAT 2 w: +2.1m/s				
1	9.25	Cecilie Kamma Hansen -1998	FIF Hillerød	1065p
2	9.39	Klara Eriksen -1998	Hellas Roskilde	1019p
3	9.54	Karoline Meinertsen -1999	Greve Atletik	971p
4	10.44	Katja Andreasen -1998	Amager A C	701p
5	10.47	Emilie Persson -1999	Sparta	

PIGER 10-11 ÅR - BOLDKAST

SØN KL. 12.

(145 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	33.37	Karoline Mangor -1998	Amager A C	770p
2	26.54	Sofie Dencker -1999	K I F	555p
3	25.22	Karla Sonne Søndergaard -1999	Sparta	509p
4	25.02	Cecilie Jensen -1999	Greve Atletik	501p
5	24.48	Amalie Dencjker -1999	K I F	
6	23.69	Emma Beiter Bomme -1998	Sparta	
7	22.55	Andrea W Bergaarde -1998	Hellas Roskilde	410p
8	17.78	Caroline Tarrasson Hansen -2000	Hellas Roskilde	
9	15.25	Julie Christensen -2000	FIF Hillerød	109p
10	12.22	Sophie Holm -2000	FIF Hillerød	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Karoline Mangor	30.54	33.37	30.90	29.45
Sofie Dencker	23.93	26.54	24.61	21.08
Karla Sonne Søndergaard	25.22	24.72	25.12	24.84
Cecilie Jensen	x	25.02	23.52	11.50
Amalie Dencjker	x	23.18	24.48	x
Emma Beiter Bomme	x	23.69	19.36	x
Andrea W Bergaarde	22.55	20.53	19.69	19.58
Caroline Tarrasson Hansen	17.78	14.10	16.32	17.69
Julie Christensen	12.59	15.25	x	x
Sophie Holm	x	11.45	12.22	x

PIGER 10-11 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	8.27	Karoline Mangor -1998	Amager A C	1032p
2	7.14	Anna Lange -1999	Greve Atletik	905p
3	6.77	Elvira Rio-Hattesen -1999	K I F	857p
4	6.55	Emma Beiter Bomme -1998	Sparta	827p
5	6.48	Andrea W Bergaarde -1998	Hellas Roskilde	817p
6	6.09	Freja Darling -1998	Amager A C	
7	5.62	Rita Wilcke -1999	K I F	
8	5.42	Amalie Jakobsen -1998	Sparta	
9	5.35	Maja Kaul -2000	FIF Hillerød	646p
10	4.94	Caroline Tarrasson Hansen -2000	Hellas Roskilde	
11	4.63	Cecilie Jensen -1999	Greve Atletik	
12	3.77	Sophie Holm -2000	FIF Hillerød	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Karoline Mangor	8.13	8.27	7.69	7.84
Anna Lange	6.65	6.82	5.86	7.14
Elvira Rio-Hattesen	5.58	6.45	5.87	6.77
Emma Beiter Bomme	6.55	x	x	x
Andrea W Bergaarde	6.24	6.43	x	6.48
Freja Darling	5.93	6.09	5.67	5.92
Rita Wilcke	5.62	4.89	4.89	5.51
Amalie Jakobsen	5.01	4.53	4.92	5.42
Maja Kaul	4.72	4.59	5.35	4.36
Caroline Tarrasson Hansen	4.82	4.45	4.94	4.45
Cecilie Jensen	4.57	x	4.63	x
Sophie Holm	3.03	3.40	3.11	3.77

		Andrea W Bergaarde -1998 Emma Eriksen -2000		
3	38.30	Emma Basse -1998 Emilie Fiala -1999 Freja Darling -1998 Karoline Mangor -1998	Amager AC - P11 - hold 1	903p
4	39.02	Sofie Revall -98 Anna Lange -1999 Frida Ahlmann -1999 Karoline Meinertsen -1999	Greve Atletik - P11	848p
5	41.00	Elvira Rio-Hattesen -1999 Rita Wilcke -1999 Amalie Dencjker -1999 Kamille Pi Andersen -1998	K I F - P11	704p

