

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

PIGER 8-9 ÅR - 40 METER - INDLEDENDE **SØN KL. 11.55**

1	39		7.06	Mathilde Brix Priesnér -2000	Sparta
2	35		7.20	Hannah Ilum Petersen -2000	Sparta
3	37		7.41	Ida Beiter Bomme -2001	Sparta
4	62		7.80	Josefine Skifter Andersen -2003	AK Delta
5	105		8.08	Caroline T. Hansen -2000	IK Hellas Roskilde
6	120		8.1	Claudia Schuppenhauer -2000	HUAC
7	1			Amalie Molander Pedersen -2000	Frederiksberg IF
8	36			Ida Andersen Whitt -2001	Sparta
9	38			Karoline Hensing -2001	Sparta
10	40			Olivia Frederikke Rank -2000	Sparta
11	41			Signe Grevy Ejstrup -2001	Sparta
12	88			Sofie-Amalie Ranners -2003	Ballerup AK
13	89			Helena Ring -2002	Ballerup AK
14	90			Amalie Pfeiffer -2001	Ballerup AK
15	106			Nanna Andersen -2000	IK Hellas Roskilde
16	121			Rebecca Kaa -2001	Hvidovre A og M
17	131			Caroline W. von Benzon -2002	Holte IF
18	138			Lilja H. Povlsen -2001	Københavns IF
19	170			Emma Eriksen -2000	IK Hellas Roskilde

PIGER 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING **SØN KL. 10.25**

(1 METER ZONEAFSÆT)

1	1		3.10	Amalie Molander Pedersen -2000	Frederiksberg IF
2	120		2.90	Claudia Schuppenhauer -2000	HUAC
3	62		2.86	Josefine Skifter Andersen -2003	AK Delta
4	59		2.50	Nikoline H. Ø.-Nielsen -2002	Frederiksberg IF
5	35			Hannah Ilum Petersen -2000	Sparta
6	36			Ida Andersen Whitt -2001	Sparta
7	37			Ida Beiter Bomme -2001	Sparta
8	38			Karoline Hensing -2001	Sparta
9	39			Mathilde Brix Priesnér -2000	Sparta
10	40			Olivia Frederikke Rank -2000	Sparta
11	41			Signe Grevy Ejstrup -2001	Sparta
12	88			Sofie-Amalie Ranners -2003	Ballerup AK
13	89			Helena Ring -2002	Ballerup AK
14	90			Amalie Pfeiffer -2001	Ballerup AK
15	105			Caroline T. Hansen -2000	IK Hellas Roskilde
16	106			Nanna Andersen -2000	IK Hellas Roskilde
17	121			Rebecca Kaa -2001	Hvidovre A og M
18	131			Caroline W. von Benzon -2002	Holte IF
19	138			Lilja H. Povlsen -2001	Københavns IF
20	170			Emma Eriksen -2000	IK Hellas Roskilde

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

PIGER 8-9 ÅR - BOLDKAST

SØN KL. 12.30

(145 GRAM)

1	120		21.62	Claudia Schuppenhauer -2000	HUAC
2	1			Amalie Molander Pedersen -2000	Frederiksberg IF
3	35			Hannah Ilum Petersen -2000	Sparta
4	36			Ida Andersen Whitt -2001	Sparta
5	37			Ida Beiter Bomme -2001	Sparta
6	38			Karoline Hensing -2001	Sparta
7	39			Mathilde Brix Priesnér -2000	Sparta
8	40			Olivia Frederikke Rank -2000	Sparta
9	41			Signe Grevy Ejstrup -2001	Sparta
10	59			Nikoline H. Ø.-Nielsen -2002	Frederiksberg IF
11	62			Josefine Skifter Andersen -2003	AK Delta
12	88			Sofie-Amalie Ranners -2003	Ballerup AK
13	89			Helena Ring -2002	Ballerup AK
14	90			Amalie Pfeiffer -2001	Ballerup AK
15	105			Caroline T. Hansen -2000	IK Hellas Roskilde
16	106			Nanna Andersen -2000	IK Hellas Roskilde
17	121			Rebecca Kaa -2001	Hvidovre A og M
18	131			Caroline W. von Benzon -2002	Holte IF
19	138			Lilja H. Povlsen -2001	Københavns IF
20	170			Emma Eriksen -2000	IK Hellas Roskilde

