

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
<b>DRENGE 8-9 ÅR - 40 METER - INDLEDENDE</b>				<b>SØN KL. 11.40</b>
<b>HEAT 1 w: -1.8m/s</b>				
1	7.16	f Peter M. Adamsen -2000	Københavns IF	1004p
2	7.53	f Emil Jessen -2000	Sparta	901p
3	7.57	Andreas Christoffersen -2001	Sparta	890p
4	7.61	Conrad E. Lind -2001	Sparta	878p
5	7.65	Lukas Budek -2000	Ballerup AK	866p
6	7.91	Frederik Borch -2001	Hellas Roskilde	785p
7	8.39	Nikolaj Grønbech -2002	AK Delta	623p
8	8.72	Emil Borch -2003	Hellas Roskilde	500p
<b>HEAT 2 w: -2.0m/s</b>				
1	6.76	f Emil Frænde -2000	Frederiksberg IF	1102p
2	7.25	f Japhet Sery Larsen -2000	Sparta	969p
3	7.65	Mike Jacobsen -2000	AK Delta	866p
4	7.74	Emil Schubert -2000	Hellas Roskilde	839p
5	8.43	Gustav Holmberg -2003	Hellas Roskilde	608p
6	8.59	Christian Eiberg -2000	Køge Atletik	549p
	Ej mødt	Oliver Skriver Karlsen -2000	Sparta	
<b>HEAT 3 w: -0.8m/s</b>				
1	7.07	f Viktor Munksgaard -2000	Amager AC	1027p
2	7.17	f Magnus Skjøtt Jensen -2001	Sparta	1001p
3	7.53	f Lewis Pettiford -2001	Sparta	901p
4	8.01	Rasmus Søndergaard -2000	Københavns IF	753p
5	8.18	Victor Bendix Beiter -2001	Sparta	696p
6	8.49	Andreas Blauenfeldt Kühl -2002	Hellas Roskilde	586p
	Ej mødt	Nawin Ahadi -2002	Greve Atletik	
<b>HEAT 4 w: -0.3m/s</b>				
1	7.51	f Frederik Andersson -2001	Greve Atletik	907p
2	7.78	Aske T. Vøxted -2000	Hellas Roskilde	826p
3	8.04	Kasper Clausen -2000	Københavns IF	743p
4	8.46	Mads Givard -2000	Greve Atletik	597p
5	8.68	Jeppe Kjær-Petersen -2000	Sparta	515p
	Ej mødt	Ulrik Nielsen -2000	Ballerup AK	
	Ej mødt	Henrik W. von Benzon -2000	Holte IF	
<b>RETTELSE FØR SEEDNING</b>				
	Ej mødt	Niels Ekman Hansen -2002	Frederiksberg IF	

## DRENGE 8-9 ÅR - 40 METER - FINALE

SØN KL. 14.05

<b>w: +0.1m/s</b>				
1	6.57	Emil Frænde -2000	Frederiksberg IF	
2	6.83	Peter M. Adamsen -2000	Københavns IF	
3	6.99	Japhet Sery Larsen -2000	Sparta	
4	7.00	Viktor Munksgaard -2000	Amager AC	
5	7.26	Magnus Skjøtt Jensen -2001	Sparta	
6	7.38	Emil Jessen -2000	Sparta	
7	7.42	Lewis Pettiford -2001	Sparta	
	Ej mødt	Frederik Andersson -2001	Greve Atletik	

## DRENGE 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

SØN KL. 11.45

<b>( 1 METER ZONEAFSÆT )</b>					
1	3.75	+3.3	Peter M. Adamsen -2000	Københavns IF	1043p
2	3.71	-3.2	Viktor Munksgaard -2000	Amager AC	906p
3	3.53	+4.0	Emil Frænde -2000	Frederiksberg IF	906p
4	3.47	-3.5	Emil Jessen -2000	Sparta	884p
5	3.39	+3.8	Emil Schubert -2000	Hellas Roskilde	725p
6	3.29	-3.4	Japhet Sery Larsen -2000	Sparta	784p

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub				
7	3.17 -3.2	Mike Jacobsen -2000	AK Delta	720p			
8	3.12 -4.0	Frederik Andersson -2001	Greve Atletik	693p			
9	3.08 -3.4	Conrad E. Lind -2001	Sparta	672p			
10	3.01 +3.8	Lukas Budek -2000	Ballerup AK	635p			
11	2.97 -3.9	Victor Bendix Beiter -2001	Sparta	466p			
12	2.91 -3.8	Frederik Borch -2001	Hellas Roskilde	583p			
13	2.86 +3.6	Rasmus Søndergaard -2000	Københavns IF	557p			
14	2.79 +0.3	Magnus Skjøtt Jensen -2001	Sparta	522p			
15	2.78 +3.3	Aske T. Vøxted -2000	Hellas Roskilde	517p			
16	2.77 -3.5	Andreas Christoffersen -2001	Sparta	512p			
17	2.73 +0.3	Nikolaj Grønbech -2002	AK Delta	492p			
18	2.72 +3.6	Kasper Clausen -2000	Københavns IF	486p			
19	2.46 +3.7	Christian Eiberg -2000	Køge Atletik	359p			
20	2.46 -0.2	Gustav Holmberg -2003	Hellas Roskilde	359p			
21	2.23 +0.2	Mads Givard -2000	Greve Atletik	251p			
22	2.22 -3.2	Jeppe Kjær-Petersen -2000	Sparta	246p			
23	2.19 -3.8	Lewis Pettiford -2001	Sparta	232p			
24	2.18 -3.1	Andreas Blauenfeldt Kühl -2002	Hellas Roskilde	228p			
25	2.08 -0.1	Emil Borch -2003	Hellas Roskilde	182p			
	Ej mødt	Niels Ekman Hansen -2002	Frederiksberg IF				
	Ej mødt	Nawin Ahadi -2002	Greve Atletik				
	Ej mødt	Ulrik Nielsen -2000	Ballerup AK				
	Ej mødt	Oliver Skriver Karlsen -2000	Sparta				
	Ej mødt	Henrik W. von Benzon -2000	Holte IF				
Peter M. Adamsen	<b>3.75 +3.3</b>	3.69 -4.0	3.60 -0.5	3.63 +3.0	3.65 +3.4	x	
Viktor Munksgaard	3.51 +3.7	3.45 -3.8	x	3.69 +0.4	3.46 -0.1	<b>3.71 -3.2</b>	
Emil Frønde	3.31 +3.1	3.51 -3.4	3.47 -3.8	<b>3.53 +4.0</b>	3.25 -3.6	3.39 +3.5	
Emil Jessen	3.32 -0.9	<b>3.47 -3.5</b>	3.20 -3.0	3.46 +0.4	3.41 -0.1	3.46 -3.2	
Emil Schubert	3.18 -3.6	3.11 +3.2	x	2.93 +0.5	3.20 -3.9	<b>3.39 +3.8</b>	
Japhet Sery Larsen	3.00 -0.7	<b>3.29 -3.4</b>	3.13 +1.4	2.81 +0.5	x	3.25 -0.9	
Mike Jacobsen	3.09 +3.4	<b>3.17 -3.2</b>	x				
Frederik Andersson	3.00 -3.5	x	<b>3.12 -4.0</b>				
Conrad E. Lind	x	<b>3.08 -3.4</b>	3.07 -1.0				
Lukas Budek	<b>3.01 +3.8</b>	2.86 +0.1	2.92 -4.0				
Victor Bendix Beiter	2.71 -0.9	2.89 -3.3	<b>2.97 -3.9</b>				
Frederik Borch	2.88 -1.0	2.67 +3.9	<b>2.91 -3.8</b>				
Rasmus Søndergaard	<b>2.86 +3.6</b>	2.68 -4.0	2.52 -3.4				
Magnus Skjøtt Jensen	2.56 +1.2	x	<b>2.79 +0.3</b>				
Aske T. Vøxted	2.67 -3.9	<b>2.78 +3.3</b>	2.54 -3.1				
Andreas Christoffersen	<b>2.77 -3.5</b>	2.55 -1.0	2.01 -0.1				
Nikolaj Grønbech	<b>2.73 +0.3</b>	x	x				
Kasper Clausen	x	<b>2.72 +3.6</b>	2.53 -3.7				
Christian Eiberg	2.16 +0.0	2.35 -1.0	<b>2.46 +3.7</b>				
Gustav Holmberg	2.34 -0.1	2.34 +0.1	<b>2.46 -0.2</b>				
Mads Givard	2.13 -3.4	2.05 +3.7	<b>2.23 +0.2</b>				
Jeppe Kjær-Petersen	<b>2.22 -3.2</b>	2.11 -4.0	x				
Lewis Pettiford	<b>2.19 -3.8</b>	x	x				
Andreas Blauenfeldt Kühl	1.93 +0.0	<b>2.18 -3.1</b>	1.88 -4.0				
Emil Borch	x	<b>2.08 -0.1</b>	x				