HEAT 2

1	40.64	Mille Lindholm Pedersen -1999 Emilie Persson -1999 Johanna Skyvl -1999 Amalie Jakobsen -1998	Sparta - P11 - hold 2	
2	42.11	Silje L Andersen -1998 Julie Christensen -2000 Maja Kaul -2000 Klara Stausholm -2001	FIF Hillerød - P11	627p

SPRINT

	Sparta	Hellas Roskilde	Amager A C	Greve Atletik	FIF Hillerød	K I F
	2940p	2866p	2502p	2457p	2136p	1947p
60	984p	1019p	701p	971p	1065p	968p
400	935p	880p	898p	638p	444p	275p
4X60	1021p	967p	903p	848p	627p	704p

MELLEM- & LANGDISTANCE

	Amager A C	Greve Atletik	Sparta	FIF Hillerød	Hellas Roskilde	K I F
	927p	845p	795p	484p	442p	421p
1000	927p	845p	795p	484p	442p	421p

SPRING

	Hellas Roskilde	Amager A C	Sparta	Greve Atletik	K I F	FIF Hillerød
	1846p	1740p	1597p	1399p	1290p	1049p
HØ	838p	912p	761p	599p	514p	
LÆ	1008p	828p	836p	800p	776p	1049p

KAST

	Amager A C	K I F	Greve Atletik	Sparta	Hellas Roskilde	FIF Hillerød
	1802p	1412p	1406p	1336p	1227p	755p
KU	1032p	857p	905p	827p	817p	646p
BO	770p	555p	501p	509p	410p	109p

SAMLET STILLING

	Amager A C	Sparta	Hellas Roskilde	Greve Atletik	K I F	FIF Hillerød
TOTAL	6971p	6668p	6381p	6107p	5070p	4424p

Genereret af MARS version 2.0.0.297 mandag den 21. september 2009 klokken 7:29

HEAT 2 w: +1.4m/s

1	9.87	Kristina Sieland -1996	Sparta - hold 1	1038p
2	10.05	Ditte Troest -1996	Amager A C	1001p
3	11.90	Nina Jønler -1997	Fr.berg I F	665p
4	12.32	Kristine Engstrøm -1996	Holte Atletik	
5	13.19	Mille Sneider -1997	Sparta - hold 2	472p
6	13.62	Ida-Louise Rasmussen -1998	Ballerup A K	

HEAT 3 w: +0.7m/s

1	12.20	Maria Larsen -1996	K I F	
---	-------	--------------------	-------	--

PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 12.

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	11.44	Celine Kristiansen -1996	K I F	991p
2	10.25	Lisa Brix Pedersen -1996	Amager A C	886p
3	9.45	Caroline Nielsen -1996	Sparta - hold 1	807p
4	9.37	Caroline K Hermann -1996	Holte Atletik	799p
5	9.13	Mie Lorentzen -1996	Sparta - hold 1	
6	7.88	Mathilde Ranners -1997	Ballerup A K	636p
7	7.77	Laura Bloch -1996	Fr.berg I F	623p
8	6.92	Mie Pittersen -1997	Amager A C	
9	6.82	Kristine Engstrøm -1996	Holte Atletik	
10	6.09	Stine Schmidt -1997	Sparta - hold 2	412p
11	6.08	Liv Pedersen -1997	K I F	
12	4.68	Sofie B Jensen -1998	Ballerup A K	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Celine Kristiansen	11.44	11.34	11.07	11.19
Lisa Brix Pedersen	10.25	10.06	9.39	9.12
Caroline Nielsen	8.32	9.45	8.81	8.49
Caroline K Hermann	9.12	9.37	8.95	x
Mie Lorentzen	x	x	9.13	8.92
Mathilde Ranners	6.77	7.27	7.54	7.88
Laura Bloch	7.77	7.68	7.71	7.10
Mie Pittersen	6.91	6.92	6.57	6.49
Kristine Engstrøm	6.17	6.82	6.64	6.24
Stine Schmidt	6.09	x	6.07	5.97
Liv Pedersen	5.49	5.39	6.08	5.92
Sofie B Jensen	x	4.68	x	4.52