PIGER 10-11 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 12.10

1	9		8.80	Emma Beiter Bomme -1998	Sparta
2	64		8.82	Nikoline Skifter Andersen -1998	AK Delta
3	15		9.71	Matilde Christensen -1999	Sparta
4	73		9.74	Maria Selck -1999	Frederiksberg IF
5	63		9.78	Laura Grønbech -1999	AK Delta
6	100		9.82	Emilie Hansen -1999	Greve Atletik
7	97		10.26	Thea Jensen -1999	Glostrup IC
8	7		10.31	Sophia Lærke Pedersen -1998	Frederiksberg IF
9	14		10.60	Astrid Bager -1999	Sparta
10	56		10.4	Signe Elba Bjerre -1999	Frederiksberg IF
11	108		10.65	Alberte Juul Vøxted -1998	IK Hellas Roskilde
12	57		10.75	Sofie Tidsvilde -1998	Frederiksberg IF
13	22		10.6	Louise Lind -1998	Sparta
14	23		10.93	Naja Lorentzen -1999	Sparta
15	12		11.05	Amalie Jakobsen -1998	Sparta
16	130		12.36	Annemette hermann -1999	Holte IF
17	10			Pernille Køhlert Larsen -1998	Frederiksberg IF
18	13			Karla Sonne Søndergaard -1999	Sparta
19	69			Esther Gertrud Vejbæk -1998	Frederiksberg IF
20	70			Emma Sophie B.-Dideriksen -1998	Frederiksberg IF
21	82			Emilie Fiala -1999	Amager AC
22	91			Frederikke Mortensen -1998	Ballerup AK
23	99			Karoline Meinertsen -1999	Greve Atletik
24	107			Rikke Andersen -1998	IK Hellas Roskilde
25	139			Amalie Dencker -1999	Københavns IF
26	140			Sofie Dencker -1999	Københavns IF
27	141			Laura Byvald -1999	Københavns IF
28	142			Elvira Rio-Hattesen -1999	Københavns IF
29	159			Ane Michaelson -1999	Køge Atletik
30	164			Katharina Dalsgaard -1998	Trongårdens IF
31	165			Maria H B Andersen -1998	Trongårdens IF
32	181			Ditte Juhler-Nøttrup -1999	Frederiksberg IF

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING					
SØN KL. 10.00					
<i>(1 METER ZONEAFSÆT)</i>					
1	64		4.60	Nikoline Skifter Andersen -1998	AK Delta
2	9		4.30	Emma Beiter Bomme -1998	Sparta
3	57		3.92	Sofie Tidsvilde -1998	Frederiksberg IF
4	15		3.87	Matilde Christensen -1999	Sparta
5	63		3.75	Laura Grønbech -1999	AK Delta
6	7		3.56	Sophia Lærke Pedersen -1998	Frederiksberg IF
7	70		3.51	Emma Sophie B.-Dideriksen -1998	Frederiksberg IF
8	97		3.40	Thea jensen -1999	Glostrup IC
9	22		3.17	Louise Lind -1998	Sparta
10	73		3.13	Maria Selck -1999	Frederiksberg IF
11	14		3.06	Astrid Bager -1999	Sparta
12	56		3.05	Signe Elba Bjerre -1999	Frederiksberg IF
13	23		2.99	Naja Lorentzen -1999	Sparta
14	130		2.67	Annette hermann -1999	Holte IF
15	10			Pernille Køhlert Larsen -1998	Frederiksberg IF
16	12			Amalie Jakobsen -1998	Sparta
17	13			Karla Sonne Søndergaard -1999	Sparta
18	82			Emilie Fiala -1999	Amager AC
19	91			Frederikke Mortensen -1998	Ballerup AK
20	99			Karoline Meinertsen -1999	Greve Atletik
21	100			Emilie Hansen -1999	Greve Atletik
22	107			Rikke Andersen -1998	IK Hellas Roskilde
23	108			Alberte Juul Vøxted -1998	IK Hellas Roskilde
24	139			Amalie Dencker -1999	Københavns IF
25	140			Sofie Dencker -1999	Københavns IF
26	141			Laura Byvald -1999	Københavns IF
27	142			Elvira Rio-Hattesen -1999	Københavns IF
28	159			Ane Michaelsen -1999	Køge Atletik
29	164			Katharina Dalsgaard -1998	Trongårdens IF
30	165			Maria H B Andersen -1998	Trongårdens IF
31	181			Ditte Juhler-Nøttrup -1999	Frederiksberg IF

