

STARTLISTE

den 2.jul 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: FIF

Heat	Bane#	Startnr	Navn, årgang & klub	Personlig rekord	Tilmeldt resultat
MÆND SENIOR - 100 METER					TORS KL. 18.00
	1	3	106 Tini Owild (K) -64, Frederiksberg IF		13.36
	1	4	105 Ida Regitze Krag (K) -75, Frederiksberg IF		13.17
	2	1	355 Michael Mørlboe -71, Københavns IF		13.04
	2	2	103 Per Kejser Jørgensen -77, Frederiksberg IF		11.92
	2	3	101 Flemming Andreetto -79, Frederiksberg IF		11.50
	2	4	412 Christian Trajkovski -65, Københavns IF		11.12
	2	5	102 Søren Sjølund -83, Frederiksberg IF		11.82
	2	6	104 Mathias Bengtson -95, Frederiksberg IF		12.34
	2	7	121 Just Kielberg -79, Frederiksberg IF		
MÆND SENIOR - 5000 METER					TORS KL. 18.15
	1	1	444 Camilla Spagner (K) -77, Sparta		18.56.00
	1	2	113 Allan Funch -59, Frederiksberg IF		19.00.00
	1	3	114 Jørgen Nielsen -65, Frederiksberg IF		19.00.00
	1	4	115 Søren Christiansen -70, Frederiksberg IF		19.00.00
	1	5	450 Gjuner Veliovski -76, Sparta		19.00.00
	1	6	243 Henrik Eiersholt -65, Bagsværd AC		19.00.00
	1	7	361 Jens Larsen -63, Trongården IF		19.04.63
	1	8	417 Per Hilkøb -73, Køge Atletik		19.16.00
	1	9	110 Lars Buch Hansen -79, Frederiksberg IF		19.30.00
	1	10	424 Else Marie (K) -57, Roskilde Hellas		19.30.00
	1	11	431 Peter Burggaard -57, Roskilde Hellas		19.35.00
	1	12	197 Johnny Darling -69, Amager Atletik Club		19.45.00
	1	13	416 Jan Shrøder -58, Køge Atletik		20.11.00
	1	14	409 Henrik Berg -63, Ingen Klub		20.20.00
	1	15	394 Niels Thiesson Wollesen -66, Copenhagen Frontrunn		21.12.00
	1	16	403 Max Bitsch -94, Helsingør IF		
	1	17	402 Mads Skaaning -95, Helsingør IF		
	1	18	123 Berit El Nasser (K) -64, Frederiksberg IF		
	1	19	112 Franck B. Andersen PACE -74, Frederiksberg IF		18.40.00
	2	1	457 Jesper Pedersen -75, Sparta		16.45.23
	2	2	128 Frederik Fürstenberg -93, Amager Atletik Club		16.45.00
	2	2	415 Erling Worm -66, Køge Atletik		16.47.00
	2	3	433 Bjarne Edske -62, Rødovre AC		17.00.00
	2	4	418 Torben Johansen -62, Køge Atletik		17.11.00
	2	5	97 Niels Villum Thomsen -65, Sparta		17.15.00
	2	6	118 Francisco López Galán -67, Frederiksberg IF		17.22.00
	2	7	396 Claus Pedersen -84, Greve Atletik		17.23.00
	2	8	399 Thomas Sølvmoose -93, Greve Atletik		17.26.00
	2	9	443 Anne-sofie P. Hansen (K) -73, Sparta		17.30.00
	2	10	384 Thomas Garfort -69, Bagsværd AC		17.30.00
	2	11	375 Jes Andersen -51, Bagsværd AC		17.40.00
	2	12	195 Henrik Madsen -61, Amager Atletik Club		17.55.00
	2	13	458 Camilla Spagner(K) -82, Sparta		18.00.00
	2	14	178 Frederik Møller -90, Amager Atletik Club		18.10.00
	2	15	440 Jacob Thordal -63, Rødovre AC		18.10.00
	2	16	351 Mette Christensen (K) -82, Københavns IF		18.20.54
	2	17	267 Jens Ulrik Nielsen -72, Bagsværd AC		18.30.00
	2	18	406 Patrick Mølholm -93, Helsingør IF		18.34.97
	2	19	120 Kim Uldall PACE -67, Frederiksberg IF		16.40.00
	2	20	116 Jesper Ramsgaard PACE -81, Frederiksberg IF		18.00.00