PIGER 12-13 ÅR - 80 METER

SØN KL. 12.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
HEAT 1 w: +2.0m/s				
1	10.90	Bianca Svendsen -1996	Sparta - hold 1	817p
2	11.49	Emma Klose Gorodkin -1996	Holte Atletik	649p
3	11.69	Kenye Pantoja-Lesso -1996	Sparta - hold 2	597p
4	12.19	Frederikke Mortensen -1998	Ballerup A K	476p
5	12.43	Mie Pittersen -1997	Amager A C	
HEAT 2 w: +1.3m/s				
1	11.31	Nina Jønler -1997	Fr.berg I F	698p
2	11.62	Julia Sexias -1996	K I F	615p
3	12.18	Amalie Markersen -1996	FIF Hillerød	479p
4	12.43	Ulrikke Nyvold -1996	Sparta - hold 2	
5	13.24	Malene Sigild Lambine -1997	Holte Atletik	
HEAT 3 w: +1.9m/s				

1	11.13	Kristina Sieland -1996	Sparta - hold 1	
2	12.08	Anna-Ida Häggqvist -1996	Amager A C	502p
3	12.99	Sofie Damgaard -1997	K I F	
	Udgået	Caroline Müllertz Bach -1996	Ballerup A K	

PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING**SØN KL. 13.**

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	4.93 +2.1	Cathrine Vintergaard Ott -1996	Fr.berg I F	792p
2	4.72 +1.3	Josefine Wüntzberg -1996	Sparta - hold 1	720p
3	4.49 +2.7	Lisa Brix Pedersen -1996	Amager A C	642p
4	4.44 +1.6	Alma Bostrøm -1996	K I F	626p
5	4.35 +1.1	Benedikte Heegaard -1997	Sparta - hold 1	
6	4.30 +0.8	Bernadette Kofoed Christa -1996	Holte Atletik	579p
7	4.04 +0.7	Kenye Pantoja-Lesso -1996	Sparta - hold 2	492p
8	3.90 +1.3	Julia Sexias -1996	K I F	
9	3.86 +0.5	Karoline Sehested Sie -1996	Holte Atletik	
10	3.82 +3.6	Nana Jensen -1997	FIF Hillerød	420p
11	3.72 +3.1	Emilie Stausholm -1997	FIF Hillerød	
12	3.70 +1.1	Sophie Eilersen -1996	Amager A C	
13	3.60 +1.2	Augusta Koorsgaard -1997	Sparta - hold 2	
14	3.59 +1.7	Frederikke Mortensen -1998	Ballerup A K	344p
15	3.10 +0.8	Sannie Ullmann -1997	Ballerup A K	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Cathrine Vintergaard Ott	4.92 +0.1	4.93 +2.1	4.93 +3.5	4.82 +3.0
Josefine Wüntzberg	4.64 +1.2	4.72 +1.3	4.62 +1.3	4.41 +2.8
Lisa Brix Pedersen	4.40 +0.1	4.11 +0.6	4.49 +2.7	4.36 +1.3
Alma Bostrøm	4.38 +3.5	4.40 +3.2	3.62 +1.9	4.44 +1.6
Benedikte Heegaard	4.35 +1.1	x	x	4.20 +0.4
Bernadette Kofoed Christa	4.20 +1.6	4.06 +0.8	4.30 +0.8	4.19 +0.1
Kenye Pantoja-Lesso	3.65 +2.1	3.82 +1.8	3.68 +3.3	4.04 +0.7
Julia Sexias	3.50 +1.0	3.74 +1.2	3.90 +1.3	2.12 +1.2
Karoline Sehested Sie	3.74 +1.5	3.75 +2.1	3.76 +3.3	3.86 +0.5
Nana Jensen	3.80 +0.7	3.82 +3.6	3.46 +2.3	3.74 +0.8
Emilie Stausholm	3.72 +3.1	3.22 +2.7	3.63 +0.5	3.46 +1.7
Sophie Eilersen	3.70 +1.1	3.70 +2.7	3.64 +0.1	3.62 +1.0
Augusta Koorsgaard	x	3.02 +0.4	3.56 +1.4	3.60 +1.2
Frederikke Mortensen	3.59 +1.7	3.47 +2.6	3.51 +1.1	3.56 +1.4
Sannie Ullmann	2.92 +0.9	x	3.10 +0.8	3.03 +2.1