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
PIGER 10-11 ÅR - BOLDKAST					SØN KL. 11.20
<i>(145 GRAM)</i>					
1	64		38.35	Nikoline Skifter Andersen -1998	AK Delta
2	9		34.62	Emma Beiter Bomme -1998	Sparta
3	73		19.73	Maria Selck -1999	Frederiksberg IF
4	23		16.90	Naja Lorentzen -1999	Sparta
5	15		15.82	Matilde Christensen -1999	Sparta
6	130		10.38	Annemette hermann -1999	Holte IF
7	7			Sophia Lærke Pedersen -1998	Frederiksberg IF
8	12			Amalie Jakobsen -1998	Sparta
9	13			Karla Sonne Søndergaard -1999	Sparta
10	14			Astrid Bager -1999	Sparta
11	22			Louise Lind -1998	Sparta
12	56			Signe Elba Bjerre -1999	Frederiksberg IF
13	57			Sofie Tidsvilde -1998	Frederiksberg IF
14	63			Laura Grønbech -1999	AK Delta
15	69			Esther Gertrud Vejrbæk -1998	Frederiksberg IF
16	82			Emilie Fiala -1999	Amager AC
17	91			Frederikke Mortensen -1998	Ballerup AK
18	97			Thea jensen -1999	Glostrup IC
19	99			Karoline Meinertsen -1999	Greve Atletik
20	100			Emilie Hansen -1999	Greve Atletik
21	107			Rikke Andersen -1998	IK Hellas Roskilde
22	108			Alberte Juul Voxted -1998	IK Hellas Roskilde
23	139			Amalie Dencker -1999	Københavns IF
24	140			Sofie Dencker -1999	Københavns IF
25	141			Laura Byvald -1999	Københavns IF
26	142			Elvira Rio-Hattesen -1999	Københavns IF
27	159			Ane Michaelsen -1999	Køge Atletik
28	164			Katharina Dalsgaard -1998	Trongårdens IF
29	165			Maria H B Andersen -1998	Trongårdens IF
30	181			Ditte Juhler-Nøttrup -1999	Frederiksberg IF

PIGER 12-13 ÅR - 80 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 12.40

1	45		10.91	Kristina Sieland -1996	Sparta
2	5		10.8	Cathrine Vintergaard Ott -1996	Frederiksberg IF
3	46		11.07	Bianca Brahmer Svendsen -1996	Sparta
4	86		11.42	Maame Enniful -1997	Bagsværd AC
5	65		11.71	Amanda Birch Rasmussen -1996	AK Delta
6	50		11.79	Nanna Madsen -1996	Sparta
7	43		12.05	Caroline Nielsen -1996	Sparta
8	87		12.10	Ida V. Kristensen -1997	Bagsværd AC
9	125		12.15	Cecilie Bønnelycke Hansen -1997	Hvidovre A og M
10	92		12.35	Gro Budek -1997	Ballerup AK
11	51		12.48	Mie Lorentzen -1996	Sparta
12	48		12.53	Ditte Schmidt -1997	Sparta
13	143		12.53	Liv D. Pedersen -1997	Københavns IF
14	144		12.70	Alberte Wissing -1997	Københavns IF
15	49		12.78	Stine Schmidt -1997	Sparta
16	145		12.80	Julia Seixas -1996	Københavns IF
17	54		12.6	Laura Bloch -1996	Frederiksberg IF
18	163		12.92	Rikke Carlsen -1996	IK Olympia Maribo
19	146		13.15	Louise Michalsik -1996	Københavns IF
20	8			Nina Jønler -1997	Frederiksberg IF
21	42			Benedicte Heegaard -1997	Sparta
22	71			Julie Brun Ejlers -1996	Frederiksberg IF
23	98			Annika Amalie Thustrup -1997	Glostrup IC
24	116			Elise Ludvigsen -1996	Herlufsholm
25	176			Ellen Signe F. Tvedskov -1996	Frederiksberg IF
26	182			Michelle Bisgaard -1997	Amager AC

