

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## PIGER 8-9 ÅR - 40 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 11.55

### HEAT 1 w: -2.6m/s

1	7.13	f	Mathilde Brix Priesnér -2000	Sparta	1011p
2	7.62	f	Hannah Ilum Petersen -2000	Sparta	875p
3	7.64	f	Ida Beiter Bomme -2001	Sparta	869p
4	8.03		Claudia Schuppenhauer -2000	HUAC	746p
5	8.22		Josefine Skifter Andersen -2003	AK Delta	682p
6	8.40		Caroline T. Hansen -2000	IK Hellas Roskilde	619p
7	8.49		Nanna Andersen -2000	IK Hellas Roskilde	586p
8	8.64		Signe Grevy Ejstrup -2001	Sparta	530p

### HEAT 2 w: -2.1m/s

1	7.40	f	Amalie Molander Pedersen -2000	Frederiksberg IF	939p
2	7.82	f	Andrea Glad Hammel -2001	Sparta	814p
3	7.88	f	Kit Høglund -2001	Hvidovre A og M	795p
4	8.17		Caroline W. von Benzon -2002	Holte IF	699p
5	8.75		Sofie-Amalie Ranners -2003	Ballerup AK	488p
6	8.85		Rebecca Kaa -2001	Hvidovre A og M	449p

### HEAT 3 w: -1.4m/s

1	7.26	f	Emma Eriksen -2000	IK Hellas Roskilde	977p
2	7.37	f	Lilja H. Povlsen -2001	Københavns IF	947p
3	8.01		Olivia Frederikke Rank -2000	Sparta	753p
4	8.09		Helena Ring -2002	Ballerup AK	726p
5	8.59		Amalie Pfeiffer -2001	Ballerup AK	549p
6	8.67		Ida Andersen Whitt -2001	Sparta	519p
7	8.71		Karoline Hensing -2001	Sparta	504p

## PIGER 8-9 ÅR - 40 METER - FINALE

SØN KL. 14.10

### w: -1.8m/s

1	6.91		Emma Eriksen -2000	IK Hellas Roskilde
2	7.09		Mathilde Brix Priesnér -2000	Sparta
3	7.25		Amalie Molander Pedersen -2000	Frederiksberg IF
4	7.33		Hannah Ilum Petersen -2000	Sparta
5	7.49		Ida Beiter Bomme -2001	Sparta
6	7.69		Andrea Glad Hammel -2001	Sparta
7	8.08		Kit Høglund -2001	Hvidovre A og M
	Ej mødt		Lilja H. Povlsen -2001	Københavns IF

## PIGER 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 10.25

### ( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	3.53	+0.0	Hannah Ilum Petersen -2000	Sparta	763p
2	3.41	-0.6	Mathilde Brix Priesnér -2000	Sparta	736p
3	3.38	+4.0	Emma Eriksen -2000	IK Hellas Roskilde	834p
4	3.27	+0.6	Ida Beiter Bomme -2001	Sparta	746p
5	3.21	+3.2	Lilja H. Povlsen -2001	Københavns IF	688p
6	2.93	+3.1	Claudia Schuppenhauer -2000	HUAC	593p
7	2.92	-3.5	Amalie Molander Pedersen -2000	Frederiksberg IF	588p
8	2.86	-3.2	Kit Høglund -2001	Hvidovre A og M	557p
9	2.81	-4.0	Olivia Frederikke Rank -2000	Sparta	532p
10	2.76	-0.1	Josefine Skifter Andersen -2003	AK Delta	507p
11	2.75	-0.6	Andrea Glad Hammel -2001	Sparta	502p
12	2.68	-0.7	Helena Ring -2002	Ballerup AK	467p
13	2.64	-3.9	Karoline Hensing -2001	Sparta	447p
14	2.60	+3.8	Signe Grevy Ejstrup -2001	Sparta	427p
15	2.50	-3.8	Caroline T. Hansen -2000	IK Hellas Roskilde	378p
16	2.45	+3.3	Nanna Andersen -2000	IK Hellas Roskilde	354p
17	2.45	+0.0	Rebecca Kaa -2001	Hvidovre A og M	354p
18	2.40	-0.1	Amalie Pfeiffer -2001	Ballerup AK	330p

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub			
19	2.30 +3.8	Ida Andersen Whitt -2001	Sparta	283p		
20	2.29 -4.0	Caroline W. von Benzon -2002	Holte IF	279p		
21	2.22 -0.2	Sofie-Amalie Ranners -2003	Ballerup AK	246p		
22	2.11 +3.7	Nikoline H. Ø.-Nielsen -2002	Frederiksberg IF	196p		
Hannah Ilum Petersen	3.18 -1.0	3.25 -3.1	3.22 +3.7	3.34 +3.1	<b>3.53 +0.0</b>	3.40 +0.5
Mathilde Brix Priesnér	3.19 -3.6	3.20 +3.9	3.17 +3.9	3.29 +3.6	3.39 +3.8	<b>3.41 -0.6</b>
Emma Eriksen	<b>3.38 +4.0</b>	3.35 -3.7	3.25 +3.9	3.37 +3.9	x	x
Ida Beiter Bomme	2.80 -3.7	2.91 +3.7	3.22 -0.7	2.92 +3.8	3.12 +3.2	<b>3.27 +0.6</b>
Lilja H. Povlsen	3.11 +3.4	3.11 -0.9	3.05 +3.8	<b>3.21 +3.2</b>	3.13 +4.0	3.03 -0.1
Claudia Schuppenhauer	2.85 +1.0	2.88 -3.5	<b>2.93 +3.1</b>	<b>2.93 +3.0</b>	x	2.71 +3.2
Amalie Molander Pedersen	<b>2.92 -3.5</b>	2.75 +0.1	2.86 +0.1			
Kit Høglund	<b>2.86 -3.2</b>	2.75 -3.3	2.68 +3.2			
Olivia Frederikke Rank	2.27 -0.9	<b>2.81 -4.0</b>	2.80 -0.1			
Josefine Skifter Andersen	<b>2.76 -0.1</b>	x	x			
Andrea Glad Hammel	2.47 +1.2	2.49 -3.0	<b>2.75 -0.6</b>			
Helena Ring	<b>2.68 -0.7</b>	2.52 -0.9	2.60 -1.1			
Karoline Hensing	2.59 -3.5	<b>2.64 -3.9</b>	2.53 +0.1			
Signe Grevy Ejstrup	2.23 -3.5	2.55 +0.2	<b>2.60 +3.8</b>			
Caroline T. Hansen	2.49 +0.2	<b>2.50 -3.8</b>	2.43 +4.0			
Nanna Andersen	2.16 -3.5	2.44 +3.6	<b>2.45 +3.3</b>			
Rebecca Kaa	x	<b>2.45 +0.0</b>	2.17 +3.8			
Amalie Pfeiffer	2.39 +0.0	<b>2.40 -0.1</b>	2.26 +3.2			
Ida Andersen Whitt	1.52 -0.9	2.11 +0.0	<b>2.30 +3.8</b>			
Caroline W. von Benzon	2.11 -0.8	<b>2.29 -4.0</b>	2.22 -3.9			
Sofie-Amalie Ranners	<b>2.22 -0.2</b>	2.10 -0.1	1.97 +3.2			
Nikoline H. Ø.-Nielsen	2.06 -3.1	2.10 -0.1	<b>2.11 +3.7</b>			

## PIGER 8-9 ÅR - BOLDKAST

SØN KL. 13.00

( 145 GRAM )

1	27.52	Emma Eriksen -2000	IK Hellas Roskilde	796p
2	23.78	Claudia Schuppenhauer -2000	HUAC	726p
3	22.41	Hannah Ilum Petersen -2000	Sparta	580p
4	20.84	Amalie Pfeiffer -2001	Ballerup AK	620p
5	18.85	Lilja H. Povlsen -2001	Københavns IF	543p
6	17.92	Kit Høglund -2001	Hvidovre A og M	482p
7	17.13	Amalie Molander Pedersen -2000	Frederiksberg IF	473p
8	16.47	Caroline T. Hansen -2000	IK Hellas Roskilde	445p
9	15.77	Andrea Glad Hammel -2001	Sparta	415p
10	12.90	Josefine Skifter Andersen -2003	AK Delta	286p
11	12.49	Signe Grevy Ejstrup -2001	Sparta	267p
12	12.23	Mathilde Brix Priesnér -2000	Sparta	255p
13	12.13	Olivia Frederikke Rank -2000	Sparta	250p
14	11.69	Ida Beiter Bomme -2001	Sparta	229p
15	11.22	Karoline Hensing -2001	Sparta	206p
16	10.50	Nanna Andersen -2000	IK Hellas Roskilde	171p
17	10.44	Ida Andersen Whitt -2001	Sparta	168p
18	9.25	Rebecca Kaa -2001	Hvidovre A og M	109p
19	8.97	Nikoline H. Ø.-Nielsen -2002	Frederiksberg IF	94p
20	7.27	Caroline W. von Benzon -2002	Holte IF	6p
21	6.59	Helena Ring -2002	Ballerup AK	
22	4.97	Sofie-Amalie Ranners -2003	Ballerup AK	