## DRENGE 8-9 ÅR - BOLDKAST - FINALE

SØN KL. 10.00

( 145 GRAM )

1	37.19	Viktor Munksgaard -2000	Amager AC	812p
2	36.03	Japhet Sery Larsen -2000	Sparta	691p
3	32.46	Mike Jacobsen -2000	AK Delta	640p
4	32.09	Rasmus Søndergaard -2000	Københavns IF	682p
5	30.54	Emil Borch -2003	Hellas Roskilde	640p
6	29.25	Magnus Skjøtt Jensen -2001	Sparta	583p
7	29.07	Conrad E. Lind -2001	Sparta	599p
8	28.14	Kasper Clausen -2000	Københavns IF	574p
9	28.10	Peter M. Adamsen -2000	Københavns IF	572p
10	27.76	Emil Frønde -2000	Frederiksberg IF	563p
11	26.87	Lukas Budek -2000	Ballerup AK	538p
12	24.67	Emil Schubert -2000	Hellas Roskilde	476p
13	24.08	Emil Jessen -2000	Sparta	459p

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub			
14	21.45	Victor Bendix Beiter -2001	Sparta	383p		
15	19.40	Frederik Borch -2001	Hellas Roskilde	324p		
16	17.98	Henrik W. von Benzon -2000	Holte IF	282p		
17	16.97	Christian Eiberg -2000	Køge Atletik	252p		
18	15.79	Jeppe Kjær-Petersen -2000	Sparta	217p		
19	14.96	Nikolaj Grønbech -2002	AK Delta	192p		
20	14.29	Andreas Christoffersen -2001	Sparta	172p		
21	13.64	Aske T. Vøxted -2000	Hellas Roskilde	153p		
22	12.89	Andreas Blauenfeldt Kühl -2002	Hellas Roskilde	130p		
23	11.34	Mads Givard -2000	Greve Atletik	83p		
24	7.18	Gustav Holmberg -2003	Hellas Roskilde			
	Ej mødt	Niels Ekman Hansen -2002	Frederiksberg IF			
	Ej mødt	Frederik Andersson -2001	Greve Atletik			
	Ej mødt	Nawin Ahadi -2002	Greve Atletik			
	Ej mødt	Ulrik Nielsen -2000	Ballerup AK			
	Ej mødt	Oliver Skriver Karlsen -2000	Sparta			
	Ej mødt	Lewis Pettiford -2001	Sparta			
Viktor Munksgaard	36.92	35.13	-	33.61	34.36	<b>37.19</b>
Japhet Sery Larsen	30.05	32.42	29.69	33.09	x	<b>36.03</b>
Mike Jacobsen	30.54	29.03	28.52	<b>32.46</b>	29.92	29.62
Rasmus Søndergaard	29.64	<b>32.09</b>	27.93	25.03	26.63	31.23
Emil Borch	<b>30.54</b>	29.03	28.52			
Magnus Skjøtt Jensen	27.02	21.02	28.49	27.26	x	<b>29.25</b>
Conrad E. Lind	<b>29.07</b>	25.16	25.92	25.12	26.47	29.01
Kasper Clausen	24.89	<b>28.14</b>	23.83			
Peter M. Adamsen	-	22.48	<b>28.10</b>			
Emil Frønde	-	16.86	<b>27.76</b>			
Lukas Budek	18.90	<b>26.87</b>	26.78			
Emil Schubert	<b>24.67</b>	22.61	22.38			
Emil Jessen	20.08	22.52	<b>24.08</b>			
Victor Bendix Beiter	20.20	<b>21.45</b>	20.41			
Frederik Borch	18.95	18.95	<b>19.40</b>			
Henrik W. von Benzon	14.40	<b>17.98</b>	16.81			
Christian Eiberg	<b>16.97</b>	10.43	14.61			
Jeppe Kjær-Petersen	-	<b>15.79</b>	<b>15.79</b>			
Nikolaj Grønbech	<b>14.96</b>	-	8.83			
Andreas Christoffersen	<b>14.29</b>	5.28	8.70			
Aske T. Vøxted	<b>13.64</b>	-	10.48			
Andreas Blauenfeldt Kühl	7.27	-	<b>12.89</b>			
Mads Givard	<b>11.34</b>	11.21	-			
Gustav Holmberg	-	<b>7.18</b>	6.05			

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
<b>DRENGE 8-9 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER</b>				
1	2745	Viktor Munksgaard	Amager AC	3
2	2619	Peter M. Adamsen	Københavns IF	3
3	2571	Emil Frænde	Frederiksberg IF	3
4	2444	Japhet Sery Larsen	Sparta	3
5	2244	Emil Jessen	Sparta	3
6	2226	Mike Jacobsen	AK Delta	3
7	2149	Conrad E. Lind	Sparta	3
8	2106	Magnus Skjøtt Jensen	Sparta	3
9	2040	Emil Schubert	Hellas Roskilde	3
10	2039	Lukas Budek	Ballerup AK	3
11	1992	Rasmus Søndergaard	Københavns IF	3
12	1803	Kasper Clausen	Københavns IF	3
13	1692	Frederik Borch	Hellas Roskilde	3
14	1600	Frederik Andersson	Greve Atletik	2
15	1574	Andreas Christoffersen	Sparta	3
16	1545	Victor Bendix Beiter	Sparta	3
17	1496	Aske T. Vøxted	Hellas Roskilde	3
18	1322	Emil Borch	Hellas Roskilde	3
19	1307	Nikolaj Grønbech	AK Delta	3
20	1160	Christian Eiberg	Køge Atletik	3
21	1133	Lewis Pettiford	Sparta	2
22	978	Jeppe Kjær-Petersen	Sparta	3
23	967	Gustav Holmberg	Hellas Roskilde	2
24	944	Andreas Blauenfeldt Kühl	Hellas Roskilde	3
25	931	Mads Givard	Greve Atletik	3
26	282	Henrik W. von Benzön	Holte IF	1

## DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

SØN KL. 12.30

### HEAT 1 w: +1.9m/s

1	9.54	f	Nicolai Lind Andersen -1998	Sparta	854p
2	9.55	f	Virgil Topholm Hartmann -1998	Sparta	850p
3	9.94		Kasper la Cour -1998	Trongårdens IF	722p
4	10.07		Johan Andresen -1998	Sparta	680p
5	10.13		Theodor J. Larsen -1999	Ballerup AK	662p
6	10.44		Kasper Jørgensen -1999	Amager AC	568p

### HEAT 2 w: -1.6m/s

1	9.42	f	Nikolaj Graves -1998	Helsingør IF	895p
2	9.93		Frederik Pfeiffer -1998	Ballerup AK	725p
3	10.06		Nicholas W. Søjnæs -1998	Sparta	684p
4	10.14		Emil Damgaard -1999	Frederiksberg IF	659p
5	10.53		Alexander Steinbock Brank -1999	Frederiksberg IF	542p
6	11.26		Johan Lehtonen -1999	Københavns IF	345p

### HEAT 3 w: +1.7m/s

1	9.30	f	Emil Ipsen -1999	Ballerup AK	937p
2	9.42	f	Troels Nilsson -1998	Amager AC	895p
3	9.57	f	Jakob Hvorup -1999	Amager AC	843p
4	10.12		Mathias Skifter Andersen -1999	AK Delta	665p