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
PIGER 12-13 ÅR - 600 METER					SØN KL. 14.20
1	117		1.52.00	Emilie Bennedsen -1997	Herlufsholm
2	79		1.52.37	Amalie Kristensen -1996	Amager AC
3	42		1.58.03	Benedicte Heegaard -1997	Sparta
4	87		2.02.01	Ida V. Kristensen -1997	Bagsværd AC
5	146		2.05.36	Louise Michalsik -1996	Københavns IF
6	48			Ditte Schmidt -1997	Sparta
7	54			Laura Bloch -1996	Frederiksberg IF
8	72			Laura Kjøller Petersen -1996	Frederiksberg IF
9	92			Gro Budek -1997	Ballerup AK
10	129			Caroline Hermann -1996	Holte IF
11	171			Jonna Westerlund -1996	IK Pallas Malmö
12	177			Cathrine Isabella Norup -1996	Frederiksberg IF
13	45		Afbud	Kristina Sieland -1996	Sparta
14	55		Afbud	Marie El-Nasser -1997	Frederiksberg IF
PIGER 12-13 ÅR - 60 METER HÆK					SØN KL. 10.00
<i>(76.2 CM, 6 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 10.00)</i>					
1	80		10.07	Ditte Troest -1996	Amager AC
2	83		10.21	Lisa Brix -1996	Amager AC
3	50		10.45	Nanna Madsen -1996	Sparta
4	45		10.57	Kristina Sieland -1996	Sparta
5	129		11.00	Caroline Hermann -1996	Holte IF
6	125		11.82	Cecilie Bønnelycke Hansen -1997	Hvidovre A og M
7	163		13.02	Rikke Carlsen -1996	IK Olympia Maribo
PIGER 12-13 ÅR - 4 X 80 M STAFET					LØR KL. 14.50
1				FIF 12-13	
2				KIF 12-13	
3				Sparta 12-13, 1	
4				Sparta 12-13, 2	
PIGER 12-13 ÅR - HØJDESPRING					SØN KL. 12.20
1	5		1.50	Cathrine Vintergaard Ott -1996	Frederiksberg IF
2	50		1.45	Nanna Madsen -1996	Sparta
3	42		1.34	Benedicte Heegaard -1997	Sparta
4	51		1.30	Mie Lorentzen -1996	Sparta
5	78		1.25	Mie Pittersen -1997	Amager AC
6	79		1.25	Amalie Kristensen -1996	Amager AC
7	44		1.20	Helena Mulvad Mikkelsen -1997	Sparta
8	48		1.20	Ditte Schmidt -1997	Sparta
9	49		1.20	Stine Schmidt -1997	Sparta
10	143		1.20	Liv D. Pedersen -1997	Københavns IF
11	163		1.15	Rikke Carlsen -1996	IK Olympia Maribo
12	93			Mathilde Ranners -1997	Ballerup AK
13	129			Caroline Hermann -1996	Holte IF

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING					
LØR KL. 14.10					
<i>(1 METER ZONEAFSÆT)</i>					
1	5		4.91	Cathrine Vintergaard Ott -1996	Frederiksberg IF
2	45		4.68	Kristina Sieland -1996	Sparta
3	42		4.56	Benedicte Heegaard -1997	Sparta
4	50		4.46	Nanna Madsen -1996	Sparta
5	8		4.45	Nina Jønler -1997	Frederiksberg IF
6	65		4.45	Amanda Birch Rasmussen -1996	AK Delta
7	125		4.20	Cecilie Bønnelycke Hansen -1997	Hvidovre A og M
8	51		4.08	Mie Lorentzen -1996	Sparta
9	176		4.01	Ellen Signe F. Tvedskov -1996	Frederiksberg IF
10	98		3.95	Annika Amalie Thustrup -1997	Glostrup IC
11	147		3.94	Celine Kristiansen -1996	Københavns IF
12	48		3.81	Ditte Schmidt -1997	Sparta
13	49		3.80	Stine Schmidt -1997	Sparta
14	54		3.75	Laura Bloch -1996	Frederiksberg IF
15	87		3.75	Ida V. Kristensen -1997	Bagsværd AC
16	86		3.70	Maame Enniful -1997	Bagsværd AC
17	145		3.70	Julia Seixas -1996	Københavns IF
18	143		3.66	Liv D. Pedersen -1997	Københavns IF
19	146		3.66	Louise Michalsik -1996	Københavns IF
20	144		3.60	Alberte Wissing -1997	Københavns IF
21	163		3.54	Rikke Carlsen -1996	IK Olympia Maribo
22	44			Helena Mulvad Mikkelsen -1997	Sparta
23	71			Julie Brun Ejlers -1996	Frederiksberg IF
24	92			Gro Budek -1997	Ballerup AK
25	182			Michelle Bisgaard -1997	Amager AC
26	47		Afbud	Josefine Müntzberg -1996	Sparta

PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD	LØR KL. 15.20
-----------------------------------	----------------------

<i>(2.0 KG)</i>					
1	147		10.91	Celine Kristiansen -1996	Københavns IF
2	116		10.19	Elise Ludvigsen -1996	Hørlufsholm
3	83		9.97	Lisa Brix -1996	Amager AC
4	50		9.86	Nanna Madsen -1996	Sparta
5	43		9.15	Caroline Nielsen -1996	Sparta
6	51		8.10	Mie Lorentzen -1996	Sparta
7	45		7.40	Kristina Sieland -1996	Sparta
8	125		7.05	Cecilie Bønnelycke Hansen -1997	Hvidovre A og M
9	98		6.77	Annika Amalie Thustrup -1997	Glostrup IC
10	163		6.32	Rikke Carlsen -1996	IK Olympia Maribo
11	49		6.20	Stine Schmidt -1997	Sparta
12	8			Nina Jønler -1997	Frederiksberg IF
13	48			Ditte Schmidt -1997	Sparta
14	54			Laura Bloch -1996	Frederiksberg IF
15	65			Amanda Birch Rasmussen -1996	AK Delta
16	182			Michelle Bisgaard -1997	Amager AC

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

PIGER 12-13 ÅR - DISKOSKAST **SØN KL. 10.50**

(0.75 KG)

1	115		20.05	Sofie Odgaard -1996	Helsingør IF
2	51		19.87	Mie Lorentzen -1996	Sparta
3	79		18.97	Amalie Kristensen -1996	Amager AC
4	43		17.00	Caroline Nielsen -1996	Sparta
5	78		16.49	Mie Pittersen -1997	Amager AC
6	163		11.31	Rikke Carlsen -1996	IK Olympia Maribo
7	45			Kristina Sieland -1996	Sparta
8	116			Elise Ludvigsen -1996	Herlufsholm
9	125			Cecilie Bønnelycke Hansen -1997	Hvidovre A og M

PIGER 14-15 ÅR - 100 METER - INDLEDENDE **LØR KL. 13.15**

1	185		12.87	May Zerzut -1994	Helsingør IF
2	18		13.34	Sandra Böll -1994	Sparta
3	19		13.42	Marie Andersen -1995	Sparta
4	123		13.70	Julie Emkjær -1995	Hvidovre A og M
5	158		13.76	Nathalie Eiberg -1995	Køge Atletik
6	74		14.11	Frederikke Skjold Møller -1995	Frederiksberg IF
7	135		14.24	Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan
8	156		14.24	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
9	11		14.38	Ida Sofie W. Joensen -1995	Frederiksberg IF
10	75		14.39	Amalie Zoega Nielsen -1994	Frederiksberg IF
11	124		14.40	Sia Frost -1995	Hvidovre A og M
12	150		14.62	Caroline Koktvedgaard -1995	Københavns IF
13	20		14.74	Line Birk -1995	Sparta
14	94		14.5	Caroline Ranners -1995	Ballerup AK
15	24			Anastasia Theodoru -1995	Sparta
16	26			Maja K. Krag -1995	Sparta
17	27			Amanda Jeppsson -1995	Sparta
18	28			Cecilie Jeppsson -1995	Sparta
19	32			Sidsel Dalager -1995	Sparta
20	33			Sarah Feinberg -1995	Sparta
21	34			Sara Müller -1994	Sparta
22	58			Cathrine Petersen -1995	Frederiksberg IF
23	66			Melina Birch Rasmussen -1994	AK Delta
24	102			Camilla Hansen -1994	Greve Atletik
25	110			Mette Gravlund Hansen -1994	Helsingør IF
26	160			Trine Sørensen -1994	Køge Atletik

PIGER 14-15 ÅR - 300 METER **SØN KL. 13.20**

1	81		40.50	Stina Troest -1994	Amager AC
2	68		42.01	Dagmar Fæster Olsen -1994	Allerød Atletik og Motion
3	162		45.37	Alexandra Johansen -1994	Køge Atletik
4	84		47.99	Laura Hansen -1995	Amager AC
5	96		53.0	Rebecca Clarke -1995	Ballerup AK
6	18			Sandra Böll -1994	Sparta
7	75			Amalie Zoega Nielsen -1994	Frederiksberg IF
8	101			Karoline Revall -1994	Greve Atletik
9	111			Karoline Ulmits -1994	Helsingør IF
10	113			Lin Røpke -1995	Helsingør IF
11	122			Zarah Buchwald -1995	Hvidovre A og M
12	124			Sia Frost -1995	Hvidovre A og M
13	158			Nathalie Eiberg -1995	Køge Atletik
14	169			Amalie L. Røntorp -1994	Vordingborg AC