PIGER 12-13 ÅR - SPYDKAST**SØN KL. 14.**

(400 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	33.05	Celine Kristiansen -1996	K I F	950p
2	31.79	Ditte Troest -1996	Amager A C	909p
3	30.49	Nanna Madsen -1996	Sparta - hold 1	867p
4	24.91	Katrine Lorenz -1996	Amager A C	
5	24.24	Mie Lorentzen -1996	Sparta - hold 1	
6	17.26	Laura Bloch -1996	Fr.berg I F	411p
7	14.69	Mille Sneider -1997	Sparta - hold 2	318p
8	14.34	Karoline Sehested Sie -1996	Holte Atletik	305p
9	13.21	Sannie Ullmann -1997	Ballerup A K	264p
10	11.54	Clara Ryge Carlsen -1997	Holte Atletik	
	X	Helena Mulvad Mikkelsen -1997	Sparta - hold 2	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Celine Kristiansen	33.05	31.22	32.24	28.96
Ditte Troest	28.96	31.79	29.75	28.60
Nanna Madsen	26.75	24.28	26.67	30.49
Katrine Lorenz	24.91	x	24.22	23.42
Mie Lorentzen	18.75	18.99	19.83	24.24
Laura Bloch	15.79	17.26	15.30	x
Mille Sneider	x	14.69	x	x
Karoline Sehested Sie	14.34	13.00	14.08	x
Sannie Ullmann	x	x	12.19	13.21
Clara Ryge Carlsen	x	11.54	-	-
Helena Mulvad Mikkelsen	x	x	-	-

PIGER 12-13 ÅR - 1000 METER**SØN KL. 14.**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.17.39	Maria Larsen -1996	K I F	624p
2	3.27.11	Sofie Helwich -1996	Sparta - hold 1	495p
3	3.34.32	Amalie Kristensen -1996	Amager A C	410p
4	3.37.26	Louise Michalsik -1996	K I F	
5	3.41.97	Emma Celia Herting -1996	Holte Atletik	329p
6	3.42.67	Laura Kjøller Petersen -1996	Fr.berg I F	322p
7	3.43.48	Michelle Bisgaard -1997	Amager A C	
8	3.50.41	Gro Budek -1997	Ballerup A K	251p
9	3.54.46	Augusta Koorsgaard -1997	Sparta - hold 2	217p
10	3.57.37	Rebecca Kjær-Levin -1997	Sparta - hold 2	
11	3.59.87	Clara Ryge Carlsen -1997	Holte Atletik	
12	4.18.65	Emilie Stausholm -1997	FIF Hillerød	74p

PIGER 12-13 ÅR - 4 X 80 M STAFET**SØN KL. 15.**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
HEAT 1				
1	42.86	Bianca Svendsen -1996 Josefine Wüntzberg -1996 Nanna Madsen -1996 Kristina Sieland -1996	Sparta - hold 1 B - P13	1075p
2	45.10	Ditte Troest -1996 Lisa Brix Pedersen -1996 Anna-Ida Häggqvist -1996 Amalie Kristensen -1996	Amager AC - P13 - hold 1	940p
3	45.87	Alma Bostrøm -1996 Maria Larsen -1996 Julia Sexias -1996 Annette Nielsen -1996	K I F - P13	896p
4	46.63	Caroline K Hermann -1996 Kristine Engstrøm -1996 Karoline Sehested Sie -1996 Bernadette Kofoed Christa -1996	Holte Atl - P13 - hold 1	853p
5	49.47	Gro Budek -1997 Mathilde Ranners -1997 Frederikke Mortensen -1998 Ida-Louise Rasmussen -1998	Ballerup AK - P13	701p
	Disk	Kenye Pantoja-Lesso -1996 Augusta Koorsgaard -1997 Ditte Schmidt -1997 Ulrikke Nyvold -1996	Sparta hold 2 - P13 B	
HEAT 2				
1	43.93	Rose Nielsen Laura Bloch -1996	Fr.berg IF - P13	1009p