### HEAT 4 w: -1.8m/s

1	9.44	f	Gustav Lundholm Nielsen -1998	Sparta	888p
2	9.71	f	Esben -1999	Sparta	796p
3	9.86		Lukas Hansen -1998	Amager AC	747p
4	9.99		Victor Holmberg -1999	Hellas Roskilde	706p
5	10.24		August Jensen -1999	HUAC	628p
6	10.29		Valentin Christensen -1999	Sparta	613p
7	10.46		Rasmus Augustsen -1999	AK Delta	562p

### RETTELSE FØR SEEDNING

Afbud	Emil Ørbæk Pedersen -1999	HUAC
Ej mødt	Søren Kjærsgaard -1999	Sparta

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
	Ej mødt	Nicolas Posse -1998	Frederiksberg IF

## DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER - FINALE

SØN KL. 13.55

w: +1.7m/s

1	8.97	Gustav Lundholm Nielsen -1998	Sparta
2	9.03	Nikolaj Graves -1998	Helsingør IF
3	9.09	Nicolai Lind Andersen -1998	Sparta
4	9.15	Emil Ipsen -1999	Ballerup AK
5	9.34	Esben -1999	Sparta
=	9.34	Virgil Topholm Hartmann -1998	Sparta
7	9.38	Troels Nilsson -1998	Amager AC
8	9.61	Jakob Hvorup -1999	Amager AC

## DRENGE 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

SØN KL. 13.00

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	4.18	+2.0	Nicolai Lind Andersen -1998	Sparta	716p
2	4.13	+1.3	Gustav Lundholm Nielsen -1998	Sparta	850p
3	3.96	+2.4	Virgil Topholm Hartmann -1998	Sparta	771p
4	3.90	+0.2	Emil Ipsen -1999	Ballerup AK	694p
5	3.85	+1.4	Esben -1999	Sparta	733p
6	3.84	+2.2	Troels Nilsson -1998	Amager AC	686p
7	3.77	+1.6	Nicholas W. Søjnæs -1998	Sparta	699p
8	3.69	+3.6	Mathias Skifter Andersen -1999	AK Delta	664p
9	3.66	+1.0	Frederik Pfeiffer -1998	Ballerup AK	651p
10	3.59	-0.8	Nikolaj Graves -1998	Helsingør IF	620p
11	3.59	+1.7	Alexander Steinbock Brank -1999	Frederiksberg IF	620p
12	3.56	+0.7	August Jensen -1999	HUAC	606p
13	3.53	+1.6	Victor Holmberg -1999	Hellas Roskilde	593p
14	3.49	+2.6	Johan Lehtonen -1999	Københavns IF	575p
15	3.41	-1.4	Jakob Hvorup -1999	Amager AC	539p
16	3.40	+1.3	Johan Andresen -1998	Sparta	534p
17	3.38	+2.1	Theodor J. Larsen -1999	Ballerup AK	525p
18	3.38	+3.4	Emil Damgaard -1999	Frederiksberg IF	525p
19	3.35	+2.3	Kasper la Cour -1998	Trongårdens IF	511p
20	3.30	+0.3	Valentin Christensen -1999	Sparta	488p
21	3.27	+0.0	Lukas Hansen -1998	Amager AC	474p
22	3.19	-0.8	Kasper Jørgensen -1999	Amager AC	436p
23	2.85	+0.0	Villads Frost Nielsen -1998	Frederiksberg IF	272p
24	2.50	+1.2	Rasmus Augustsen -1999	AK Delta	95p
	Afbud		Emil Ørbæk Pedersen -1999	HUAC	
	Ej mødt		Nicolas Posse -1998	Frederiksberg IF	

Nicolai Lind Andersen	3.58	+0.2	x	3.81	+1.3	4.11	+2.2	<b>4.18</b>	<b>+2.0</b>	3.96	+1.3	
Gustav Lundholm Nielsen	<b>4.13</b>	<b>+1.3</b>	3.96	+1.6	3.74	+1.1	3.96	+3.0	3.83	+0.5	3.96	+0.7
Virgil Topholm Hartmann	3.94	+1.4	3.85	+1.2	3.69	+1.7	<b>3.96</b>	<b>+2.4</b>	3.93	+1.2	3.76	+0.4
Emil Ipsen	3.67	-0.6	3.76	+0.0	3.73	+1.2	3.72	+1.1	<b>3.90</b>	<b>+0.2</b>	3.84	+0.3
Esben	3.74	+3.0	<b>3.85</b>	<b>+1.4</b>	x		x		3.76	+0.6	3.76	+0.0
Troels Nilsson	3.64	-0.4	3.74	-0.1	3.50	+1.8	3.22	+1.2	<b>3.84</b>	<b>+2.2</b>	3.83	+2.1
Nicholas W. Søjnæs	3.54	+0.9	<b>3.77</b>	<b>+1.6</b>	3.68	+0.7						
Mathias Skifter Andersen	3.47	+0.8	3.42	+3.0	<b>3.69</b>	<b>+3.6</b>						
Frederik Pfeiffer	3.35	-0.4	2.06	+1.0	<b>3.66</b>	<b>+1.0</b>						
Nikolaj Graves	<b>3.59</b>	<b>-0.8</b>	3.58	-0.7	3.22	+2.3						
Alexander Steinbock Brank	<b>3.59</b>	<b>+1.7</b>	3.21	-0.9	3.09	+1.6						
August Jensen	<b>3.56</b>	<b>+0.7</b>	3.46	-1.6	3.45	-0.6						
Victor Holmberg	3.36	+0.0	3.29	+0.2	<b>3.53</b>	<b>+1.6</b>						
Johan Lehtonen	3.13	-0.9	3.29	+0.5	<b>3.49</b>	<b>+2.6</b>						
Jakob Hvorup	<b>3.41</b>	<b>-1.4</b>	3.31	+0.0	3.32	+0.3						
Johan Andresen	3.27	+0.0	<b>3.40</b>	<b>+1.3</b>	3.23	-0.1						
Theodor J. Larsen	3.07	-0.8	3.27	+0.6	<b>3.38</b>	<b>+2.1</b>						
Emil Damgaard	3.17	+0.5	2.99	-0.9	<b>3.38</b>	<b>+3.4</b>						
Kasper la Cour	<b>3.35</b>	<b>+2.3</b>	3.34	+1.3	x							
Valentin Christensen	<b>3.30</b>	<b>+0.3</b>	3.24	-1.0	3.29	+1.6						

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
Lukas Hansen	2.83 -0.1	<b>3.27 +0.0</b>	3.19 +2.2
Kasper Jørgensen	<b>3.19 -0.8</b>	2.99 +0.5	0.33 +0.3
Villads Frost Nielsen	<b>2.85 +0.0</b>	2.32 -1.0	2.58 +2.9
Rasmus Augustsen	x	x	<b>2.50 +1.2</b>

## DRENGE 10-11 ÅR - BOLDKAST - FINALE

SØN KL. 14.05

( 145 GRAM )

1	48.57	Nicholas W. Søjnæs -1998	Sparta	977p
2	39.36	Nikolaj Graves -1998	Helsingør IF	746p
3	37.94	Frederik Pfeiffer -1998	Ballerup AK	756p
4	36.85	Jakob Hvorup -1999	Amager AC	723p
5	36.62	Nicolai Lind Andersen -1998	Sparta	716p
6	36.39	Esben -1999	Sparta	713p
7	36.38	Kasper Jørgensen -1999	Amager AC	713p
8	35.82	Emil Ipsen -1999	Ballerup AK	697p
9	34.73	Troels Nilsson -1998	Amager AC	666p
10	33.79	Lukas Hansen -1998	Amager AC	638p
11	31.07	August Jensen -1999	HUAC	555p
12	31.04	Theodor J. Larsen -1999	Ballerup AK	554p
13	28.24	Gustav Lundholm Nielsen -1998	Sparta	464p
14	27.49	Johan Andresen -1998	Sparta	438p
15	27.26	Alexander Steinbock Brank -1999	Frederiksberg IF	431p
16	27.04	Johan Lehtonen -1999	Københavns IF	423p
17	25.82	Virgil Topholm Hartmann -1998	Sparta	381p
18	25.62	Villads Frost Nielsen -1998	Frederiksberg IF	374p
19	23.65	Emil Damgaard -1999	Frederiksberg IF	304p
20	22.82	Søren Kjærsgaard -1999	Sparta	274p
21	20.25	Rasmus Augustsen -1999	AK Delta	178p
22	15.32	Mathias Skifter Andersen -1999	AK Delta	
23	11.30	Victor Holmberg -1999	Hellas Roskilde	
	Afbud	Emil Ørbæk Pedersen -1999	HUAC	
	Ej mødt	Nicolas Posse -1998	Frederiksberg IF	

