



**Frederiksberg IF  
Atletik & Motion**

## **Atletikmedhjælperkursus**

### **Kære forældre, atleter m.fl.**

Din klub, Frederiksberg IF, Atletik & Motion tilbyder dig nu gratis atletikmedhjælperkursus. Er du interesseret i at hjælpe til stævner og har du lidt svært ved at forstå reglerne og disciplinerne, så har du en enestående mulighed for, på et 3 timers minikursus, at blive introduceret for atletikkens discipliner og dens regler.

**Onsdag den 4. maj 2011 kl. 18:00 – ca. 21:00**

afholder Frederiksberg IF – Atletik & Motion et gratis atletikmedhjælperkursus for alle interesserede forældre, atleter m.fl.

### **Program:**

18:00 – 19:30:	Teori / praktik
19:30 – 19:45:	Let forplejning
19:45 – ca. 21:00	Teori / praktik

### **Det får du:**

- 3 timers teori og praktik
- Forplejning
- Minihåndbog for atletikmedhjælpere
- Kursusbevis fra Dansk Atletik Forbund for gennemført kursus.
- Muligheden for at møde andre fra klubben under afslappede og hyggelige forhold

### **Sted:**

”Samlingslokalet” på Frederiksberg Stadion

### **Underviser:**

René Vincentsen

Vi ser frem til en hyggelig aften med jer.

Tilmelding og evt. mere info: [renevinc@webspeed.dk](mailto:renevinc@webspeed.dk) – senest: fredag den 29. april

Mvh.  
Frederiksberg IF – Atletik & Motion