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
PIGER 14-15 ÅR - 800 METER					LØR KL. 16.25
1	162		2.24.19	Alexandra Johansen -1994	Køge Atletik
2	178		2.24.19		
3	132		2.27.97	Josefine Buchwald -1994	Blovstrød Løverne
4	111		2.28.75	Karoline Ulnits -1994	Helsingør IF
5	151		2.36.67	Annika H. Povlsen -1995	Københavns IF
6	113		2.39.65	Lin Røpke -1995	Helsingør IF
7	112		2.41.78	Josephine Kürstein -1995	Helsingør IF
8	150		2.45.15	Caroline Koktvedgaard -1995	Københavns IF
9	2		3.09.44	Anna Pedersen -1995	Frederiksberg IF
10	95			Regina J. Larsen -1995	Ballerup AK
11	135			Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan
12	136			Charlotte Schmidt -1995	IF Kronan

PIGER 14-15 ÅR - 80 METER HÆK - INDLEDENDE

SØN KL. 10.25

(76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00)

1	81	11.75	Stina Troest -1994	Amager AC
2	19	12.84	Marie Andersen -1995	Sparta
3	109	14.18	Julie Dam Jessen -1995	IK Hellas Roskilde
4	124	14.42	Sia Frost -1995	Hvidovre A og M
5	156	14.53	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
6	74	14.79	Frederikke Skjold Møller -1995	Frederiksberg IF
7	84	15.0	Laura Hansen -1995	Amager AC
8	110	15.40	Mette Gravlund Hansen -1994	Helsingør IF
9	3		Thit Bak -1994	Frederiksberg IF
10	20		Line Birk -1995	Sparta
11	21		Amanda Gammelby Qvesel -1995	Sparta
12	24		Anastasia Theodoru -1995	Sparta
13	31		Amanda Thorn -1994	Sparta
14	102		Camilla Hansen -1994	Greve Atletik
15	122		Zarah Buchwald -1995	Hvidovre A og M
16	135		Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan

PIGER 14-15 ÅR - 300 METER HÆK

LØR KL. 12.20

(76.2 CM, 7 HÆKKE, 50.00 / 35.00 / 40.00)

1	81	43.3	Stina Troest -1994	Amager AC
2	149	56.7	Aino Lehtonen -1995	Københavns IF
3	122		Zarah Buchwald -1995	Hvidovre A og M
4	124		Sia Frost -1995	Hvidovre A og M
5	156		Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik

PIGER 14-15 ÅR - 4 X 100 M STAFET

LØR KL. 15.05

1	FIF 14-15
2	HvAM 14-15
3	Sparta 14-15, 1
4	Sparta 14-15, 2
5	Køge 14-15 år

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

PIGER 14-15 ÅR - HØJDESPRING **SØN KL. 12.20**

1	3		1.62	Thit Bak -1994	Frederiksberg IF
2	179		1.56	Camilla Brønshøj -1994	Herlev Atletik
3	156		1.35	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
4	27			Amanda Jeppsson -1995	Sparta
5	29			Felicia Reintoft -1995	Sparta
6	109			Julie Dam Jessen -1995	IK Hellas Roskilde

PIGER 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING **LØR KL. 15.25**

(PLANKE)

1	3		5.12	Thit Bak -1994	Frederiksberg IF
2	19		5.00	Marie Andersen -1995	Sparta
3	123		4.83	Julie Emkjær -1995	Hvidovre A og M
4	135		4.66	Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan
5	11		4.65	Ida Sofie W. Joensen -1995	Frederiksberg IF
6	156		4.49	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
7	152		4.14	Louise T. Lundberg -1995	Københavns IF
8	18			Sandra Böll -1994	Sparta
9	20			Line Birk -1995	Sparta
10	21			Amanda Gammelby Qvesel -1995	Sparta
11	24			Anastasia Theodoru -1995	Sparta
12	26			Maja K. Krag -1995	Sparta
13	27			Amanda Jeppsson -1995	Sparta
14	28			Cecilie Jeppsson -1995	Sparta
15	30			Luna Laugelund-Hansen -1995	Sparta
16	31			Amanda Thorn -1994	Sparta
17	32			Sidsel Dalager -1995	Sparta
18	33			Sarah Feinberg -1995	Sparta
19	34			Sara Müller -1994	Sparta
20	58			Cathrine Petersen -1995	Frederiksberg IF
21	66			Melina Birch Rasmussen -1994	AK Delta
22	74			Frederikke Skjold Møller -1995	Frederiksberg IF
23	94			Caroline Ranners -1995	Ballerup AK
24	95			Regina J. Larsen -1995	Ballerup AK
25	101			Karoline Revall -1994	Greve Atletik
26	102			Camilla Hansen -1994	Greve Atletik
27	109			Julie Dam Jessen -1995	IK Hellas Roskilde
28	158			Nathalie Eiberg -1995	Køge Atletik
29	162			Alexandra Johansen -1994	Køge Atletik