Nicholas W. Søjnæs	46.60	47.07	44.34	<b>48.57</b>	44.09	45.63
Nikolaj Graves	37.58	37.34	37.13	36.28	<b>39.36</b>	36.21
Frederik Pfeiffer	32.16	30.68	<b>37.94</b>	31.89	34.45	33.90
Jakob Hvorup	36.73	34.96	31.28	27.84	<b>36.85</b>	33.03
Nicolai Lind Andersen	33.63	36.47	36.09	36.20	<b>36.62</b>	33.89
Esben	33.52	32.17	<b>36.39</b>	34.70	34.61	32.72
Kasper Jørgensen	32.02	x	<b>36.38</b>			
Emil Ipsen	34.21	33.87	<b>35.82</b>			
Troels Nilsson	<b>34.73</b>	32.87	25.60			
Lukas Hansen	<b>33.79</b>	31.49	32.55			
August Jensen	x	29.65	<b>31.07</b>			
Theodor J. Larsen	25.03	<b>31.04</b>	28.97			
Gustav Lundholm Nielsen	26.39	<b>28.24</b>	22.72			
Johan Andresen	24.51	27.12	<b>27.49</b>			
Alexander Steinbock Brank	x	<b>27.26</b>	22.51			
Johan Lehtonen	x	26.87	<b>27.04</b>			
Virgil Topholm Hartmann	22.20	15.70	<b>25.82</b>			
Villads Frost Nielsen	<b>25.62</b>	22.92	23.42			
Emil Damgaard	22.75	23.58	<b>23.65</b>			
Søren Kjærsgaard	<b>22.82</b>	22.35	21.11			
Rasmus Augustsen	x	<b>20.25</b>	19.55			
Mathias Skifter Andersen	13.99	10.40	<b>15.32</b>			
Victor Holmberg	x	10.36	<b>11.30</b>			

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub	
<b>DRENGE 10-11 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER</b>				
1	2360	Nicholas W. Søjnæs	Sparta	3
2	2328	Emil Ipsen	Ballerup AK	3
3	2286	Nicolai Lind Andersen	Sparta	3
4	2261	Nikolaj Graves	Helsingør IF	3
5	2247	Troels Nilsson	Amager AC	3
6	2242	Esben	Sparta	3
7	2202	Gustav Lundholm Nielsen	Sparta	3
8	2132	Frederik Pfeiffer	Ballerup AK	3
9	2105	Jakob Hvorup	Amager AC	3
10	2002	Virgil Topholm Hartmann	Sparta	3
11	1859	Lukas Hansen	Amager AC	3
12	1789	August Jensen	HUAC	3
13	1741	Theodor J. Larsen	Ballerup AK	3
14	1717	Kasper Jørgensen	Amager AC	3
15	1652	Johan Andresen	Sparta	3
16	1593	Alexander Steinbock Brank	Frederiksberg IF	3
17	1488	Emil Damgaard	Frederiksberg IF	3
18	1343	Johan Lehtonen	Københavns IF	3
19	1329	Mathias Skifter Andersen	AK Delta	2
20	1299	Victor Holmberg	Hellas Roskilde	2
21	1233	Kasper la Cour	Trongårdens IF	2
22	1101	Valentin Christensen	Sparta	2
23	835	Rasmus Augustsen	AK Delta	3
24	646	Villads Frost Nielsen	Frederiksberg IF	2
25	274	Søren Kjærsgaard	Sparta	1

## DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 12.55

### HEAT 1 w: +2.3m/s

1	11.32	f	Thomas Petersen -1997	Frederiksberg IF	583p
2	12.13		Klaus Ejlsted -1996	Frederiksberg IF	400p
3	12.14		Oliver D. Bøg-Jepesen -1996	Frederiksberg IF	398p
4	12.74		Troels Ebbesen -1996	Københavns IF	283p
5	13.22		Christopher H. Jensen -1997	Holte IF	203p
6	13.87		Albert Nyeland -1996	Frederiksberg IF	111p

### HEAT 2 w: +3.6m/s

1	11.29	f	Joachim Kassebeer -1996	Frederiksberg IF	590p
2	11.30	f	Mathias Mørk -1997	Helsingør IF	588p
3	11.39	f	Frederik Rasmussen -1996	Københavns IF	566p
4	12.05		David Hansen -1996	Greve Atletik	417p
5	12.67		Frederik Michaelsen -1997	Køge Atletik	295p
6	13.18		Oliver Ian Seider -1996	IK Olympia	209p

### HEAT 3 w: +2.9m/s

1	10.40	f	Lasse Laudrup Hansen -1996	Hvidovre Atletik og Motio	827p
2	11.48	f	Frederik Hoff -1996	Trongårdens IF	544p
3	11.79		Jacob Bengtsson -1997	Frederiksberg IF	473p
4	12.11		Sebastian Romer -1997	Greve Atletik	404p
5	13.07		Victor Johansen -1997	Køge Atletik	226p
6	13.27		Thor Johan Madsen -1996	Ballerup AK	195p

### HEAT 4 w: +3.9m/s

1	10.36	f	Søren Hartmann -1996	Frederiksberg IF	839p
2	11.33	f	Victor Bo Johansen -1996	Sparta	580p
3	11.98		Joachim Munksgaard -1997	Amager AC	431p
			Afbud Jens Carlsen -1996	IK Olympia	
			Ej mødt Kenneth Pedersen -1997	Greve Atletik	

## DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER - FINALE

LØR KL. 13.35

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
<b>w: +4.7m/s</b>			
1	10.21	Lasse Laudrup Hansen -1996	Hvidovre Atletik og Motio
2	10.37	Søren Hartmann -1996	Frederiksberg IF
3	11.32	Mathias Mørk -1997	Helsingør IF
4	11.33	Joachim Kassebeer -1996	Frederiksberg IF
5	11.37	Frederik Rasmussen -1996	Københavns IF
6	11.45	Victor Bo Johansen -1996	Sparta
7	11.46	Frederik Hoff -1996	Trongårdens IF
8	11.48	Thomas Petersen -1997	Frederiksberg IF

## DRENGE 12-13 ÅR - 600 METER - FINALE

SØN KL. 14.30

1	1.40.92	Frederik Hoff -1996	Trongårdens IF
2	1.40.99	Mikkel Ringsted -1996	Københavns IF
3	1.45.79	Joachim Munksgaard -1997	Amager AC
4	1.49.57	Sebastian Romer -1997	Greve Atletik
5	2.01.36	Jacob Bengtsson -1997	Frederiksberg IF
6	2.10.85	Victor Johansen -1997	Køge Atletik
	Ej mødt	Oliver D. Bøg-Jepesen -1996	Frederiksberg IF
	Ej mødt	Mads Westh-Jensen -1997	Frederiksberg IF
	Ej mødt	Nicklas Jacobsen -1996	AK Delta
	Ej mødt	Kenneth Pedersen -1997	Greve Atletik

## DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER HÆK - INDLEDENDE

SØN KL. 10.15

( 76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00 )

### HEAT 1 w: +1.7m/s

1	14.04	f	Mathias Mørk -1997	Helsingør IF
2	14.28	f	Mikkel Ringsted -1996	Københavns IF
3	14.36	f	Albert Kuhlmann -1997	Sparta
4	15.39	f	Frederik Hoff -1996	Trongårdens IF
5	15.69	f	Asger Slipsager -1996	Ballerup AK
6	18.20		Oliver Ian Seider -1996	IK Olympia