Emma Eriksen	21.29	24.89	25.90	26.87	26.37	<b>27.52</b>
Claudia Schuppenhauer	<b>23.78</b>	20.15	23.04	21.16	23.31	-
Hannah Ilum Petersen	7.93	x	19.79	19.52	<b>22.41</b>	21.29
Amalie Pfeiffer	16.49	16.32	<b>20.84</b>	18.47	19.14	10.23
Lilja H. Povlsen	14.30	15.27	<b>18.85</b>	15.72	13.06	16.22
Kit Høglund	15.83	13.27	17.35	<b>17.92</b>	16.62	14.53
Amalie Molander Pedersen	15.04	14.74	<b>17.13</b>			
Caroline T. Hansen	16.05	<b>16.47</b>	x			
Andrea Glad Hammel	<b>15.77</b>	10.48	9.21			
Josefine Skifter Andersen	x	<b>12.90</b>	11.52			
Signe Grevy Ejstrup	10.97	10.64	<b>12.49</b>			
Mathilde Brix Priesnér	<b>12.23</b>	11.86	10.75			
Olivia Frederikke Rank	<b>12.13</b>	11.94	9.11			
Ida Beiter Bomme	7.44	11.54	<b>11.69</b>			

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
Karoline Hensing	<b>11.22</b>	10.21 9.62	
Nanna Andersen	8.56	<b>10.50</b> 6.74	
Ida Andersen Whitt	<b>10.44</b>	9.15 6.52	
Rebecca Kaa	7.76	<b>9.25</b> x	
Nikoline H. Ø.-Nielsen	7.63	<b>8.97</b> 8.60	
Caroline W. von Benzon	<b>7.27</b>	x x	
Helena Ring	6.57	6.52 <b>6.59</b>	
Sofie-Amalie Ranners	2.93	<b>4.97</b> 3.61	

## PIGER 8-9 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER

1	2607	Emma Eriksen	IK Hellas Roskilde	3
2	2218	Hannah Ilum Petersen	Sparta	3
3	2178	Lilja H. Povlsen	Københavns IF	3
4	2065	Claudia Schuppenhauer	HUAC	3
5	2002	Mathilde Brix Priesnér	Sparta	3
6	2000	Amalie Molander Pedersen	Frederiksberg IF	3
7	1844	Ida Beiter Bomme	Sparta	3
8	1834	Kit Høglund	Hvidovre A og M	3
9	1731	Andrea Glad Hammel	Sparta	3
10	1535	Olivia Frederikke Rank	Sparta	3
11	1499	Amalie Pfeiffer	Ballerup AK	3
12	1475	Josefine Skifter Andersen	AK Delta	3
13	1442	Caroline T. Hansen	IK Hellas Roskilde	3
14	1224	Signe Grevy Ejstrup	Sparta	3
15	1193	Helena Ring	Ballerup AK	2
16	1157	Karoline Hensing	Sparta	3
17	1111	Nanna Andersen	IK Hellas Roskilde	3
18	984	Caroline W. von Benzon	Holte IF	3
19	970	Ida Andersen Whitt	Sparta	3
20	912	Rebecca Kaa	Hvidovre A og M	3
21	734	Sofie-Amalie Ranners	Ballerup AK	2
22	290	Nikoline H. Ø.-Nielsen	Frederiksberg IF	2

## PIGER 10-11 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 12.10

### HEAT 1 w: -1.1m/s

1	9.00	f	Nikoline Skifter Andersen -1998	AK Delta	1149p
2	9.53	f	Laura Grønbech -1999	AK Delta	974p
3	9.66	f	Matilde Christensen -1999	Sparta	933p
4	9.69	f	Maria Selck -1999	Frederiksberg IF	923p
5	9.79	f	Emilie Hansen -1999	Greve Atletik	892p
6	10.25		Sophia Lærke Pedersen -1998	Frederiksberg IF	755p
7	10.75		Astrid Bager -1999	Sparta	616p
8	10.91		Emilie Persson -1999	Sparta	573p

### HEAT 2 w: -1.1m/s

1	10.18		Alberte Juul Voxted -1998	IK Hellas Roskilde	775p
2	10.26		Sofie Tidsvilde -1998	Frederiksberg IF	752p
3	10.27		Louise Lind -1998	Sparta	749p
4	10.51		Signe Elba Bjerre -1999	Frederiksberg IF	681p
5	10.52		Freja Gustafsson -1999	Frederiksberg IF	678p
6	10.72		Amalie Jakobsen -1998	Sparta	624p
7	10.85		Naja Lorentzen -1999	Sparta	589p
8	11.70		Annemette Hermann -1999	Holte IF	380p

### HEAT 3 w: +1.3m/s

1	9.39	f	Maria H B Andersen -1998	Trongårdens IF	1019p
2	9.83		Emilie Fiala -1999	Amager AC	880p
3	10.45		Karla Sonne Søndergaard -1999	Sparta	698p
4	10.48		Ane Michaelsen -1999	Køge Atletik	689p
5	11.34		Amalie Dencker -1999	Københavns IF	465p
6	11.58		Elvira Rio-Hattesen -1999	Københavns IF	408p
7	11.61		Ditte Juhler-Nøttrup -1999	Frederiksberg IF	401p

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
8	12.33	Laura Byvald -1999	Københavns IF	245p
<b>HEAT 4 w: +1.3m/s</b>				
1	9.35	f Frederikke Mortensen -1998	Ballerup AK	1032p
2	9.53	f Katharina Dalsgaard -1998	Trongårdens IF	974p
3	9.81	Pernille Køhlert Larsen -1998	Frederiksberg IF	886p
4	9.90	Rikke Andersen -1998	IK Hellas Roskilde	859p
5	10.16	Emma Sophie B.-Dideriksen -1998	Frederiksberg IF	781p
6	11.00	Sofie Dencker -1999	Københavns IF	550p
7	11.70	Esther Gertrud Vejrbæk -1998	Frederiksberg IF	380p
<b>RETTELSER FØR SEEDNING</b>				
	Afbud	Emma Beiter Bomme -1998	Sparta	
	Ej mødt	Thea Jensen -1999	Glostrup IC	
	Ej mødt	Karoline Meinertsen -1999	Greve Atletik	

## PIGER 10-11 ÅR - 60 METER - FINALE

SØN KL. 13.50

w: +1.5m/s

1	8.89	Nikoline Skifter Andersen -1998	AK Delta
2	9.29	Maria H B Andersen -1998	Trongårdens IF
3	9.37	Frederikke Mortensen -1998	Ballerup AK
4	9.51	Laura Grønbech -1999	AK Delta
5	9.60	Katharina Dalsgaard -1998	Trongårdens IF
6	9.63	Emilie Hansen -1999	Greve Atletik
7	9.64	Matilde Christensen -1999	Sparta
8	10.30	Maria Selck -1999	Frederiksberg IF

## PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 10.00

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	4.46	-0.5	Nikoline Skifter Andersen -1998	AK Delta	1069p
2	4.24	+1.2	Maria H B Andersen -1998	Trongårdens IF	1004p
3	4.03	+1.1	Rikke Andersen -1998	IK Hellas Roskilde	928p
4	3.84	-0.1	Sofie Tidsvilde -1998	Frederiksberg IF	738p
5	3.82	+0.7	Laura Grønbech -1999	AK Delta	840p
6	3.80	-0.4	Emilie Fiala -1999	Amager AC	796p
7	3.69	+2.0	Emilie Hansen -1999	Greve Atletik	796p
8	3.66	+1.4	Frederikke Mortensen -1998	Ballerup AK	784p
9	3.65	+0.0	Matilde Christensen -1999	Sparta	780p
10	3.62	+2.1	Katharina Dalsgaard -1998	Trongårdens IF	768p
11	3.61	+0.0	Sophia Lærke Pedersen -1998	Frederiksberg IF	763p
12	3.40	-0.1	Ane Michaelsen -1999	Køge Atletik	674p
13	3.38	+3.0	Emma Sophie B.-Dideriksen -1998	Frederiksberg IF	666p
14	3.30	+0.3	Maria Selck -1999	Frederiksberg IF	630p
15	3.30	+1.1	Signe Elba Bjerre -1999	Frederiksberg IF	630p
16	3.27	+0.0	Pernille Køhlert Larsen -1998	Frederiksberg IF	603p
17	3.20	+2.1	Louise Lind -1998	Sparta	585p
18	3.15	-0.8	Naja Lorentzen -1999	Sparta	562p
19	3.10	+2.5	Karla Sonne Søndergaard -1999	Sparta	776p
20	3.08	+0.6	Freja Gustafsson -1999	Frederiksberg IF	530p
21	3.08	+0.4	Alberte Juul Voxted -1998	IK Hellas Roskilde	530p
22	3.08	+0.3	Astrid Bager -1999	Sparta	530p
23	2.92	+1.2	Emilie Persson -1999	Sparta	454p
24	2.90	+0.0	Amalie Jakobsen -1998	Sparta	444p
25	2.78	+1.5	Elvira Rio-Hattesen -1999	Københavns IF	385p
26	2.73	+2.3	Annemette Hermann -1999	Holte IF	776p
27	2.72	+0.8	Sofie Dencker -1999	Københavns IF	808p
28	2.62	+1.6	Ditte Juhler-Nøttrup -1999	Frederiksberg IF	304p
29	2.60	+0.2	Laura Byvald -1999	Københavns IF	294p
30	2.59	+2.1	Amalie Dencker -1999	Københavns IF	289p
	Afbud		Emma Beiter Bomme -1998	Sparta	
	Ej mødt		Karoline Meinertsen -1999	Greve Atletik	
	Ej mødt		Thea Jensen -1999	Glostrup IC	