PIGER 14-15 ÅR - TRESPRING **SØN KL. 14.05**

(PLANKE)

1	3		10.93	Thit Bak -1994	Frederiksberg IF
2	169		9.43	Amalie L. Røntorp -1994	Vordingborg AC
3	152		9.14	Louise T. Lundberg -1995	Københavns IF
4	11			Ida Sofie W. Joensen -1995	Frederiksberg IF
5	21			Amanda Gammelby Qvesel -1995	Sparta
6	31			Amanda Thorn -1994	Sparta
7	94			Caroline Ranners -1995	Ballerup AK
8	95			Regina J. Larsen -1995	Ballerup AK

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
PIGER 14-15 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.40
<i>(3.0 KG)</i>					
	1	153	11.17	Anne Sofie Olsen -1994	Københavns IF
	2	180	10.99	Celina Julin -1994	Herlev Atletik
	3	24	10.53	Anastasia Theodoru -1995	Sparta
	4	110	8.63	Mette Gravlund Hansen -1994	Helsingør IF
	5	152	8.30	Louise T. Lundberg -1995	Københavns IF
	6	156	7.43	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
	7	149	6.49	Aino Lehtonen -1995	Københavns IF
	8	33		Sarah Feinberg -1995	Sparta
	9	74		Frederikke Skjold Møller -1995	Frederiksberg IF
	10	95		Regina J. Larsen -1995	Ballerup AK
	11	157		Tenna Michaelsen -1995	Køge Atletik
	12	160		Trine Sørensen -1994	Køge Atletik
PIGER 14-15 ÅR - DISKOSKAST					SØN KL. 10.50
<i>(0.75 KG)</i>					
	1	110	32.92	Mette Gravlund Hansen -1994	Helsingør IF
	2	180	27.75	Celina Julin -1994	Herlev Atletik
	3	152	20.76	Louise T. Lundberg -1995	Københavns IF
	4	24		Anastasia Theodoru -1995	Sparta
	5	94		Caroline Ranners -1995	Ballerup AK
	6	102		Camilla Hansen -1994	Greve Atletik
	7	157		Tenna Michaelsen -1995	Køge Atletik
	8	158		Nathalie Eiberg -1995	Køge Atletik
	9	160		Trine Sørensen -1994	Køge Atletik
PIGER 14-15 ÅR - SPYDKAST					LØR KL. 13.25
<i>(600 GRAM)</i>					
	1	110	29.67	Mette Gravlund Hansen -1994	Helsingør IF
	2	156	23.88	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
	3	152	23.21	Louise T. Lundberg -1995	Københavns IF
	4	58	18.90	Cathrine Petersen -1995	Frederiksberg IF
	5	24		Anastasia Theodoru -1995	Sparta
	6	67		Amanda Birch Rasmussen -1996	AK Delta
	7	102		Camilla Hansen -1994	Greve Atletik
	8	157		Tenna Michaelsen -1995	Køge Atletik
PIGER 16-17 ÅR - 100 METER					LØR KL. 14.00
	1	17	13.13	Anne Sofie Andersen -1993	Sparta
PIGER 16-17 ÅR - 200 METER					SØN KL. 13.00
	1	16	28.95	Louise Tietze -1993	Sparta
	2	168	29.82	Karoline Kjemstrup -1992	Vordingborg AC
	3	4		Lea Sømod -1993	Frederiksberg IF
PIGER 16-17 ÅR - 400 METER					LØR KL. 15.35
	1	85		Katrine Reinholdt -1994	Amager AC
	2	103		Amalie Rasmussen -1992	Greve Atletik