### HEAT 2 w: +2.1m/s

1	14.94	f	Joachim Munksgaard -1997	Amager AC
2	15.55	f	Kristian Kolbye -1996	Amager AC
3	16.27	f	Asger Østerby -1997	Greve Atletik
4	16.41		Nicklas Jacobsen -1996	AK Delta
5	16.50		Jeppe Augustsen -1996	AK Delta

### RETTELSE FØR SEEDNING

Afbud	Sebastian Pedersen -1997	Sparta
-------	--------------------------	--------

## DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER HÆK - FINALE

SØN KL. 11.20

( 76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00 )

### w: +1.1m/s

1	14.08		Mikkel Ringsted -1996	Københavns IF
2	15.18		Frederik Hoff -1996	Trongårdens IF
3	15.56		Kristian Kolbye -1996	Amager AC
4	15.88		Asger Slipsager -1996	Ballerup AK
5	16.13		Asger Østerby -1997	Greve Atletik
	Ej mødt		Mathias Mørk -1997	Helsingør IF
	Ej mødt		Albert Kuhlmann -1997	Sparta
	Ej mødt		Joachim Munksgaard -1997	Amager AC

## DRENGE 12-13 ÅR - 4 X 80 M STAFET - FINALE

LØR KL. 14.50

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	44.51	Jacob Bengtsson -1997 Thomas Petersen -1997 Søren Hartmann -1996 Joachim Kassebeer -1996	FIF 12-13

## DRENGE 12-13 ÅR - HØJDESPRING - FINALE

SØN KL. 10.30

1	1.41	Albert Kuhlmann -1997	Sparta
2	1.30	Oliver Ian Seider -1996	IK Olympia
3	1.25	Frederik Rasmussen -1996	Københavns IF
4	1.25	Kristian Kolbye -1996	Amager AC
5	1.25	Asger Østerby -1997	Greve Atletik
6	1.15	Nicklas Jacobsen -1996	AK Delta
7	1.10	Christopher H. Jensen -1997	Holte IF
8	1.00	Jepe Augustsen -1996	AK Delta
	Afbud	Jens Carlsen -1996	IK Olympia
	Ej mødt	Frederik Michaelsen -1997	Køge Atletik
	Ej mødt	Kenneth Pedersen -1997	Greve Atletik

### RETTELSE FØR SEEDNING

Afbud	Sebastian Pedersen -1997	Sparta
	<b>0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.38 1.41 1.44</b>	
Albert Kuhlmann		o o o o xxo xo o o xxx
Oliver Ian Seider		o o xo o o o xxx
Frederik Rasmussen		o xo o xxx
Kristian Kolbye		o xo xxx
Asger Østerby		xo o xxo xxx
Nicklas Jacobsen		o o xxx
Christopher H. Jensen		xo o xxx
Jepe Augustsen		o o o xxx

## DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

LØR KL. 13.15

### ( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	5.30 +2.0	Lasse Laudrup Hansen -1996	Hvidovre Atletik og Motio
2	5.06 +3.7	Albert Kuhlmann -1997	Sparta
3	4.63 +2.0	Mikkel Ringsted -1996	Københavns IF
4	4.59 +1.1	Joachim Kassebeer -1996	Frederiksberg IF
5	4.38 +3.7	Joachim Munksgaard -1997	Amager AC
6	4.35 +1.0	Sebastian Romer -1997	Greve Atletik
7	4.12 +3.4	Victor Bo Johansen -1996	Sparta
8	4.02 +1.4	Thomas Petersen -1997	Frederiksberg IF
9	3.94 +1.6	Jacob Bengtsson -1997	Frederiksberg IF
10	3.89 +3.3	David Hansen -1996	Greve Atletik
11	3.81 +1.3	Oliver D. Bøg-Jepesen -1996	Frederiksberg IF
12	3.76 +2.0	Klaus Ejlsted -1996	Frederiksberg IF
13	3.70 +3.7	Troels Ebbesen -1996	Københavns IF
14	3.34 +2.7	Victor Johansen -1997	Køge Atletik
15	2.97 +2.3	Oliver Ian Seider -1996	IK Olympia
	Afbud	Jens Carlsen -1996	IK Olympia
	Ej mødt	Kenneth Pedersen -1997	Greve Atletik

### RETTELSE FØR SEEDNING

Afbud	Sebastian Pedersen -1997	Sparta				
Lasse Laudrup Hansen	4.97 +4.5	5.00 +2.7	4.86 +2.1	4.92 +2.8	4.88 +4.1	<b>5.30 +2.0</b>
Albert Kuhlmann	4.63 +3.2	4.76 +4.5	4.74 +3.8	4.14 +1.4	4.90 +3.2	<b>5.06 +3.7</b>
Mikkel Ringsted	4.48 +4.1	<b>4.63 +2.0</b>	4.45 +2.0	4.53 +2.6	4.38 +0.6	4.47 +2.6
Joachim Kassebeer	4.19 +2.9	4.58 +1.7	4.26 +3.6	4.52 +2.4	<b>4.59 +1.1</b>	4.30 +3.2
Joachim Munksgaard	3.94 +1.9	4.25 +2.9	4.18 +1.3	4.11 +2.4	<b>4.38 +3.7</b>	x
Sebastian Romer	4.09 +0.7	4.11 +5.2	4.20 +3.2	4.31 +3.9	<b>4.35 +1.0</b>	4.19 +2.1
Victor Bo Johansen	<b>4.12 +3.4</b>	3.99 +2.6	x			
Thomas Petersen	<b>4.02 +1.4</b>	x	x			
Jacob Bengtsson	<b>3.94 +1.6</b>	3.91 +1.6	3.86 +3.6			
David Hansen	3.86 +4.7	<b>3.89 +3.3</b>	3.79 +2.8			

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
Oliver D. Bøg-Jeppesen	x	<b>3.81 +1.3</b>	3.79 +1.0
Klaus Ejlsted	<b>3.76 +2.0</b>	3.62 +4.2	3.69 +1.0
Troels Ebbesen	3.50 +2.1	x	<b>3.70 +3.7</b>
Victor Johansen	<b>3.34 +2.7</b>	x	3.27 +2.8
Oliver Ian Seider	<b>2.97 +2.3</b>	2.30 +3.5	x

## DRENGE 12-13 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

LØR KL. 14.10

( 3.0 KG )

1	10.24	Stefan M. Mortensen -1996	Bagsværd AC
2	9.75	Joachim Kassebeer -1996	Frederiksberg IF
3	9.75	Frederik Rasmussen -1996	Københavns IF
4	9.19	Mikkel Ringsted -1996	Københavns IF
5	8.62	Oliver D. Bøg-Jeppesen -1996	Frederiksberg IF
6	8.45	Albert Kuhlmann -1997	Sparta
7	7.07	Joachim Munksgaard -1997	Amager AC
8	7.05	Christopher H. Jensen -1997	Holte IF
9	6.97	Troels Ebbesen -1996	Københavns IF
10	6.40	Frederik Michaelsen -1997	Køge Atletik
11	5.99	Oliver Ian Seider -1996	IK Olympia
12	5.90	Thor Johan Madsen -1996	Ballerup AK
13	5.84	Thomas Petersen -1997	Frederiksberg IF
14	5.81	Jacob Bengtsson -1997	Frederiksberg IF
15	5.00	Albert Nyeland -1996	Frederiksberg IF
Afbud		Jens Carlsen -1996	IK Olympia
Ej mødt		Lauritz B. Olsen -1997	Hvidovre Atletik og Motio

Stefan M. Mortensen	x	9.57	9.66	x	<b>10.24</b>	10.18
Joachim Kassebeer	9.17	8.30	7.76	<b>9.75</b>	8.74	9.45
Frederik Rasmussen	x	8.46	8.30	<b>9.75</b>	9.41	6.37
Mikkel Ringsted	7.60	8.65	7.52	8.16	9.10	<b>9.19</b>
Oliver D. Bøg-Jeppesen	6.37	7.02	7.53	7.78	<b>8.62</b>	7.69
Albert Kuhlmann	6.31	7.20	7.42	7.80	<b>8.45</b>	8.34
Joachim Munksgaard	x	6.86	<b>7.07</b>			
Christopher H. Jensen	6.44	<b>7.05</b>	6.84			
Troels Ebbesen	6.43	6.70	<b>6.97</b>			
Frederik Michaelsen	x	<b>6.40</b>	x			
Oliver Ian Seider	4.83	5.15	<b>5.99</b>			
Thor Johan Madsen	5.40	<b>5.90</b>	5.71			
Thomas Petersen	<b>5.84</b>	5.40	5.43			
Jacob Bengtsson	5.40	<b>5.81</b>	5.35			
Albert Nyeland	4.85	<b>5.00</b>	4.71			