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub			
Nikoline Skifter Andersen	4.43 +0.7	4.29 +0.3	4.32 +1.5	4.39 +0.9	<b>4.46 -0.5</b>	4.33 +0.4
Maria H B Andersen	3.73 -1.0	x	<b>4.24 +1.2</b>	4.12 +1.3	3.99 -0.1	4.12 -0.2
Rikke Andersen	3.88 +0.4	<b>4.03 +1.1</b>	3.96 +2.0	3.83 +0.2	3.86 -0.4	3.72 +0.4
Sofie Tidsvilde	2.70 +0.3	3.48 +2.0	3.55 +1.7	3.62 +0.3	3.78 -1.1	<b>3.84 -0.1</b>
Laura Grønbech	<b>3.82 +0.7</b>	3.66 +0.9	3.80 +0.9	3.58 -0.8	3.64 -1.1	3.63 +0.0
Emilie Fiala	3.69 +1.6	x	3.18 +1.5	3.35 +0.0	3.61 -0.1	<b>3.80 -0.4</b>
Emilie Hansen	3.33 +0.5	3.57 +1.3	<b>3.69 +2.0</b>	3.59 +0.5	3.52 +1.2	3.59 -0.6
Frederikke Mortensen	3.52 +1.1	<b>3.66 +1.4</b>	3.50 +0.7			
Matilde Christensen	<b>3.65 +0.0</b>	3.50 +2.2	3.61 +0.8			
Katharina Dalsgaard	3.60 +0.9	<b>3.62 +2.1</b>	3.50 +1.2			
Sophia Lærke Pedersen	3.41 +0.1	<b>3.61 +0.0</b>	3.30 +1.2			
Ane Michaelsen	<b>3.40 -0.1</b>	3.20 +1.6	3.20 +1.3			
Emma Sophie B.-Dideriksen	3.26 -0.3	<b>3.38 +3.0</b>	3.08 +0.7			
Maria Selck	<b>3.30 +0.3</b>	3.22 +2.0	3.28 +1.7			
Signe Elba Bjerre	3.26 +1.4	3.21 +1.5	<b>3.30 +1.1</b>			
Pernille Køhlert Larsen	<b>3.27 +0.0</b>	3.13 +2.4	3.24 +1.3			
Louise Lind	<b>3.20 +2.1</b>	2.99 +2.3	2.78 +1.2			
Naja Lorentzen	<b>3.15 -0.8</b>	2.94 +2.3	2.35 +1.6			
Karla Sonne Søndergaard	3.02 +0.2	2.64 +0.2	<b>3.10 +2.5</b>			
Freja Gustafsson	3.05 +0.0	3.04 +0.8	<b>3.08 +0.6</b>			
Alberte Juul Voxted	2.94 +0.9	2.96 +1.0	<b>3.08 +0.4</b>			
Astrid Bager	<b>3.08 +0.3</b>	2.92 +1.8	2.89 +1.4			
Emilie Persson	2.85 +0.9	2.73 +2.2	<b>2.92 +1.2</b>			
Amalie Jakobsen	<b>2.90 +0.0</b>	2.72 +1.4	2.61 +0.3			
Elvira Rio-Hattesen	2.61 +0.0	x	<b>2.78 +1.5</b>			
Annemette Hermann	2.64 +0.4	2.66 -0.6	<b>2.73 +2.3</b>			
Sofie Dencker	<b>2.72 +0.8</b>	2.10 +1.0	2.53 +1.5			
Ditte Juhler-Nøttrup	2.33 +0.5	2.43 +1.5	<b>2.62 +1.6</b>			
Laura Byvald	2.55 +0.1	<b>2.60 +0.2</b>	2.53 +1.1			
Amalie Dencker	x	2.54 +1.4	<b>2.59 +2.1</b>			

## PIGER 10-11 ÅR - BOLDKAST

SØN KL. 11.20

( 145 GRAM )

1	38.45	Nikoline Skifter Andersen -1998	AK Delta	903p
2	32.85	Katharina Dalsgaard -1998	Trongårdens IF	755p
3	30.75	Frederikke Mortensen -1998	Ballerup AK	692p
4	30.04	Maria H B Andersen -1998	Trongårdens IF	670p
5	28.53	Amalie Dencker -1999	Københavns IF	622p
6	27.36	Emilie Hansen -1999	Greve Atletik	583p
7	26.84	Sophia Lærke Pedersen -1998	Frederiksberg IF	565p
8	24.42	Sofie Dencker -1999	Københavns IF	480p
9	22.14	Esther Gertrud Vejrbæk -1998	Frederiksberg IF	394p
10	21.73	Maria Selck -1999	Frederiksberg IF	379p
11	21.27	Signe Elba Bjerre -1999	Frederiksberg IF	361p
12	21.19	Karla Sonne Søndergaard -1999	Sparta	357p
13	20.73	Sofie Tidsvilde -1998	Frederiksberg IF	339p
14	19.88	Emilie Fiala -1999	Amager AC	305p
15	19.74	Laura Grønbech -1999	AK Delta	300p
16	19.58	Matilde Christensen -1999	Sparta	293p
17	19.05	Alberte Juul Voxted -1998	IK Hellas Roskilde	271p
18	18.52	Rikke Andersen -1998	IK Hellas Roskilde	249p
19	17.19	Naja Lorentzen -1999	Sparta	193p
20	16.91	Ditte Juhler-Nøttrup -1999	Frederiksberg IF	181p
21	16.75	Elvira Rio-Hattesen -1999	Københavns IF	174p
22	15.80	Amalie Jakobsen -1998	Sparta	133p
23	14.76	Louise Lind -1998	Sparta	87p
24	14.64	Laura Byvald -1999	Københavns IF	81p
25	14.15	Emilie Persson -1999	Sparta	59p
26	12.12	Ane Michaelsen -1999	Køge Atletik	
27	12.01	Annemette Hermann -1999	Holte IF	
28	11.82	Astrid Bager -1999	Sparta	
		Afbud Emma Beiter Bomme -1998	Sparta	
		Ej mødt Thea Jensen -1999	Glostrup IC	
		Ej mødt Karoline Meinertsen -1999	Greve Atletik	

Nikoline Skifter Andersen 34.86 **38.45** 36.92 37.62 36.23 33.79

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub			
Katharina Dalsgaard	<b>32.85</b>	x	27.40	29.76	28.72	x
Frederikke Mortensen	29.62	23.85	<b>30.75</b>	28.99	28.65	30.47
Maria H B Andersen	26.81	28.58	<b>30.04</b>	24.14	28.52	26.65
Amalie Dencker	26.90	<b>28.53</b>	x	23.79	26.71	26.40
Emilie Hansen	25.57	<b>27.36</b>	24.81	23.32	25.22	22.08
Sophia Lærke Pedersen	<b>26.84</b>	x	25.41			
Sofie Dencker	23.41	<b>24.42</b>	23.72			
Esther Gertrud Vejbæk	x	<b>22.14</b>	x			
Maria Selck	<b>21.73</b>	19.41	21.30			
Signe Elba Bjerre	<b>21.27</b>	16.98	21.04			
Karla Sonne Søndergaard	x	20.82	<b>21.19</b>			
Sofie Tidsvilde	18.61	18.64	<b>20.73</b>			
Emilie Fiala	x	<b>19.88</b>	17.21			
Laura Grønbech	19.24	<b>19.74</b>	x			
Matilde Christensen	19.53	<b>19.58</b>	17.28			
Alberte Juul Voxted	18.51	18.98	<b>19.05</b>			
Rikke Andersen	<b>18.52</b>	11.84	16.01			
Naja Lorentzen	15.64	<b>17.19</b>	14.94			
Ditte Juhler-Nøttrup	14.36	15.26	<b>16.91</b>			
Elvira Rio-Hattesen	<b>16.75</b>	11.38	16.53			
Amalie Jakobsen	<b>15.80</b>	7.11	14.10			
Louise Lind	8.54	<b>14.76</b>	7.77			
Laura Byvald	14.44	<b>14.64</b>	13.14			
Emilie Persson	13.06	<b>14.15</b>	8.72			
Ane Michaelsen	11.86	<b>12.12</b>	9.95			
Annemette Hermann	<b>12.01</b>	11.40	11.47			
Astrid Bager	11.79	11.34	<b>11.82</b>			