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
PIGER 16-17 ÅR - 100 METER HÆK					SØN KL. 10.40
<i>(76.2 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50)</i>					
	1	16	16.24	Louise Tietze -1993	Sparta
PIGER 16-17 ÅR - 400 METER HÆK					LØR KL. 12.15
<i>(76.2 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00)</i>					
	1	16	71.60	Louise Tietze -1993	Sparta
PIGER 16-17 ÅR - HØJDESPRING					LØR KL. 12.00
	1	16	1.54	Louise Tietze -1993	Sparta
PIGER 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING					SØN KL. 12.10
<i>(PLANKE)</i>					
	1	17	5.22	Anne Sofie Andersen -1993	Sparta
	2	16	4.83	Louise Tietze -1993	Sparta
	3	168	4.08	Karoline Kjemstrup -1992	Vordingborg AC
	4	4		Lea Sømod -1993	Frederiksberg IF
	5	134		Ulrika Schmidt -1992	IF Kronan
PIGER 16-17 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 13.00
<i>(4.0 KG)</i>					
	1	134		Ulrika Schmidt -1992	IF Kronan
PIGER 16-17 ÅR - DISKOSKAST					SØN KL. 10.00
<i>(1.0 KG)</i>					
	1	25		Katrine Worsøe -1993	Sparta
PIGER 16-17 ÅR - HAMMERKAST					LØR KL. 12.00
<i>(4.0 KG, 119.5CM)</i>					
	1	25		Katrine Worsøe -1993	Sparta
	2	161		Trine Sørensen -1994	Køge Atletik
PIGER 18-19 ÅR - 100 METER					LØR KL. 14.00
	1	53	12.76	Sara Brahmer Svendsen -1991	Sparta
	2	186	13.33	Sif Hansen	Helsingør IF
	3	154	15.5	Marian Hansen -1990	Københavns IF
	4	183		Sinnika Birkehøj Rohd -1991	Sparta

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
PIGER 18-19 ÅR - 200 METER					SØN KL. 13.10
1	53		26.64	Sara Brahmer Svendsen -1991	Sparta
2	119		27.15	Christine Jensen -1991	Herlufsholm
3	167		27.65	Sine Vestergaard -1991	Vordingborg AC
4	118		28.80	Line Andersen -1990	Herlufsholm
PIGER 18-19 ÅR - 400 METER					LØR KL. 15.35
1	119		64.49	Christine Jensen -1991	Herlufsholm
2	118		67.76	Line Andersen -1990	Herlufsholm
PIGER 18-19 ÅR - 800 METER					SØN KL. 14.40
1	104			Zenia marker -1990	Greve Atletik
PIGER 18-19 ÅR - LÆNGDESPRING					SØN KL. 12.10
<i>(PLANKE)</i>					
1	167		4.81	Sine Vestergaard -1991	Vordingborg AC
PIGER 18-19 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 13.00
<i>(4.0 KG)</i>					
1	154		8.75	Marian Hansen -1990	Københavns IF
PIGER 18-19 ÅR - DISKOSKAST					SØN KL. 10.00
<i>(1.0 KG)</i>					
1	114		42.05	Kathrine Bebe -1991	Helsingør IF
2	154		23.72	Marian Hansen -1990	Københavns IF
PIGER 18-19 ÅR - HAMMERKAST					LØR KL. 12.00
<i>(4.0 KG, 119.5CM)</i>					
1	154		36.52	Marian Hansen -1990	Københavns IF
KVINDER SENIOR - 100 METER					LØR KL. 14.05
1	137		12.38	Katja Salivaara -1980	Finland
2	52		12.76	Sara Brahmer Svendsen -1991	Sparta
3	6		13.0	Ida Regitze Krag -1975	Frederiksberg IF
4	166		13.42	Tine Johansen -1982	Trongårdens IF
5	155			Anne Sofie Nexø -1989	Københavns IF
KVINDER SENIOR - 300 METER					LØR KL. 16.00
1	6		42.50	Ida Regitze Krag -1975	Frederiksberg IF
2	60			Katrine Hein Bünger -1987	Frederiksberg IF
3	137			Katja Salivaara -1980	Finland

PROGRAM

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: Frederiksberg IF

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
KVINDER SENIOR - 1000 METER					LØR KL. 16.51
1	61			Annemette Scheel Ficher -1975	Frederiksberg IF
2	127			Desiree Culmsee -1986	Hvidovre A og M
3	133			Anna Brasen -1988	Fremad Holbæk