## DRENGE 12-13 ÅR - DISKOSKAST - FINALE

SØN KL. 11.45

( 0.75 KG )

1	29.57	Stefan M. Mortensen -1996	Bagsværd AC
2	24.11	Frederik Rasmussen -1996	Københavns IF
3	22.80	Kristian Kolbye -1996	Amager AC
4	22.70	Asger Østerby -1997	Greve Atletik
5	22.42	Nicklas Jacobsen -1996	AK Delta
6	21.15	Oliver D. Bøg-Jeppesen -1996	Frederiksberg IF
7	20.12	Christian Clausen -1996	Københavns IF
8	19.75	Christopher H. Jensen -1997	Holte IF
9	17.89	Joachim Munksgaard -1997	Amager AC
10	17.59	Oliver Ian Seider -1996	IK Olympia
11	16.10	Frederik Michaelsen -1997	Køge Atletik
12	16.09	Jeppe Augustsen -1996	AK Delta
13	15.64	Jacob Bengtsson -1997	Frederiksberg IF
14	13.98	Thomas Petersen -1997	Frederiksberg IF
	X	Sebastian Romer -1997	Greve Atletik
	Ej mødt	Albert Kuhlmann -1997	Sparta

### RETTELSE FØR SEEDNING

Afbud	Sebastian Pedersen -1997	Sparta
-------	--------------------------	--------

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn					Klub
Stefan M. Mortensen	27.16	25.72	27.67	27.63	x	<b>29.57</b>	
Frederik Rasmussen	x	22.75	21.18	x	<b>24.11</b>	x	
Kristian Kolbye	20.24	22.70	18.34	20.83	16.54	<b>22.80</b>	
Asger Østerby	18.28	20.29	21.14	x	x	<b>22.70</b>	
Nicklas Jacobsen	<b>22.42</b>	21.43	x	x	15.56	19.89	
Oliver D. Bøg-Jepesen	17.92	17.87	<b>21.15</b>	19.65	20.36	20.82	
Christian Clausen	18.34	<b>20.12</b>	18.63				
Christopher H. Jensen	14.40	18.97	<b>19.75</b>				
Joachim Munksgaard	x	<b>17.89</b>	17.30				
Oliver Ian Seider	16.38	<b>17.59</b>	x				
Frederik Michaelsen	<b>16.10</b>	-	-				
Jeppe Augustsen	15.12	x	<b>16.09</b>				
Jacob Bengtsson	14.03	14.60	<b>15.64</b>				
Thomas Petersen	x	x	<b>13.98</b>				
Sebastian Romer	x	x	x				

## DRENGE 12-13 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 9 ØVELSER

1	839	Søren Hartmann	Frederiksberg IF	1
2	827	Lasse Laudrup Hansen	Hvidovre Atletik og Motio	1
3	590	Joachim Kassebeer	Frederiksberg IF	1
4	588	Mathias Mørk	Helsingør IF	1
5	583	Thomas Petersen	Frederiksberg IF	1
6	580	Victor Bo Johansen	Sparta	1
7	566	Frederik Rasmussen	Københavns IF	1
8	544	Frederik Hoff	Trøngårdens IF	1
9	473	Jacob Bengtsson	Frederiksberg IF	1
10	431	Joachim Munksgaard	Amager AC	1
11	417	David Hansen	Greve Atletik	1
12	404	Sebastian Romer	Greve Atletik	1
13	400	Klaus Ejlsted	Frederiksberg IF	1
14	398	Oliver D. Bøg-Jepesen	Frederiksberg IF	1
15	295	Frederik Michaelsen	Køge Atletik	1
16	283	Troels Ebbesen	Københavns IF	1
17	226	Victor Johansen	Køge Atletik	1
18	209	Oliver Ian Seider	IK Olympia	1
19	203	Christopher H. Jensen	Holte IF	1
20	195	Thor Johan Madsen	Ballerup AK	1
21	111	Albert Nyeland	Frederiksberg IF	1

## DRENGE 14-15 ÅR - 100 METER - FINALE

LØR KL. 13.45

w: +3.6m/s

1	11.93	Mathias Bengtsson -1995	Frederiksberg IF
2	12.07	Lars Lykke Plum -1994	Herlev Atletik
3	12.14	Benjamin Boeskov Gabriels -1995	Herlev Atletik
4	12.62	Zakarias Ogueboule -1994	Hellas Roskilde
5	13.06	August J. Larsen -1994	Ballerup AK
6	14.02	Christian Nielsen -1995	Sparta
	0.00	Oliver Kjær Kjellberg -1995	Helsingør IF
	0.00	Assen Frewert -1995	Sparta

### RETTELSE FØR SEEDNING

Ej mødt	Jonas Hansen -1994	FIF Hillerød
Ej mødt	Malte Dau -1995	Københavns IF

## DRENGE 14-15 ÅR - 300 METER - FINALE

SØN KL. 13.35

### HEAT 1

1	39.03	Mihn Kyun Cho -1994	Helsingør IF
2	41.04	Theis Nielsen -1995	Hvidovre Atletik og Motio
3	41.56	Lars Lykke Plum -1994	Herlev Atletik

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
4	42.80	August J. Larsen -1994	Ballerup AK
5	42.92	Max Bitsch -1994	Helsingør IF
6	46.88	Mads Skaaning -1995	Helsingør IF

## HEAT 2

1	39.97	Mathias Bengtsson -1995	Frederiksberg IF
2	40.14	Benjamin Boeskov Gabriels -1995	Herlev Atletik
3	44.39	Magnus Østergaard -1994	Helsingør IF
4	45.20	Anton Paulson -1995	Københavns IF
5	47.35	Philip Darling -1995	Amager AC
	Ej mødt	Christian B. Sørensen -1995	Helsingør IF

## DRENGE 14-15 ÅR - 800 METER - FINALE

LØR KL. 16.35

1	2.01.72	Mihn Kyun Cho -1994	Helsingør IF
2	2.13.78	Sebastian Holleufer -1994	Ballerup AK
3	2.17.21	Søren Atli Karlsen -1995	Helsingør IF
4	2.19.49	Max Bitsch -1994	Helsingør IF
5	2.21.56	Mads Skaaning -1995	Helsingør IF
6	2.28.61	Magnus Østergaard -1994	Helsingør IF
7	2.29.39	Anton Paulson -1995	Københavns IF
8	2.32.46	August Pipper Riinbæk -1994	Helsingør IF
9	2.38.64	Otto El-Nasser -1995	Frederiksberg IF
	Ej mødt	Søren Karlsen -1995	Helsingør IF
	Ej mødt	Christian B. Sørensen -1995	Helsingør IF

## RETTELSE FØR SEEDNING

Afbud	Jonathan M. Adamsen -1995	Københavns IF
-------	---------------------------	---------------

## DRENGE 14-15 ÅR - 100 METER HÆK - FINALE

SØN KL. 10.50

( 84.0 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50 )

w: +0.4m/s

1	15.76	Zakarias Ogueboule -1994	Hellas Roskilde
2	17.93	Oliver Rasmussen -1995	Københavns IF
3	19.50	Emil Breum Eriksen -1995	Hellas Roskilde

## DRENGE 14-15 ÅR - HØJDESPRING - FINALE

SØN KL. 10.30

1	1.75	Sophus Schandorph -1994	Brøndby Atletik
2	1.59	Adam Boukhalifa -1994	Sparta
3	1.53	Emil Breum Eriksen -1995	Hellas Roskilde
4	1.50	Mikkel Jørgensen -1995	Amager AC
5	1.44	Mathias Bengtsson -1995	Frederiksberg IF
	Afbud	Kenneth Klok -1995	Amager AC
	Ej mødt	Malte Dau -1995	Københavns IF
	Ej mødt	Assen Frewert -1995	Sparta