2	45.17	Nina Jønler -1997 Cathrine Vintergaard Ott -1996 Sofie Helwich -1996 Mie Lorentzen -1996 Benedikte Heegaard -1997	Sparta - hold 1 A - P13	
3	49.16	Caroline Nielsen -1996 Katrine Lorenz -1996 Michelle Bisgaard -1997 Mie Pittersen -1997 Sophie Eilersen -1996	Amager AC - P13 - hold 2	
4	49.91	Emma Klose Gorodkin -1996 Malene Sigild Lambine -1997 Emma Celia Herting -1996 Clara Ryge Carlsen -1997	Holte Atl - P13 - hold 2	
5	51.73	Amalie Markersen -1996 Emilie Stausholm -1997 Sofie Kaul -1996 Nana Jensen -1997	FIF Hillerød - P13	590p

SPRINT

	Sparta - hold 1	Amager A C	K I F	Fr.berg I F	Holte Atletik	Ballerup A K	FIF Hillerød	Sparta - hold 1
	2930p	2443p	2416p	2372p	2358p	1724p	1537p	1010p
80	817p	502p	615p	698p	649p	476p	479p	510p
60H	1038p	1001p	905p	665p	856p	547p	468p	410p
4X80	1075p	940p	896p	1009p	853p	701p	590p	

MELLEM- & LANGDISTANCE

	K I F	Sparta - hold 1	Amager A C	Holte Atletik	Fr.berg I F	Ballerup A K	Sparta - hold 2	FIF Hillerød
	624p	495p	410p	329p	322p	251p	217p	1010p
1000	624p	495p	410p	329p	322p	251p	217p	

SPRING

	Fr.berg I F	Sparta - hold 1	K I F	Holte Atletik	Amager A C	Sparta - hold 2	Ballerup A K	FIF Hillerød
	1607p	1593p	1499p	1394p	1338p	1126p	916p	410p
HØ	815p	873p	873p	815p	696p	634p	572p	
LÆ	792p	720p	626p	579p	642p	492p	344p	410p

KAST

	K I F	Amager A C	Sparta - hold 1	Holte Atletik	Fr.berg I F	Ballerup A K	Sparta - hold 2
	1941p	1795p	1674p	1104p	1034p	900p	730p
KU	991p	886p	807p	799p	623p	636p	412p
SP	950p	909p	867p	305p	411p	264p	318p

SAMLET STILLING

	Sparta - hold 1	K I F	Amager A C	Fr.berg I F	Holte Atletik	Ballerup A K	Sparta - hold 2	FIF Hillerød
TOTAL	6692p	6480p	5986p	5335p	5185p	3791p	3142p	2010p

Genereret af MARS version 2.0.0.297 mandag den 21. september 2009 klokken 7:29

RESULTATER

Øst ungdomshold

Piger 14-15 år
den 20.sep 2009 på Hillerød stadion

Arrangør: FIF Hillerød

PIGER 14-15 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 11.

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	26.93	Anastacia Theoduru -1995	Sparta	604p
2	23.06	Maja Azoulay -1995	Amager A C	498p
3	19.59	Cathrine Cecilie Pedersen -1995	Fr.berg I F	395p
4	17.99	Olivia Donnerly -1995	Amager A C	
5	16.82	Trine Sørensen -1994	Køge Atletik	307p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Anastacia Theoduru	x	25.31	26.93	x
Maja Azoulay	16.49	x	23.06	x
Cathrine Cecilie Pedersen	17.15	19.59	x	17.61
Olivia Donnerly	14.46	x	13.55	17.99
Trine Sørensen	14.64	16.82	15.72	14.46

PIGER 14-15 ÅR - 80 METER HÆK

SØN KL. 11.

(76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: +1.9m/s</i>				
1	11.70	Stina Troest -1994	Amager A C	1013p
2	12.57	Marie Andersen -1995	Sparta	867p
3	13.55	Thit Bak -1994	Fr.berg I F	716p
4	14.08	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik	640p
5	14.34	Madelon Poulsen -1995	Sparta	
6	16.48	Maja Drejer -1995	Amager A C	

PIGER 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 12.