STARTLISTE

den 2.jul 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: FIF

Heat	Bane#	Startnr	Navn, årgang & klub	Personlig rekord	Tilmeldt resultat
3	1	386	Christian Madsen -77, Bløvsrød Løverne		15.05.00
3	2	380	Lasse Storgaard Jacobsen -75, Bagsværd AC		15.10.00
3	3	414	Silas Johansen -87, Københavns IF		15.15.00
3	4	391	Steffen Falch Larsen -89, Bløvsrød Løverne		15.30.00
3	5	389	Ole Amos Pedersen -78, Bløvsrød Løverne		15.39.00
3	6	388	Niklas Otto Knudsen -91, Bløvsrød Løverne		15.40.00
3	7	111	Matthew Laye -81, Frederiksberg IF		15.41.00
3	8	319	Poul Grenå -66, Sparta		15.45.00
3	9	460	Lasse Lyhne -77, Sparta		16.20.00
3	10	344	Lasse Wester -88, Københavns IF		16.30.00
3	12	76	Bent Povlsen -61, AK74		16.30.00
3	13	390	Per Le Fèvre Hansen -68, Bløvsrød Løverne		16.30.00
3	14	385	Torben Bille -67, Bagsværd AC		16.30.00
3	15	362	Jesper Drøgemüller -75, Trongården IF		16.35.27
3	16	117	Rolf Knudsen PACE -73, Frederiksberg IF		14.59.00

MÆND SENIOR - 300 METER

TORS KL. 19.45

1	2	102	Søren Sjølund -83, Frederiksberg IF		
1	3	101	Flemming Andreetto -79, Frederiksberg IF		36.66
1	4	497	Nicklas Hyde -86, Sparta		33.19
1	5	413	Nick Arenander -89, Københavns IF		34.88
1	6	105	Ida Regitze Krag (K) -75, Frederiksberg IF		42.13

MÆND SENIOR - 800 METER

TORS KL. 20.00

1	1	392	Tine Broksø (K) -71, Bløvsrød Løverne		2.30.00
1	1	449	Christina H. Bruhn (K) -75, Sparta		2.30.00
1	2	407	Anna Brasen (K) -88, Holbæk		2.35.00
1	3	395	Bettina Romer (K) -65, Greve Atletik		2.36.00
1	4	401	Zenia Marker (K) -90, Greve Atletik		2.38.00
1	5	196	Huma H. Nielsen (K) -93, Amager Atletik Club		2.40.00
1	6	120	Kim Uldall PACE -67, Frederiksberg IF		2.30.00
2	1	459	Kristine K. Madsen (K) -79, Sparta		2.20.00
2	1	480	Leah Donde (K) -92, Sparta		2.20.00
2	2	109	Annemette S. Fischer (K) -75, Frederiksberg IF		2.23.67
2	2	198	Michael Christensen -56, Amager Atletik Club		2.22.00
2	3	122	Sofie Vilholt (K) -87, Frederiksberg IF		2.24.26
2	4	425	Jesper Høgsvig -69, Roskilde Hellas		2.25.00
2	5	381	Marco Paoli -82, Bagsværd AC		2.25.00
2	6	117	Rolf Knudsen PACE -73, Frederiksberg IF		2.20.00
3	1	236	Jakob Skjoldan -52, Bagsværd AC		2.14.00
3	1	383	Rolf Køngerskov -50, Bagsværd AC		2.14.00
3	2	227	Carsten Rytter -63, Bagsværd AC		2.16.00
3	2	382	Rasmus Wortziger -74, Bagsværd AC		2.15.00
3	3	378	Josefine Rytter (K) -94, Bagsværd AC		2.16.00
3	4	432	Torben Stribholdt -62, Roskilde Hellas		2.18.00
3	5	107	Søren Wolf -86, Frederiksberg IF		2.19.16
3	6	119	Thorbjörn Åkerström PACE -74, Frederiksberg IF		2.12.00
4	1	404	Mihn Kyun Cho -94, Helsingør IF		2.01.07
4	1	408	Søren Brasen -84, Holbæk		2.00.53
4	2	108	Morten Winckelmann -89, Frederiksberg IF		2.02.54
4	2	393	Tobias Tønnesen -92, Bløvsrød Løverne		2.03.00
4	3	397	Joachim Larsen -92, Greve Atletik		2.08.00
4	3	398	Nicolai Aggersbøl -84, Greve Atletik		2.08.00
4	4	320	Thomas Hautb -86, Sparta		2.11.00
4	5	429	Morten Hansen -79, Roskilde Hellas		2.12.00
4	6	116	Jesper Ramsgaard PACE -81, Frederiksberg IF		1.59.00

STARTLISTE

den 2.jul 2009 på Frederiksberg Stadion
Arrangør: FIF

Heat	Bane#	Startnr	Navn, årgang & klub	Personlig rekord	Tilmeldt resultat
5	1	350	Matias B Reedtz -87, Københavns IF		1.53.18
5	1	419	Søren Skovbakke -79, Odense		1.53.93
5	2	340	Klaus Rønn -80, Københavns IF		1.57.00
5	2	352	Michael Schmidt -85, Københavns IF		1.53.97
5	3	456	Jeppe Harboe -92, Sparta		1.57.08
5	3	491	Nick Jensen -91, Sparta		1.52.92
5	4	194	Gediminas Simutis -87, Amager Atletik Club		1.58.00
5	4	410	Jeppe Kristiansen -88, Korsør AM		1.57.97
5	5	411	Andreas Tikkanen -87, Københavns IF		1.57.00
5	6	101	Flemming Andreetto -79, Frederiksberg IF		1.52.00