## RETTELSE FØR SEEDNING

Afbud	Jonathan M. Adamsen -1995	Københavns IF
-------	---------------------------	---------------

	1.30	1.35	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.67	1.75	1.83
Sophus Schandorph											o	o	xxx
Adam Boukhalifa		o	o	o	o		xo	o	xxo	xxx			
Emil Breum Eriksen		xo	o		o	xxo	o	xxx					
Mikkel Jørgensen	o	o	o	xo	xo	o	xxx						
Mathias Bengtsson		o	xo	o	xxx								

## DRENGE 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

LØR KL. 12.10

( PLANKE )

1	5.28	+3.7	Zakarias Ogueboule -1994	Hellas Roskilde
---	------	------	--------------------------	-----------------

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub			
2	5.09 +3.5	Mathias Bengtsson -1995	Frederiksberg IF			
3	5.03 +4.4	Malte Dau -1995	Københavns IF			
4	4.83 +2.8	Assen Frewert -1995	Sparta			
5	4.49 +5.1	Christian Nielsen -1995	Sparta			
6	4.43 +2.3	Emil Breum Eriksen -1995	Hellas Roskilde			
7	4.29 +6.1	Mikkel Jørgensen -1995	Amager AC			
8	3.41 +3.5	Oliver Kjær Kjellberg -1995	Helsingør IF			
	Ej mødt	Mikkel Jørgensen -1995	Amager AC			
Zakarias Ogueboule	<b>5.28 +3.7</b>	5.20 +2.9	4.91 +2.1	5.06 +2.5	4.16 +1.0	3.50 -0.1
Mathias Bengtsson	<b>5.09 +3.5</b>	4.82 +3.1	4.73 +3.7	4.67 +6.2	4.73 +2.6	4.77 +1.2
Malte Dau	<b>5.03 +4.4</b>	3.88 +3.9	x	4.61 +2.9	4.93 +1.3	x
Assen Frewert	<b>4.83 +2.8</b>	4.49 -0.1	4.67 +2.7	4.74 +4.5	4.69 +3.8	4.67 +4.4
Christian Nielsen	4.40 +4.1	4.11 +1.4	4.29 +1.8	<b>4.49 +5.1</b>	3.44 +2.2	x
Emil Breum Eriksen	4.42 +5.0	4.36 +3.7	<b>4.43 +2.3</b>	4.19 +4.8	4.08 +5.1	4.34 +4.8
Mikkel Jørgensen	4.27 +2.3	4.28 +5.5	<b>4.29 +6.1</b>			
Oliver Kjær Kjellberg	x	<b>3.41 +3.5</b>	x			

## DRENGE 14-15 ÅR - TRESPRING - FINALE

SØN KL. 14.05

( PLANKE )

1	9.26 -1.3	Mikkel Jørgensen -1995	Amager AC			
2	9.25 +1.2	Philip Darling -1995	Amager AC			
3	8.83 -2.2	Joachim Munksgaard -1997	Amager AC			
	Afbud	Kenneth Klok -1995	Amager AC			
	Afbud	Jonathan M. Adamsen -1995	Københavns IF			
Mikkel Jørgensen	9.05 -0.7	<b>9.26 -1.3</b>	9.12 +0.9	8.84 +1.5	8.86 +2.4	x
Philip Darling	8.78 -0.8	9.02 -1.1	8.80 -0.7	9.13 +0.4	<b>9.25 +1.2</b>	9.03 +0.9
Joachim Munksgaard	<b>8.83 -2.2</b>	x	8.59 -0.4	8.78 +1.7	8.52 +0.4	8.62 +1.9

## DRENGE 14-15 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 11.40

( 4.0 KG )

1	9.11	Mikkel Jørgensen -1995	Amager AC			
2	7.59	Anton Paulson -1995	Københavns IF			
Mikkel Jørgensen	<b>9.11</b>	x	x	x	x	x
Anton Paulson	7.55	5.80	<b>7.59</b>	7.35	7.25	7.19

## DRENGE 14-15 ÅR - DISKOSKAST - FINALE

SØN KL. 11.45

( 1.0 KG )

1	28.72	Mikkel Jørgensen -1995	Amager AC			
2	28.50	Oliver Rasmussen -1995	Københavns IF			
3	24.66	Emil Breum Eriksen -1995	Hellas Roskilde			
	Afbud	Jonathan M. Adamsen -1995	Københavns IF			
Mikkel Jørgensen	25.59	26.98	26.11	27.65	<b>28.72</b>	28.35
Oliver Rasmussen	26.59	23.06	-	26.93	26.61	<b>28.50</b>
Emil Breum Eriksen	22.70	21.00	<b>24.66</b>	-	23.43	19.77

## DRENGE 14-15 ÅR - SPYDKAST - FINALE

LØR KL. 12.55

( 600 GRAM )

1	34.24	Mikkel Jørgensen -1995	Amager AC
2	34.22	Emil Breum Eriksen -1995	Hellas Roskilde
3	30.31	Zakarias Ogueboule -1994	Hellas Roskilde
4	24.07	Mads Skaaning -1995	Helsingør IF
	Ej mødt	Mikkel Jørgensen -1995	Amager AC
	Ej mødt	Andreas Lambrecht -1995	Herlufsholm

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn						Klub
Mikkel Jørgensen	32.87	33.46	33.21	32.61	<b>34.24</b>	-		
Emil Breum Eriksen	33.01	30.39	30.26	31.26	<b>34.22</b>	30.24		
Zakarias Ogueboule	<b>30.31</b>	-	28.89	22.94	28.87	-		
Mads Skaaning	<b>24.07</b>	-	22.33	20.68	21.79	20.03		

## DRENGE 16-17 ÅR - 100 METER - FINALE

LØR KL. 14.10

w: +1.9m/s

1	11.73	Morten Witzner -1993	Hvidovre Atletik og Motio
2	11.87	Christian Jepsen -1993	Holte IF
3	11.95	Philippe Dubois -1993	Københavns IF
4	12.05	Nicolaj Rasmussen -1993	IK Olympia
5	12.83	Frederik Loft -1993	Sparta
6	12.97	Klaus Præst Jaque -1992	IK Olympia
	Ej mødt	Simon Hoffmann -1993	FIF Hillerød
	Ej mødt	Niklas Müller -1992	Sparta

## DRENGE 16-17 ÅR - 200 METER - FINALE

SØN KL. 12.50

HEAT 1 w: +2.5m/s

1	23.71	Martin Kristensen -1992	Skive AM
2	24.42	Christian Jepsen -1993	Holte IF
3	24.62	Dannie Peng-Li -1992	Hvidovre Atletik og Motio
4	25.91	Kristian Ipsen -1993	Ballerup AK
	Ej mødt	Simon Hoffmann -1993	FIF Hillerød

HEAT 2 w: -1.5m/s

1	23.16	Niklas Müller -1992	Sparta
2	24.02	Emil Strøm -1993	Sparta
3	24.24	Morten Witzner -1993	Hvidovre Atletik og Motio
4	25.38	Troels Thomsen -1992	Frederiksberg IF

## DRENGE 16-17 ÅR - 400 METER - FINALE

LØR KL. 15.25

1	54.59	Nicolaj Rasmussen -1993	IK Olympia
2	55.08	Troels Thomsen -1992	Frederiksberg IF
3	61.20	Christian Jepsen -1993	Holte IF
4	66.59	Philip Darling -1995	Amager AC
	Ej mødt	Simon Hoffmann -1993	FIF Hillerød

## DRENGE 16-17 ÅR - 800 METER - FINALE

SØN KL. 14.50

1	2.15.51	Mikkel Hansen -1993	Københavns IF
2	2.18.69	Klaus Præst Jaque -1992	IK Olympia
	Ej mødt	Mihn Kyun Cho -1994	Helsingør IF
	Ej mødt	Martin Jespersen -1992	Greve Atletik