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	5.16 -2.5	Martha Traoré -1995	Sparta	751p
2	4.92 -0.9	Marie Andersen -1995	Sparta	
3	4.82 -1.4	Sandra Christensen -1995	Amager A C	642p
4	4.22 -0.2	Natalie Vad Eiberg -1994	Køge Atletik	457p
5	4.08 -2.1	Ida Sofie Joensen -1995	Fr.berg I F	415p
6	4.06 -1.9	Frida Mundbjerg -1994	Amager A C	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
--	---------	---------	---------	---------

		x	8.74	9.64	9.43
Frederikke Skjold Møller	8.18		8.56	8.47	8.24
Josefine Loft	7.54	7.33		x	7.12
Maja Azoulay	6.34	x		6.13	x

PIGER 14-15 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 14.

(0.75 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	26.56	Helene Werllm -1995	Sparta	592p
2	24.52	Tenna Michaelsen -1995	Køge Atletik	538p
3	23.06	Olivia Donnerly -1995	Amager A C	498p
4	21.60	Maja Drejer -1995	Amager A C	
5	16.50	Frederikke Skjold Møller -1995	Fr.berg I F	307p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Helene Werllm	x	x	26.56	20.14
Tenna Michaelsen	19.31	x	x	24.52
Olivia Donnerly	x	23.06	x	x
Maja Drejer	17.07	19.71	19.44	21.60
Frederikke Skjold Møller	16.50	13.31	15.05	x

PIGER 14-15 ÅR - 300 METER

SØN KL. 14.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	44.02	Helene Werllm -1995	Sparta	696p
2	44.06	Katrine Reinholdt -1994	Amager A C	694p
3	46.74	Alexandra Johansen -1994	Køge Atletik	551p
4	47.23	Sandra Bøll -1994	Sparta	
5	52.23	Viktoría Kolbye -1994	Amager A C	

PIGER 14-15 ÅR - 4 X 100 M STAFET

SØN KL. 16.

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	52.23	Marie Andersen -1995 Martha Traoré -1995 Helene Werllm -1995 Sandra Bøll -1994	Sparta - P15
2	53.34	Frida Mundbjerg -1994 Sandra Christensen -1995 Katrine Reinholdt -1994 Stina Troest -1994	Amager AC - P15 - hold 1
3	55.65	Trine Sørensen -1994 Agnethe Christensen -1995 Alexandra Johansen -1994 Tenna Michaelsen -1995	Køge Atletik - P15
4	56.21	Ida Sofie Joensen -1995 Frederikke Skjold Møller -1995 Amalie Zoega Nielsen -1994 Thit Bak -1994	Fr.berg IF - P15
	Disk	Viktoría Kolbye -1994 Maja Azoulay -1995 Maja Drejer -1995 Olivia Donnerly -1995	Amager AC - P15 - hold 2

SPRINT

	Amager A C	Sparta	Køge Atletik	Fr.berg I F
	2616p	2369p	1979p	1343p
100	909p	806p	788p	627p

300	694p	696p	551p	
80H	1013p	867p	640p	716p
4X100				

MELLEM- & LANGDISTANCE

	Amager A C	Køge Atletik	Sparta	Fr.berg I F
	884p	789p	713p	392p
800	884p	789p	713p	392p

SPRING

	Sparta	Amager A C	Fr.berg I F	Køge Atletik
	1314p	1273p	1184p	760p
HØ	563p	631p	769p	303p
LÆ	751p	642p	415p	457p

KAST

	Sparta	Køge Atletik	Amager A C	Fr.berg I F
	1890p	1575p	1319p	1274p
KU	694p	730p	323p	572p
DI	592p	538p	498p	307p
SP	604p	307p	498p	395p

SAMLET STILLING

	Sparta	Amager A C	Køge Atletik	Fr.berg I F
TOTAL	6286p	6092p	5103p	4193p

Genereret af MARS version 2.0.0.297 mandag den 21. september 2009 klokken 7:30