## PIGER 10-11 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER

1	3121	Nikoline Skifter Andersen	AK Delta	3
2	2693	Maria H B Andersen	Trongårdens IF	3
3	2508	Frederikke Mortensen	Ballerup AK	3
4	2497	Katharina Dalsgaard	Trongårdens IF	3
5	2271	Emilie Hansen	Greve Atletik	3
6	2114	Laura Grønbech	AK Delta	3
7	2083	Sophia Lærke Pedersen	Frederiksberg IF	3
8	2036	Rikke Andersen	IK Hellas Roskilde	3
9	2006	Matilde Christensen	Sparta	3
10	1981	Emilie Fiala	Amager AC	3
11	1932	Maria Selck	Frederiksberg IF	3
12	1838	Sofie Dencker	Københavns IF	3
13	1831	Karla Sonne Søndergaard	Sparta	3
14	1829	Sofie Tidsvilde	Frederiksberg IF	3
15	1672	Signe Elba Bjerre	Frederiksberg IF	3
16	1576	Alberte Juul Voxted	IK Hellas Roskilde	3
17	1489	Pernille Køhlert Larsen	Frederiksberg IF	2
18	1447	Emma Sophie B.-Dideriksen	Frederiksberg IF	2
19	1421	Louise Lind	Sparta	3
20	1376	Amalie Dencker	Københavns IF	3
21	1363	Ane Michaelsen	Køge Atletik	2
22	1344	Naja Lorentzen	Sparta	3
23	1208	Freja Gustafsson	Frederiksberg IF	2
24	1201	Amalie Jakobsen	Sparta	3
25	1156	Annemette Hermann	Holte IF	2
26	1146	Astrid Bager	Sparta	2
27	1086	Emilie Persson	Sparta	3
28	967	Elvira Rio-Hattesen	Københavns IF	3
29	886	Ditte Juhler-Nøttrup	Frederiksberg IF	3
30	774	Esther Gertrud Vejbæk	Frederiksberg IF	2
31	620	Laura Byvald	Københavns IF	3

## PIGER 12-13 ÅR - 80 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 12.40

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
<b>HEAT 1 w: +3.1m/s</b>			
1	11.27	f Nanna Madsen -1996	Sparta
2	11.38	f Caroline Nielsen -1996	Sparta
3	11.63	Laura Bloch -1996	Frederiksberg IF
4	12.34	Annika Amalie Thustrup -1997	Glostrup IC
5	12.66	Ditte Schmidt -1997	Sparta
	Ej mødt	Ida V. Kristensen -1997	Bagsværd AC
<b>HEAT 2 w: +2.5m/s</b>			
1	11.40	f Nina Jønler -1997	Frederiksberg IF
2	11.63	f Maame Enniful -1997	Bagsværd AC
3	12.04	Elise Ludvigsen -1996	Herlufsholm
4	12.76	Stine Schmidt -1997	Sparta
5	12.87	Louise Michalsik -1996	Københavns IF
	Ej mødt	Rikke Carlsen -1996	IK Olympia Maribo
<b>HEAT 3 w: +4.0m/s</b>			
1	10.73	f Kristina Sieland -1996	Sparta
2	11.04	f Bianca Brahmer Svendsen -1996	Sparta
3	11.75	Amanda Birch Rasmussen -1996	AK Delta
4	11.78	Liv D. Pedersen -1997	Københavns IF
5	11.93	Cecilie Bønnelycke Hansen -1997	Hvidovre A og M
6	11.97	Julia Seixas -1996	Københavns IF
7	12.11	Alberte Wissing -1997	Københavns IF
<b>HEAT 4 w: +5.1m/s</b>			
1	10.88	f Cathrine Vintergaard Ott -1996	Frederiksberg IF
2	11.58	f Benedicte Heegaard -1997	Sparta
3	11.84	Gro Budek -1997	Ballerup AK
4	11.89	Mie Lorentzen -1996	Sparta
5	12.16	Julie Brun Ejlers -1996	Frederiksberg IF
6	12.47	Michelle Bisgaard -1997	Amager AC
7	12.64	Ellen Signe F. Tvedskov -1996	Frederiksberg IF

## PIGER 12-13 ÅR - 80 METER - FINALE

LØR KL. 13.30

w: +3.5m/s

1	10.78	Kristina Sieland -1996	Sparta
2	10.87	Cathrine Vintergaard Ott -1996	Frederiksberg IF
3	11.10	Bianca Brahmer Svendsen -1996	Sparta
4	11.17	Nanna Madsen -1996	Sparta
5	11.25	Nina Jønler -1997	Frederiksberg IF
6	11.40	Caroline Nielsen -1996	Sparta
7	11.63	Maame Enniful -1997	Bagsværd AC
8	11.71	Benedicte Heegaard -1997	Sparta

## PIGER 12-13 ÅR - 600 METER

SØN KL. 14.20

1	1.53.25	Jonna Westerlund -1996	IK Pallas Malmö
2	1.54.80	Emilie Bennedsen -1997	Herlufsholm
3	1.57.23	Amalie Kristensen -1996	Amager AC
4	2.01.55	Louise Michalsik -1996	Københavns IF
5	2.01.58	Cathrine Isabella Norup -1996	Frederiksberg IF
6	2.01.98	Laura Kjølner Petersen -1996	Frederiksberg IF
7	2.02.87	Laura Bloch -1996	Frederiksberg IF
8	2.03.07	Ditte Schmidt -1997	Sparta
9	2.04.69	Marie El-Nasser -1997	Frederiksberg IF
10	2.10.33	Gro Budek -1997	Ballerup AK
11	2.14.02	Charlotte Schmidt -1995	IF Kronan
	Ej mødt	Caroline Hermann -1996	Holte IF
	Ej mødt	Ida V. Kristensen -1997	Bagsværd AC
	Ej mødt	Benedicte Heegaard -1997	Sparta

### RETTELSE FOR SEEDNING

Afbud	Kristina Sieland -1996	Sparta
-------	------------------------	--------

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## PIGER 12-13 ÅR - 60 METER HÆK

SØN KL. 10.00

( 76.2 CM, 6 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 10.00 )

w: +0.8m/s

1	10.10	Lisa Brix -1996	Amager AC
2	10.28	Nanna Madsen -1996	Sparta
3	10.49	Kristina Sieland -1996	Sparta
4	10.60	Caroline Hermann -1996	Holte IF
5	10.64	Ditte Troest -1996	Amager AC
6	11.68	Cecilie Bønnelycke Hansen -1997	Hvidovre A og M
	Afbud	Rikke Carlsen -1996	IK Olympia Maribo

## PIGER 12-13 ÅR - 4 X 80 M STAFET

LØR KL. 14.50

1	43.23	Bianca Brahmer Svendsen -1996 Josefine Müntzberg -1996 Nanna Madsen -1996 Kristina Sieland -1996	Sparta 12-13, 1
2	45.67	Marie El-Nasser -1997 Laura Bloch -1996 Nina Jønler -1997 Cathrine Vintergaard Ott -1996	FIF 12-13
3	47.87	Caroline Nielsen -1996 Mie Lorentzen -1996 Ditte Schmidt -1997 Benedicte Heegaard -1997	Sparta 12-13, 2
4	49.15	Liv D. Pedersen -1997 Julia Seixas -1996 Louise Michalsik -1996 Alberte Wissing -1997	KIF 12-13

## PIGER 12-13 ÅR - HØJDESPRING

SØN KL. 12.20

1	1.43	Nanna Madsen -1996	Sparta
2	1.40	Caroline Hermann -1996	Holte IF
3	1.37	Cathrine Vintergaard Ott -1996	Frederiksberg IF
4	1.37	Benedicte Heegaard -1997	Sparta
5	1.28	Amalie Kristensen -1996	Amager AC
6	1.20	Mathilde Ranners -1997	Ballerup AK
=	1.20	Liv D. Pedersen -1997	Københavns IF
8	1.20	Ditte Schmidt -1997	Sparta
9	1.15	Mie Pittersen -1997	Amager AC
10	1.05	Helena Mulvad Mikkelsen -1997	Sparta
	Afbud	Rikke Carlsen -1996	IK Olympia Maribo
	Ej mødt	Stine Schmidt -1997	Sparta
	Ej mødt	Mie Lorentzen -1996	Sparta

	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46
Nanna Madsen					o	o	o	o	xo	o	o	xxx
Caroline Hermann							o	o	o	xxo	xxx	
Cathrine Vintergaard Ott							o	o	o	xxx		
Benedicte Heegaard			o		o	o	o	xo	xo	xxx		
Amalie Kristensen		o	o	o	o	xo	xxx					
Mathilde Ranners	o	o	o	o	xxx							
Liv D. Pedersen	o	o	o	o	xxx							
Ditte Schmidt	o	xo	xo	xxo	xxx							
Mie Pittersen	o	o	o	xxx								
Helena Mulvad Mikkelsen	o	xxx										

## PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 14.10

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
<i>( 1 METER ZONEAFSÆT )</i>			
1	5.12 +1.7	Cathrine Vintergaard Ott -1996	Frederiksberg IF
2	4.74 +3.6	Kristina Sieland -1996	Sparta
3	4.68 +1.6	Benedicte Heegaard -1997	Sparta
4	4.61 +0.9	Nanna Madsen -1996	Sparta
5	4.45 +4.7	Nina Jønler -1997	Frederiksberg IF
6	4.31 +1.9	Amanda Birch Rasmussen -1996	AK Delta
7	4.28 +2.5	Cecilie Bønnelycke Hansen -1997	Hvidovre A og M
8	4.20 +2.0	Annika Amalie Thustrup -1997	Glostrup IC
9	4.19 +2.2	Laura Bloch -1996	Frederiksberg IF
10	4.14 +1.8	Julia Seixas -1996	Københavns IF
11	4.13 +2.7	Ditte Schmidt -1997	Sparta
12	4.10 +1.2	Celine Kristiansen -1996	Københavns IF
13	4.08 +1.3	Julie Brun Ejlers -1996	Frederiksberg IF
14	3.98 +1.7	Maame Enniful -1997	Bagsværd AC
15	3.92 +3.1	Ellen Signe F. Tvedskov -1996	Frederiksberg IF
16	3.92 +3.0	Liv D. Pedersen -1997	Københavns IF
17	3.90 +0.7	Gro Budek -1997	Ballerup AK
18	3.83 +3.4	Alberte Wissing -1997	Københavns IF
19	3.78 +0.4	Michelle Bisgaard -1997	Amager AC
20	3.75 +2.0	Stine Schmidt -1997	Sparta
21	3.63 +2.6	Louise Michalsik -1996	Københavns IF
22	3.57 +2.5	Helena Mulvad Mikkelsen -1997	Sparta
	Afbud	Rikke Carlsen -1996	IK Olympia Maribo
	Ej mødt	Ida V. Kristensen -1997	Bagsværd AC
	Ej mødt	Mie Lorentzen -1996	Sparta

## RETTELSER FØR SEEDNING

Afbud	Josefine Müntzberg -1996	Sparta				
Cathrine Vintergaard Ott	4.93 -0.9	4.98 +2.3	4.91 +3.8	4.86 +1.5	5.06 +0.8	<b>5.12</b> +1.7
Kristina Sieland	x	4.63 +3.7	4.70 +1.7	<b>4.74</b> +3.6	4.46 +2.3	4.58 +0.5
Benedicte Heegaard	4.23 +2.4	4.28 +3.1	4.61 +1.8	4.40 +1.8	<b>4.68</b> +1.6	4.63 +1.2
Nanna Madsen	4.43 +1.6	4.56 +1.1	4.55 +1.5	4.57 +1.9	4.46 +1.8	<b>4.61</b> +0.9
Nina Jønler	x	4.31 +1.2	4.26 +1.0	<b>4.45</b> +4.7	4.36 +0.4	4.36 +2.0
Amanda Birch Rasmussen	4.20 +0.6	4.29 +0.8	<b>4.31</b> +1.9	x	x	x
Cecilie Bønnelycke Hansen	4.15 +2.7	4.18 +2.9	<b>4.28</b> +2.5			
Annika Amalie Thustrup	3.87 +1.1	4.01 +4.0	<b>4.20</b> +2.0			
Laura Bloch	<b>4.19</b> +2.2	4.03 +1.3	4.11 +1.9			
Julia Seixas	x	4.01 +4.4	<b>4.14</b> +1.8			
Ditte Schmidt	x	4.04 +2.4	<b>4.13</b> +2.7			
Celine Kristiansen	4.03 +2.0	<b>4.10</b> +1.2	3.84 +2.8			
Julie Brun Ejlers	4.05 +2.5	3.54 +2.4	<b>4.08</b> +1.3			
Maame Enniful	<b>3.98</b> +1.7	x	3.66 +3.2			
Ellen Signe F. Tvedskov	3.83 +2.7	3.53 +0.7	<b>3.92</b> +3.1			
Liv D. Pedersen	<b>3.92</b> +3.0	3.54 +3.8	3.51 +1.3			
Gro Budek	x	x	<b>3.90</b> +0.7			
Alberte Wissing	<b>3.83</b> +3.4	3.69 +1.0	3.55 +0.7			
Michelle Bisgaard	3.70 +0.6	3.64 +1.4	<b>3.78</b> +0.4			
Stine Schmidt	<b>3.75</b> +2.0	2.81 +2.0	3.66 -0.1			
Louise Michalsik	2.94 +1.6	<b>3.63</b> +2.6	3.59 +0.6			
Helena Mulvad Mikkelsen	<b>3.57</b> +2.5	3.06 +3.0	3.28 +2.0			

## PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 15.20

*( 2.0 KG )*

1	11.03	Celine Kristiansen -1996	Københavns IF
2	10.48	Elise Ludvigsen -1996	Herlufsholm
3	10.04	Lisa Brix -1996	Amager AC
4	9.86	Nanna Madsen -1996	Sparta
5	8.32	Caroline Nielsen -1996	Sparta
6	8.28	Mie Lorentzen -1996	Sparta
7	7.75	Kristina Sieland -1996	Sparta
8	7.73	Amanda Birch Rasmussen -1996	AK Delta
9	7.28	Laura Bloch -1996	Frederiksberg IF
10	6.61	Annika Amalie Thustrup -1997	Glostrup IC
11	6.52	Michelle Bisgaard -1997	Amager AC

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn					Klub
12	6.51	Cecilie Bønnelycke Hansen -1997					Hvidovre A og M
13	5.90	Stine Schmidt -1997					Sparta
14	5.00	Ditte Schmidt -1997					Sparta
	Afbud	Rikke Carlsen -1996					IK Olympia Maribo
	Ej mødt	Nina Jønler -1997					Frederiksberg IF
Celine Kristiansen	<b>11.03</b>	x	10.54	10.34	10.30	10.24	
Elise Ludvigsen	10.14	x	x	x	x	<b>10.48</b>	
Lisa Brix	9.79	9.84	9.38	9.75	9.28	<b>10.04</b>	
Nanna Madsen	<b>9.86</b>	9.25	9.67	8.85	9.16	8.40	
Caroline Nielsen	8.05	7.79	7.90	7.45	<b>8.32</b>	8.31	
Mie Lorentzen	<b>8.28</b>	7.59	7.83				
Kristina Sieland	6.84	7.48	7.60	<b>7.75</b>	6.71	6.72	
Amanda Birch Rasmussen	<b>7.73</b>	7.67	7.33	7.20	7.60	7.51	
Laura Bloch	6.12	6.51	<b>7.28</b>	<b>7.28</b>	7.24	x	
Annika Amalie Thustrup	6.10	6.05	<b>6.61</b>				
Michelle Bisgaard	<b>6.52</b>	6.31	5.61				
Cecilie Bønnelycke Hansen	6.11	<b>6.51</b>	6.50				
Stine Schmidt	<b>5.90</b>	5.86	5.49				
Ditte Schmidt	3.52	4.68	<b>5.00</b>				

## PIGER 12-13 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 10.50

( 0.75 KG )

1	21.77	Caroline Nielsen -1996					Sparta
2	20.26	Sofie Odgaard -1996					Helsingør IF
3	19.44	Amalie Kristensen -1996					Amager AC
4	19.29	Mie Lorentzen -1996					Sparta
5	17.95	Mie Pittersen -1997					Amager AC
6	14.36	Kristina Sieland -1996					Sparta
7	11.63	Cecilie Bønnelycke Hansen -1997					Hvidovre A og M
	X	Elise Ludvigsen -1996					Herlufsholm
	Afbud	Rikke Carlsen -1996					IK Olympia Maribo
Caroline Nielsen	<b>21.77</b>	19.82	19.66	17.44	x	18.50	
Sofie Odgaard	18.15	18.04	<b>20.26</b>	20.16	19.60	17.72	
Amalie Kristensen	<b>19.44</b>	18.10	x	18.06	18.78	16.86	
Mie Lorentzen	15.99	16.15	17.41	17.29	<b>19.29</b>	17.95	
Mie Pittersen	x	10.77	16.35	16.92	<b>17.95</b>	13.77	
Kristina Sieland	x	<b>14.36</b>	x	x	x	10.69	
Cecilie Bønnelycke Hansen	<b>11.63</b>	x	11.47				
Elise Ludvigsen	x	x	x				

## PIGER 14-15 ÅR - 100 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 13.15

### HEAT 1 w: +4.1m/s

1	13.86	s	Sia Frost -1995	Hvidovre A og M
2	13.94	s	Amanda Jeppsson -1995	Sparta
3	14.04	s	Cathrine Petersen -1995	Frederiksberg IF
4	14.40		Caroline Koktvedgaard -1995	Københavns IF
5	16.04		Sidsel Dalager -1995	Sparta
	Afbud		Sandra Böll -1994	Sparta

### HEAT 2 w: +3.0m/s

1	13.50	s	Sara Müller -1994	Sparta
2	13.52	s	Anastasia Theodoru -1995	Sparta
3	13.81	s	Ida Sofie W. Joensen -1995	Frederiksberg IF
4	13.99	s	Trine Sørensen -1994	Køge Atletik
5	15.66		Maja K. Krag -1995	Sparta
	Ej mødt		Amalie Zoega Nielsen -1994	Frederiksberg IF

### HEAT 3 w: +3.0m/s

1	12.71	s	May Zerzut -1994	Helsingør IF
2	13.56	s	Camilla Hansen -1994	Greve Atletik
3	13.74	s	Julie Emkjær -1995	Hvidovre A og M
4	13.82	s	Frederikke Skjold Møller -1995	Frederiksberg IF