## DRENGE 16-17 ÅR - HØJDESPRING - FINALE

LØR KL. 12.00

1	1.72	Emil Strøm -1993	Sparta
2	1.63	Nicolaj Rasmussen -1993	IK Olympia
3	1.50	Klaus Præst Jaque -1992	IK Olympia
	Ej mødt	Sophus Hoffmann -1993	FIF Hillerød
	Ej mødt	Niklas Müller -1992	Sparta

	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75
Emil Strøm					o		xo	xo	xo	xxx
Nicolaj Rasmussen	o	o	o	o	xo	xxo	xxx			
Klaus Præst Jaque	o	o	xo	xxx						

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

---

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

---

## DRENGE 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING - FINALE

SØN KL. 11.20

( PLANKE )

1	5.62 -0.1	Martin Heegaard -1993	Sparta
2	4.69 +0.4	Klaus Præst Jaque -1992	IK Olympia

Martin Heegaard	5.53 +0.0	5.40 -1.4	<b>5.62 -0.1</b>	5.46 -0.2	5.53 -1.6	5.52 -0.3
Klaus Præst Jaque	4.15 +0.5	x	<b>4.69 +0.4</b>	x	x	4.20 +0.4

---

## DRENGE 16-17 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 10.40

( 5.0 KG )

1	11.21	Frederik Loft -1993	Sparta
2	10.75	Martin Heegaard -1993	Sparta
	X	Andreas Ellegaard -1993	Sparta
	X	Søren Børsting -1993	Skive AM

Frederik Loft	10.99	10.69	10.92	10.23	<b>11.21</b>	10.44
Martin Heegaard	8.84	10.53	10.59	10.60	<b>10.75</b>	x
Andreas Ellegaard						
Søren Børsting						

---

## DRENGE 16-17 ÅR - DISKOSKAST - FINALE

SØN KL. 13.35

( 1.5 KG )

1	32.24	Frederik Loft -1993	Sparta
2	27.42	Kristian Ipsen -1993	Ballerup AK
	Ej mødt	Andreas Ellegaard -1993	Sparta

Frederik Loft	<b>32.24</b>	31.00	27.66	30.92	29.78	27.94
Kristian Ipsen	23.57	22.35	x	24.13	<b>27.42</b>	x

---

## DRENGE 16-17 ÅR - HAMMERKAST - FINALE

LØR KL. 12.00

( 5.0 KG, 120CM )

1	39.70	Lukas M. Jensen -1992	Skive AM
2	25.09	Frederik Loft -1993	Sparta
	Ej mødt	Andreas Ellegaard -1993	Sparta

Lukas M. Jensen	-	32.70	-	<b>39.70</b>	-	-
Frederik Loft	-	22.72	22.36	24.66	24.93	<b>25.09</b>

---

## DRENGE 18-19 ÅR - 100 METER - FINALE

LØR KL. 14.15

w: +3.2m/s

1	11.34	Philip Braun -1990	Sparta
2	11.80	Deneeschen Thilainathan -1991	Herlev Atletik
3	13.22	Lual Yal Fayin -1991	Fremad Holbæk

---

## DRENGE 18-19 ÅR - 200 METER - FINALE

SØN KL. 13.15

w: +0.9m/s

1	23.14	Philip Braun -1990	Sparta
2	24.05	Deneeschen Thilainathan -1991	Herlev Atletik
3	26.90	Lual Yal Fayin -1991	Fremad Holbæk

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## DRENGE 18-19 ÅR - 400 METER - FINALE

LØR KL. 15.30

1	50.92	Philip Braun -1990	Sparta
2	52.83	Deneeschen Thilainathan -1991	Herlev Atletik
3	54.07	Peter M. Larsen -1991	Herlufsholm
4	59.56	Lual Yal Fayin -1991	Fremad Holbæk

### RETTELSE FØR SEEDNING

Afbud	Rasmus Jakobsen -1990	Blovstrød Løverne
-------	-----------------------	-------------------

## DRENGE 18-19 ÅR - 800 METER - FINALE

SØN KL. 14.50

1	2.18.90	Lual Yal Fayin -1991	Fremad Holbæk
	Ej mødt	Peter M. Larsen -1991	Herlufsholm

## DRENGE 18-19 ÅR - KUGLESTØD - FINALE

SØN KL. 10.40

( 6.0 KG )

1	16.02	Lasse Larsen -1990	Sparta			
Lasse Larsen	<b>16.02</b>	15.82	15.67	x	15.66	15.27

## DRENGE 18-19 ÅR - DISKOSKAST - FINALE

SØN KL. 13.35

( 1.75 KG )

1	50.87	Lasse Larsen -1990	Sparta			
2	14.60	John Andersen -1990	HUAC			
Lasse Larsen	50.48	46.12	47.06	<b>50.87</b>	49.73	47.30
John Andersen	14.58	14.15	x	14.54	14.10	<b>14.60</b>

## MÆND SENIOR - 100 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 13.25

### HEAT 1 w: +2.9m/s

1	10.97	f	Nick Ekelund Arenander -1989	Københavns IF
2	11.44	f	Søren Sjølund -1982	Frederiksberg IF
3	11.92	f	Per Jørgensen -1977	Frederiksberg IF
4	12.19		Martin Ipsen -1973	Frederiksberg IF
5	12.84		Michael Mørkboe -1971	Københavns IF
	0.00		Marc Lorentzen -1981	Greve Atletik
	Afbud	f	Steven K. Korang -1989	Hvidovre Atletik og Motio
	Ej mødt		David Hansen -1996	Greve Atletik

### HEAT 2 w: +2.3m/s

1	10.79	f	Josef Abu-Esa -1975	Københavns IF
2	11.13	f	Mike Kalisz -1989	Sparta
3	11.46	f	Brian O. Jørgensen -1974	Københavns IF
4	11.72	f	Mark Ahlehuus -1980	Hvidovre Atletik og Motio
	Ej mødt		Daniel Duvander -1983	Hvidovre Atletik og Motio
	Ej mødt		Søren F. Rasmussen -1977	Trongårdens IF

## MÆND SENIOR - 100 METER - FINALE

LØR KL. 14.25

w: +2.5m/s

1	10.66	Josef Abu-Esa -1975	Københavns IF
2	10.91	Mike Kalisz -1989	Sparta
3	10.96	Nick Ekelund Arenander -1989	Københavns IF
4	11.23	Brian O. Jørgensen -1974	Københavns IF
5	11.48	Søren Sjølund -1982	Frederiksberg IF

# RESULTAT

den 20.jun 2009 på frederiksberg Stadion  
Arrangør: Frederiksberg IF

---

Nr	Resultat	Navn	Klub
6	11.49	Mark Ahlehuus -1980	Hvidovre Atletik og Motio
7	11.94	Per Jørgensen -1977	Frederiksberg IF
	Afbud	Steven K. Korang -1989	Hvidovre Atletik og Motio

---

## MÆND SENIOR - 300 METER - FINALE

LØR KL. 16.10

---

1	34.88	Nick Ekelund Arenander -1989	Københavns IF
2	35.32	Brian O. Jørgensen -1974	Københavns IF
3	35.71	Marc Lorentzen -1981	Greve Atletik
4	39.94	Philippe Dubois -1993	Københavns IF
5	40.06	Henrik Pedersen -300	Københavns IF
	Ej mødt	Søren F. Rasmussen -1977	Trongårdens IF
	Ej mødt	Daniel Duvander -1983	Hvidovre Atletik og Motio

### RETTELSER FØR SEEDNING

Afbud	Kurt Andersen -1962	Greve Atletik
Afbud	Steven K. Korang -1989	Hvidovre Atletik og Motio
Afbud	Stefan Jønsson -1990	Københavns IF

---

## MÆND SENIOR - 1000 METER - FINALE

LØR KL. 16.50

---

1	2.38.22	Flemming Andreetto -1979	Frederiksberg IF
2	2.40.22	Johs Musaeus -1977	AGF
3	2.41.96	Søren Brasen -1984	Fremad Holbæk
4	2.46.74	Nicolai Aggersbøl -1984	Greve Atletik
5	3.12.23	Bo Lorentzen -1970	Helsingør IF
	Ej mødt	Jesper Ramsgaard -1981	Frederiksberg IF

---