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
5	14.32	Madelon Poulsen -1995	Sparta
6	14.48	Caroline Ranners -1995	Ballerup AK
7	16.16	Sarah Feinberg -1995	Sparta
	Afbud	Line Birk -1995	Sparta
<b>HEAT 4 w: +2.8m/s</b>			
1	13.28	s Nathalie Eiberg -1995	Køge Atletik
2	13.49	s Marie Andersen -1995	Sparta
3	13.92	s Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan
4	14.19	s Josefine Loft -1995	Sparta
5	14.30	s Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
6	14.60	Melina Birch Rasmussen -1994	AK Delta
7	14.89	Cecilie Jeppsson -1995	Sparta
	Afbud	Mette Gravlund Hansen -1994	Helsingør IF
<b>RETTELSE FØR SEEDNING</b>			
	Afbud	Julie Eid -1977	Hvidovre A og M

## PIGER 14-15 ÅR - 100 METER - SEMIFINALE

LØR KL. 13.50

### HEAT 1 w: +1.8m/s

1	12.83	f May Zerzut -1994	Helsingør IF
2	13.46	f Nathalie Eiberg -1995	Køge Atletik
3	13.64	f Sara Müller -1994	Sparta
4	13.66	f Marie Andersen -1995	Sparta
5	13.72	Anastasia Theodoru -1995	Sparta
6	13.74	Camilla Hansen -1994	Greve Atletik
7	13.90	Julie Emkjær -1995	Hvidovre A og M
8	13.94	Ida Sofie W. Joensen -1995	Frederiksberg IF

### HEAT 2 w: +2.2m/s

1	13.85	f Frederikke Skjold Møller -1995	Frederiksberg IF
2	13.93	f Amanda Jeppsson -1995	Sparta
3	13.98	f Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan
4	14.09	f Sia Frost -1995	Hvidovre A og M
5	14.15	Trine Sørensen -1994	Køge Atletik
6	14.17	Josefine Loft -1995	Sparta
7	14.31	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
8	14.58	Cathrine Petersen -1995	Frederiksberg IF

## PIGER 14-15 ÅR - 100 METER - FINALE

LØR KL. 14.35

### w: +1.7m/s

1	13.44	Nathalie Eiberg -1995	Køge Atletik
2	13.56	Sara Müller -1994	Sparta
3	13.74	Marie Andersen -1995	Sparta
4	14.10	Sia Frost -1995	Hvidovre A og M
5	14.17	Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan
6	14.19	Frederikke Skjold Møller -1995	Frederiksberg IF
	Ej mødt	Amanda Jeppsson -1995	Sparta
	Ej mødt	May Zerzut -1994	Helsingør IF

## PIGER 14-15 ÅR - 300 METER

SØN KL. 13.20

1	40.41	Stina Troest -1994	Amager AC
2	42.12	Dagmar Fæster Olsen -1994	Allerød Atletik og Motion
3	43.91	Sandra Böll -1994	Sparta
4	44.65	Nathalie Eiberg -1995	Køge Atletik
5	45.14	Karoline Revall -1994	Greve Atletik
6	45.77	Amalie Zoega Nielsen -1994	Frederiksberg IF
7	46.07	Alexandra Johansen -1994	Køge Atletik
8	46.52	Karoline Ulmits -1994	Helsingør IF

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
=	46.52	Josefine Loft -1995	Sparta
10	47.20	Sia Frost -1995	Hvidovre A og M
11	47.41	Zarah Buchwald -1995	Hvidovre A og M
12	47.43	Amalie L. Røntorp -1994	Vordingborg AC
13	47.68	Laura Hansen -1995	Amager AC
14	48.68	Lin Røpke -1995	Helsingør IF
	Afbud	Rebecca Clarke -1995	Ballerup AK

## PIGER 14-15 ÅR - 800 METER

LØR KL. 16.25

1	2.25.73	Alexandra Johansen -1994	Køge Atletik
2	2.26.55	Josefine Buchwald -1994	Blovstrød Løverne
3	2.31.08	Karoline Ulnits -1994	Helsingør IF
4	2.34.49	Annika H. Povlsen -1995	Københavns IF
5	2.39.55	Lin Røpke -1995	Helsingør IF
6	2.41.38	Caroline Koktvedgaard -1995	Københavns IF
7	2.41.77	Zarah Buchwald -1995	Hvidovre A og M
8	2.42.64	Josephine Kürstein -1995	Helsingør IF
9	2.45.08	Anna Pedersen -1995	Frederiksberg IF
10	2.47.43	Sara Sander -193	Sparta
11	3.11.58	Regina J. Larsen -1995	Ballerup AK
	0.00		
	Afbud	Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan
	Ej mødt	Mie Pittersen -1997	Amager AC

## PIGER 14-15 ÅR - 80 METER HÆK - INDLEDENDE

SØN KL. 10.25

( 76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00 )

### HEAT 1 w: +1.4m/s

1	11.63	f	Stina Troest -1994	Amager AC
2	12.98	f	Marie Andersen -1995	Sparta
3	13.97	f	Julie Dam Jessen -1995	IK Hellas Roskilde
4	14.00	f	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
5	14.07		Sia Frost -1995	Hvidovre A og M
6	14.62		Frederikke Skjold Møller -1995	Frederiksberg IF

### HEAT 2 w: +1.4m/s

1	13.12	f	Sara Müller -1994	Sparta
2	14.41		Camilla Hansen -1994	Greve Atletik
3	14.51		Zarah Buchwald -1995	Hvidovre A og M
4	15.19		Laura Hansen -1995	Amager AC
5	18.55		Amanda Gammelby Qvesel -1995	Sparta
	Afbud		Mette Gravlund Hansen -1994	Helsingør IF

### HEAT 3 w: +0.3m/s

1	13.28	f	Thit Bak -1994	Frederiksberg IF
2	13.37	f	Madelon Poulsen -1995	Sparta
3	13.75	f	Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan
4	16.64		Amanda Thorn -1994	Sparta
5	16.89		Line Birk -1995	Sparta

## PIGER 14-15 ÅR - 80 METER HÆK - FINALE

SØN KL. 11.25

( 76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00 )

### w: -1.3m/s

1	12.91		Marie Andersen -1995	Sparta
2	13.10		Sara Müller -1994	Sparta
3	13.36		Thit Bak -1994	Frederiksberg IF
4	13.38		Madelon Poulsen -1995	Sparta
5	14.22		Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan
=	14.22		Julie Dam Jessen -1995	IK Hellas Roskilde
7	14.60		Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
	Ej mødt	Stina Troest -1994	Amager AC

## PIGER 14-15 ÅR - 300 METER HÆK

LØR KL. 12.20

( 76.2 CM, 7 HÆKKE, 50.00 / 35.00 / 40.00 )

1	42.31	Stina Troest -1994	Amager AC
2	50.81	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
3	51.58	Zarah Buchwald -1995	Hvidovre A og M
4	51.77	Sia Frost -1995	Hvidovre A og M
5	52.19	Joakim Munksgaard -1997	AK Delta
6	58.68	Aino Lehtonen -1995	Københavns IF

## PIGER 14-15 ÅR - 4 X 100 M STAFET

LØR KL. 15.05

1	54.37	Køge 14-15 år	
2	54.58	FIF 14-15	
3	56.11	Zarah Buchwald -1995 Cecilie Bønnelycke Hansen -1997 Sia Frost -1995 Julie Emkjær -1995	HvAM 14-15
4	61.41 Disk	Sparta 14-15, 2 Sparta 14-15, 1	

## PIGER 14-15 ÅR - HØJDESPRING

SØN KL. 12.20

1	1.62	Thit Bak -1994	Frederiksberg IF
2	1.49	Camilla Brønsby -1994	Herlev Atletik
3	1.46	Julie Dam Jessen -1995	IK Hellas Roskilde
4	1.34	Felicia Reintoft -1995	Sparta
5	1.31	Sara Sander -193	Sparta
=	1.31	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
7	1.31	Amanda Jeppsson -1995	Sparta
	Ej mødt	Mie Pittersen -1997	Amager AC

	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.51	1.55	1.58	1.60	1.62
Thit Bak											o	o	o	o	o	o
Camilla Brønsby								o	o	o	xxx					
Julie Dam Jessen						xo	xo	o	o	xxo	xxx					
Felicia Reintoft	o	o	o	o	xo	xxo	xxx									
Sara Sander			o	o	o	xxx										
Agnethe Christensen	o	o	o	o	o	xxx										
Amanda Jeppsson	o	xo	o	xo	o	xxx										

## PIGER 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 15.25

( PLANKE )

1	5.36	+4.0	Marta Traove -1995	Sparta
2	5.22	+3.2	Thit Bak -1994	Frederiksberg IF
3	5.00	+1.7	Sandra Böll -1994	Sparta
4	4.89	+1.2	Marie Andersen -1995	Sparta
5	4.81	+2.7	Rebecka Schmidt -1995	IF Kronan
6	4.80	+2.2	Karoline Revall -1994	Greve Atletik
7	4.54	+4.2	Julie Emkjær -1995	Hvidovre A og M
8	4.44	+0.9	Nathalie Eiberg -1995	Køge Atletik
9	4.38	+1.4	Alexandra Johansen -1994	Køge Atletik
10	4.32	+4.5	Melina Birch Rasmussen -1994	AK Delta
11	4.23	+2.0	Ida Sofie W. Joensen -1995	Frederiksberg IF
12	4.19	+3.7	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
13	4.18	+1.8	Louise T. Lundberg -1995	Københavns IF
14	4.13	+0.5	Sara Sander -193	Sparta
15	4.11	+0.6	Regina J. Larsen -1995	Ballerup AK

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub			
16	4.10 +4.0	Frederikke Skjold Møller -1995	Frederiksberg IF			
17	3.87 +2.6	Luna Laugelund-Hansen -1995	Sparta			
18	3.80 +2.3	Cathrine Petersen -1995	Frederiksberg IF			
19	3.73 +3.2	Amanda Jeppsson -1995	Sparta			
20	3.40 +2.0	Amanda Gammelby Qvesel -1995	Sparta			
21	3.37 +1.6	Anastasia Theodoru -1995	Sparta			
22	3.35 +4.7	Sidsel Dalager -1995	Sparta			
23	3.30 +3.9	Cecilie Jeppsson -1995	Sparta			
24	3.22 +2.7	Amanda Thorn -1994	Sparta			
25	3.05 +3.0	Maja K. Krag -1995	Sparta			
26	3.04 +3.3	Sara Müller -1994	Sparta			
27	2.91 +5.3	Sarah Feinberg -1995	Sparta			
	X	Camilla Hansen -1994	Greve Atletik			
	Afbud	Line Birk -1995	Sparta			
	Ej mødt	Mie Pittersen -1997	Amager AC			
	Ej mødt	Julie Dam Jessen -1995	IK Hellas Roskilde			
	Ej mødt	Caroline Ranners -1995	Ballerup AK			
Marta Traove	x	5.07 +3.3	5.09 +1.5	5.18 +4.0	5.23 +4.0	<b>5.36 +4.0</b>
Thit Bak	4.96 +2.1	5.01 +1.6	4.97 +0.2	5.16 +2.9	4.96 +3.3	<b>5.22 +3.2</b>
Sandra Böll	<b>5.00 +1.7</b>	4.85 +1.2	4.86 +3.0	4.58 +2.7	4.95 +5.4	4.91 +0.2
Marie Andersen	<b>4.89 +1.2</b>	x	x	4.62 +0.8	x	x
Rebecka Schmidt	<b>4.81 +2.7</b>	4.45 +0.7	x	x	4.71 +2.5	x
Karoline Revall	x	4.40 +3.3	4.55 +1.4	4.52 +2.9	x	<b>4.80 +2.2</b>
Julie Emkjær	4.43 +2.1	4.33 +1.4	<b>4.54 +4.2</b>			
Nathalie Eiberg	<b>4.44 +0.9</b>	4.11 +2.2	4.38 +2.2			
Alexandra Johansen	x	<b>4.38 +1.4</b>	4.07 +1.5			
Melina Birch Rasmussen	4.25 +1.1	x	<b>4.32 +4.5</b>			
Ida Sofie W. Joensen	x	<b>4.23 +2.0</b>	3.87 +2.2			
Agnethe Christensen	3.72 +3.1	3.46 +0.0	<b>4.19 +3.7</b>			
Louise T. Lundberg	<b>4.18 +1.8</b>	4.15 +2.7	4.00 +1.3			
Sara Sander	4.08 -0.3	x	<b>4.13 +0.5</b>			
Regina J. Larsen	<b>4.11 +0.6</b>	x	3.40 +4.5			
Frederikke Skjold Møller	3.73 +2.3	x	<b>4.10 +4.0</b>			
Luna Laugelund-Hansen	3.60 +2.7	3.77 +1.8	<b>3.87 +2.6</b>			
Cathrine Petersen	3.74 +1.1	<b>3.80 +2.3</b>	3.79 +4.5			
Amanda Jeppsson	x	x	<b>3.73 +3.2</b>			
Amanda Gammelby Qvesel	<b>3.40 +2.0</b>	3.02 +2.9	2.99 +0.7			
Anastasia Theodoru	<b>3.37 +1.6</b>	3.15 +0.1	3.35 +0.3			
Sidsel Dalager	3.31 +2.2	<b>3.35 +4.7</b>	3.12 +4.0			
Cecilie Jeppsson	3.12 +1.5	3.25 +0.4	<b>3.30 +3.9</b>			
Amanda Thorn	3.07 +2.1	<b>3.22 +2.7</b>	2.82 +1.1			
Maja K. Krag	<b>3.05 +3.0</b>	2.89 +1.0	x			
Sara Müller	<b>3.04 +3.3</b>	2.95 +1.8	x			
Sarah Feinberg	2.54 +0.7	<b>2.91 +5.3</b>	x			
Camilla Hansen	x	x	x			

## PIGER 14-15 ÅR - TRESPRING

SØN KL. 14.05

( PLANKE )

1	10.82 -1.1	Thit Bak -1994	Frederiksberg IF			
2	9.29 -1.5	Ida Sofie W. Joensen -1995	Frederiksberg IF			
3	9.18 -1.7	Louise T. Lundberg -1995	Københavns IF			
4	9.03 +1.6	Amalie L. Røntorp -1994	Vordingborg AC			
5	8.85 -1.7	Caroline Ranners -1995	Ballerup AK			
6	8.78 -0.8	Regina J. Larsen -1995	Ballerup AK			
7	7.47 -1.9	Amanda Thorn -1994	Sparta			
8	7.04 -1.5	Amanda Gammelby Qvesel -1995	Sparta			
Thit Bak	10.21 -0.4	10.45 -1.5	10.63 -1.0	10.47 -0.5	<b>10.82 -1.1</b>	x
Ida Sofie W. Joensen	x	<b>9.29 -1.5</b>	8.81 +0.5	8.98 -1.6	8.96 -0.3	8.92 +1.0
Louise T. Lundberg	8.89 -1.1	<b>9.18 -1.7</b>	8.78 +0.2	x	8.48 -0.4	8.82 +0.2
Amalie L. Røntorp	8.89 -0.7	8.74 -0.9	x	8.48 -1.1	<b>9.03 +1.6</b>	8.96 +1.1
Caroline Ranners	x	8.61 -1.5	8.77 -1.2	8.65 -0.3	<b>8.85 -1.7</b>	8.82 -0.3
Regina J. Larsen	8.29 -1.7	8.22 -0.2	8.63 +0.2	8.48 +0.7	8.57 +2.8	<b>8.78 -0.8</b>
Amanda Thorn	<b>7.47 -1.9</b>	7.13 -0.8	7.13 +0.2			
Amanda Gammelby Qvesel	6.73 -0.2	x	<b>7.04 -1.5</b>			

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## PIGER 14-15 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 11.40

( 3.0 KG )

1	11.07	Celina Julin -1994	Herlev Atletik
2	10.69	Anne Sofie Olsen -1994	Københavns IF
3	10.22	Anastasia Theodoru -1995	Sparta
4	9.82	Trine Sørensen -1994	Køge Atletik
5	9.56	Tenna Michaelsen -1995	Køge Atletik
6	8.64	Mette Gravlund Hansen -1994	Helsingør IF
7	7.86	Frederikke Skjold Møller -1995	Frederiksberg IF
8	7.61	Aino Lehtonen -1995	Københavns IF
9	7.60	Josefine Loft -1995	Sparta
10	7.55	Louise T. Lundberg -1995	Københavns IF
11	7.12	Regina J. Larsen -1995	Ballerup AK
12	6.93	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
	X	Sarah Feinberg -1995	Sparta

Celina Julin	11.02	10.71	10.19	<b>11.07</b>	10.18	10.17
Anne Sofie Olsen	10.53	x	10.15	<b>10.69</b>	10.49	x
Anastasia Theodoru	x	x	9.58	x	9.93	<b>10.22</b>
Trine Sørensen	<b>9.82</b>	8.25	7.90	7.26	7.84	7.73
Tenna Michaelsen	x	8.71	<b>9.56</b>	8.69	9.17	8.34
Mette Gravlund Hansen	x	x	<b>8.64</b>	8.53	7.79	7.57
Frederikke Skjold Møller	<b>7.86</b>	7.59	7.67			
Aino Lehtonen	7.12	6.65	<b>7.61</b>			
Josefine Loft	6.94	x	<b>7.60</b>			
Louise T. Lundberg	7.46	7.54	<b>7.55</b>			
Regina J. Larsen	<b>7.12</b>	x	6.98			
Agnethe Christensen	5.97	<b>6.93</b>	6.51			
Sarah Feinberg	x	x	x			

## PIGER 14-15 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 10.50

( 0.75 KG )

1	33.86	Mette Gravlund Hansen -1994	Helsingør IF
2	27.13	Anastasia Theodoru -1995	Sparta
3	24.80	Celina Julin -1994	Herlev Atletik
4	22.48	Camilla Hansen -1994	Greve Atletik
5	21.55	Caroline Ranners -1995	Ballerup AK
6	20.51	Nathalie Eiberg -1995	Køge Atletik
7	20.44	Tenna Michaelsen -1995	Køge Atletik
8	19.51	Louise T. Lundberg -1995	Københavns IF
9	17.80	Trine Sørensen -1994	Køge Atletik

Mette Gravlund Hansen	29.17	x	29.66	30.55	<b>33.86</b>	23.40
Anastasia Theodoru	22.73	26.36	25.74	<b>27.13</b>	x	x
Celina Julin	24.21	<b>24.80</b>	x			
Camilla Hansen	x	<b>22.48</b>	x	x	x	x
Caroline Ranners	x	20.46	x	21.47	<b>21.55</b>	21.52
Nathalie Eiberg	18.78	<b>20.51</b>	x	15.74	18.02	19.00
Tenna Michaelsen	<b>20.44</b>	x	20.08			
Louise T. Lundberg	17.90	x	<b>19.51</b>			
Trine Sørensen	x	14.18	<b>17.80</b>			

## PIGER 14-15 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 13.25

( 600 GRAM )

1	35.34	Camilla Hansen -1994	Greve Atletik
2	32.10	Mette Gravlund Hansen -1994	Helsingør IF
3	29.12	Anastasia Theodoru -1995	Sparta
4	24.42	Agnethe Christensen -1995	Køge Atletik
5	23.07	Louise T. Lundberg -1995	Københavns IF
6	20.01	Cathrine Petersen -1995	Frederiksberg IF
7	18.43	Amanda Birch Rasmussen -1996	AK Delta

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub				
8	16.52	Tenna Michaelsen -1995	Køge Atletik				
Camilla Hansen	-	<b>35.34</b>	-	30.52	31.23	-	
Mette Gravlund Hansen	31.32	<b>32.10</b>	28.76	27.31	29.09	29.57	
Anastasia Theodoru	24.90	<b>29.12</b>	26.85	25.82	x	x	
Agnethe Christensen	23.40	20.16	<b>24.42</b>	18.88	21.34	-	
Louise T. Lundberg	-	-	21.29	<b>23.07</b>	-	-	
Cathrine Petersen	<b>20.01</b>	18.46	11.34	14.69	-	18.52	
Amanda Birch Rasmussen	17.68	15.96	<b>18.43</b>	x	x	x	
Tenna Michaelsen	<b>16.52</b>	-	-	x	x	x	

## PIGER 16-17 ÅR - 200 METER

SØN KL. 13.00

w: +1.6m/s

1	29.98	Karoline Kjemstrup -1992	Vordingborg AC
2	32.57	Lea Sømod -1993	Frederiksberg IF
	Ej mødt	Louise Tietze -1993	Sparta

## PIGER 16-17 ÅR - 400 METER

LØR KL. 15.35

1	61.08	Katrine Reinholdt -1994	Amager AC
	Afbud	Amalie Rasmussen -1992	Greve Atletik

## PIGER 16-17 ÅR - 100 METER HÆK

SØN KL. 10.40

( 76.2 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50 )

w: -0.4m/s

1	16.80	Louise Tietze -1993	Sparta
---	-------	---------------------	--------

## PIGER 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 12.10

( PLANKE )

1	4.51	+0.0	Louise Tietze -1993	Sparta
2	4.40	+0.4	Ulrika Schmidt -1992	IF Kronan
3	4.27	+0.3	Lea Sømod -1993	Frederiksberg IF
4	4.14	-0.5	Karoline Kjemstrup -1992	Vordingborg AC
	Ej mødt		Anne Sofie Andersen -1993	Sparta

Louise Tietze	x	x	3.36	-0.3	3.50	+0.7	<b>4.51</b>	+0.0	x	
Ulrika Schmidt	4.04	+0.0	4.30	-0.1	4.26	-0.2	<b>4.40</b>	+0.4	<b>4.40</b>	+0.2
Lea Sømod	<b>4.27</b>	+0.3	3.95	+0.3	3.82	-2.1	x	x	x	
Karoline Kjemstrup	3.98	-1.0	<b>4.14</b>	-0.5	4.07	-2.9	x	3.98	-0.1	x

## PIGER 16-17 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.00

( 4.0 KG )

1	6.32	Ulrika Schmidt -1992	IF Kronan			
Ulrika Schmidt	5.75	6.17	<b>6.32</b>	5.51	x	6.11

## PIGER 16-17 ÅR - HAMMERKAST

LØR KL. 12.00

( 4.0 KG, 119.5CM )

1	19.69	Katrine Worsøe -1993	Sparta			
2	16.85	Trine Sørensen -1994	Køge Atletik			
Katrine Worsøe	19.67	18.43	<b>19.69</b>	17.05	19.40	19.63
Trine Sørensen	<b>16.85</b>	15.65	-	-	x	x

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub						
<b>PIGER 18-19 ÅR - 100 METER</b>			<b>LØR KL. 14.00</b>						
<i>w: +3.8m/s</i>									
1	12.67	Sara Brahmaer Svendsen -1991	Sparta						
2	12.81	Sif Hansen	Helsingør IF						
3	13.15	Sinnika Birkehøj Rohd -1991	Sparta						
4	15.18	Maria Hansen -1990	Københavns IF						
<b>PIGER 18-19 ÅR - 200 METER</b>			<b>SØN KL. 13.10</b>						
<i>w: -1.5m/s</i>									
1	26.86	Sara Brahmaer Svendsen -1991	Sparta						
2	26.98	Christine Jensen -1991	Herlufsholm						
3	28.00	Sine Vestergaard -1991	Vordingborg AC						
4	29.78	Line Andersen -1990	Herlufsholm						
<b>PIGER 18-19 ÅR - 400 METER</b>			<b>LØR KL. 15.35</b>						
1	68.57 Ej mødt	Line Andersen -1990 Christine Jensen -1991	Herlufsholm Herlufsholm						
<b>PIGER 18-19 ÅR - 800 METER</b>			<b>SØN KL. 14.40</b>						
1	2.39.98	Zenia marker -1990	Greve Atletik						
<b>PIGER 18-19 ÅR - LÆNGDESPRING</b>			<b>SØN KL. 12.10</b>						
<i>( PLANKE )</i>									
1	4.97	-0.5	Sine Vestergaard -1991	Vordingborg AC					
Sine Vestergaard				4.79 -0.5	x	4.76 +0.0	x	4.67 +0.6	<b>4.97 -0.5</b>
<b>PIGER 18-19 ÅR - KUGLESTØD</b>			<b>SØN KL. 13.00</b>						
<i>( 4.0 KG )</i>									
1	8.38	Maria Hansen -1990	Københavns IF						
Maria Hansen				8.28	7.99	7.78	8.14	<b>8.38</b>	7.94
<b>PIGER 18-19 ÅR - DISKOSKAST</b>			<b>SØN KL. 10.00</b>						
<i>( 1.0 KG )</i>									
1	40.56	Kathrine Bebe -1991	Helsingør IF						
2	21.92	Maria Hansen -1990	Københavns IF						
Kathrine Bebe				38.35	37.77	<b>40.56</b>	38.75	38.08	35.58
Maria Hansen				20.88	-	19.88	21.56	21.21	<b>21.92</b>
<b>PIGER 18-19 ÅR - HAMMERKAST</b>			<b>LØR KL. 12.00</b>						
<i>( 4.0 KG, 119.5CM )</i>									
1	33.69	Maria Hansen -1990	Københavns IF						
Maria Hansen				33.13	<b>33.69</b>	32.84	33.46	31.32	

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på Frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## KVINDER SENIOR - 100 METER

LØR KL. 14.05

w: +4.5m/s

1	12.76	Marta Traove -1995	Sparta
2	12.86	Ida Regitze Krag -1975	Frederiksberg IF
3	13.15	Tini Owild -1964	Frederiksberg IF
4	13.86	Anne Sofie Nexø -1989	Københavns IF
	Ej mødt	Katja Salivaara -1980	Finland
	Ej mødt	Sara Brahmer Svendsen -1991	Sparta
	Ej mødt	Tine Johansen -1982	Trongårdens IF
	Ej mødt	Julie Eid -1977	Hvidovre A og M

## KVINDER SENIOR - 300 METER

LØR KL. 16.00

1	42.13	Ida Regitze Krag -1975	Frederiksberg IF
2	45.58	Katrine Hein Bünger -1987	Frederiksberg IF
	Afbud	Katja Salivaara -1980	Finland
	Ej mødt	Julie Eid -1977	Hvidovre A og M

## KVINDER SENIOR - 1000 METER

LØR KL. 16.50

1	3.13.30	Annemette Scheel Ficher -1975	Frederiksberg IF
2	3.17.61	Desiree Culmsee -1986	Hvidovre A og M
3	3.29.73	Anna Brasen -1988	Fremad Holbæk

## KVINDER SENIOR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 12.10

(PLANKE)

1	5.40	+4.7	Julie Retbøll Eriksson -1989	Frederiksberg IF			
Julie Retbøll Eriksson	5.40	+4.7	5.18 +2.5	5.08 +5.8	5.21 +4.9	5.10 +1.7	5.05 +5.0